Associação Médica do Paraná | Toledo

Vida + Saúde

Revista Bimestral | Órgão de Divulgação AMT | Ano 29 | nº 175/2026

Dra. Giovana Balcewicz Dal Bosco
Médica Residente de Ginecologia e Obstetrícia
CRM 62.236

Dra. Tânia Maria Balcewicz
Médica Ginecologista e Obstetra
Especialista em Reprodução Assistida
CRM-PR 12.178 | RQE 29154
RQE 5387 | RQE 522

Dra. Caroline Dal Bosco
Médica Cirurgiã Plástica
Cirurgia e Rejuvenescimento Facial
CRM 40.919 | RQE 3.5051



Unidas pela profissão
Página 5

Congelamento de óvulos: Por que a conversa precisa começar mais cedo?
Página 3

Rejuvenescimento facial moderno: A medicina regenerativa e as novas técnicas
Página 4

EDITORIAL
Palavras do Presidente

Inicio este editorial com um provérbio: "*Ensine a criança no caminho em que deve andar, e ainda quando for velho não se desviará dele.*"

Porque iniciar desta forma, o leitor pode estar perguntando?

Aqui vai a justificativa: Nossa capa traz a conceituada colega de profissão, Drª Tânia Balcewicz com suas filhas que seguiram os seus passos nesta tão nobre profissão, a Medicina.

Seguindo esse provérbio, muitos outros médicos e médicas aqui de nossa comunidade e também da região, tiveram seus filhos traçando os mesmos caminhos na Medicina; menciona-los aqui aumentaria em muito a lista e com certeza poderia estar omitindo alguns, mas deixo meus cumprimentos a todos eles... a Medicina é bela... profissão fácil de se apaixonar.

Aproveito aqui o editorial para felicitar a todos os Médicos e Médicas, pela data que se aproxima, dia 18 de outubro, o Dia do Médico".

Bem, seguindo agora com o nosso editorial, vamos dar uma pincelada sobre os temas que fazem parte desta edição.

Reprodução humana assistida, pela Drª Tânia, discorrendo sobre o "congelamento de óvulos", suas indicações, a realização do método e o melhor momento pra realiza-lo.

Rejuvenescimento facial moderno, pela Drª Caroline B. Dal Bosco.

Na área do aparelho digestório o Dr. Rafael K. Martins, nos transmite conhecimentos sobre o SpyGlass, tecnologia que amplia a precisão do diagnóstico em patologias das vias biliares e pancreáticas.

A prevenção cardiovascular, pelo Dr. Jony Plewka.

Dr. Ivan Stffens e Drª Luciana Steffens, nos transmitindo informações da relação entre o Sono, a Dor e a Ansiedade.

A DRª Verena C. da Silva, cirurgiã vascular, relata de como o paciente diabético deve ter uma atenção especial com as extremidades do corpo.

O CAD – Centro do Aparelho Digestivo, através da sua equipe médica, esclarece sobre os diversos métodos de imagem que ajudam no diagnóstico das doenças do trato digestório, relatando sobre uma novidade que agora estará à disposição aos seus pacientes.

A Drª Simone Dall´Oglio Furlan e a Drª Paula Dall´Oglio Furlan, médicas dermatologistas, transmitem informações muito importantes sobre de como cuidar da pele no dias mais quentes, afinal o verão já está chegando.

O Dr. André Luiz Batista, professor e coordenador do curso de Medicina da PUCPR Câmpus Toledo, discorre sobre o raciocínio clínico na era da Inteligência Artificial.

Na área de oftalmologia, a Drª Thaisa nos mostra o artigo em que os ganhadores do Prêmio Nobel de Medicina de 2026, onde deram origem a uma tecnologia que utiliza a luz para controlar a atividade de determinadas células, a "optogenética", representando uma esperança para pacientes com doenças degenerativas da retina.

Ainda em termos de tecnologia, o Dr. Diego F. Zuchi, traz um relato de caso em que a ressonância magnética revelou a complexidade de um quadro pneumônico, dando informações adicionais ao que se conseguia saber com a radiografia simples e a tomografia computadorizada.

Por tudo isto acima exposto, vale a pena o leitor se entreter com a nossa revista que lhe dará conhecimento sobre várias tecnologias que temos à disposição em nossa cidade.

Divirtam-se.



Dr. Ely Brondi de Carvalho
Médico Radiologista
Presidente da Associação Médica de Toledo

EXPEDIENTE

ORGANOGRAMA

Presidente:
Dr. Ely Brondi De Carvalho
Primeiro Vice Presidente:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Segundo Vice Presidente:
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva
Primeiro Secretario:
Dr. Claudio Henrique Teruo Hayashi
Segundo Secretario:
Dra. Isabella Sassaki Ricca
Primeiro Tesoureiro:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Segundo Tesoureiro:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Diretoria Social:
Dr. Nilson Fabris
Dra. Claudiane Mozer de Assis
Dr. Elias Pereira Junior
Departamento de Esportes e Cultura:
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva
Dr. Wilson M. Hattori
Suplentes:
Dr. Júlio Ragasson
Dr. Guilherme Riva de Paula Xavier
Dr. Felipe Camargo De Carvalho
Departamento De Cultura (Doctors In Concert):
Dra. Cristiane Maria de França
Dr. Glaucio Luciano Bressanim
Dra. Juliana Galdino Bressanim
Dr. Leonardo Michaelis Schmidt
Departamento Científico e Acadêmico:
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti
Dr. Wilson M. Hattori
Dra. Greici Schoroeder
Suplentes:
Dr. Rafael Krieger Martins
Dr. Anderson Ramos
Dr. Eduardo Gomes
Diretor de Patrimonio:
Dr. Rossano Jarabiza
Assessoria de Imprensa:
Dr. Ronan D'Avila Martins
Admissão de Novos Sócios:
Dr. Nilson Fabris
Delegados Junto a Associação Médica do Paraná:
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Torao Takada
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Suplente:
Dr. Christian Floriano E Silva
Diretores Sinam:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Dr. José Afranio Davidoff Junior
Dr. Arnaldo De Jesus Fernandes

Órgão de divulgação da
Associação Medica de Toledo
Sede Administrativa Rua Guarani, 1695 - Centro
Fone: (45) 3054-5078
www.sinamt.com

@revistavidasaude www.revistavidasaude.com

Editora
Francisca Perez Garcia
(45) 99914-1979 rvidasaude@gmail.com

Jornalista Responsável
Jair Scarpato
DRT-PR 7.116

Capa
Dra. Caroline Dal Bosco
Médica Cirurgiã Plástica | Cirurgia e Rejuvenescimento Facial
CRM 40.919 | RQE 35.051

Dra. Giovana Balcewicz Dal Bosco
Residente de Ginecologia e Obstetrícia
CRM 62.236

Dra. Tânia Maria Balcewicz
CRM-PR 12.178 | RQE-29154
RQE-5387 | RQE-522
Ginecologista e Obstetra | Especialista em Reprodução Assistida

Editoração Eletrônica
Matheus Fernando Santos

Impressão
Gráfica São Valentim

Todos os textos são de responsabilidade de seus autores



scarpato
ADVOCACIA
Direito Internacional e Previdenciário

Marcia Guerra Salvalagio Scarpato
Advogada OAB/PR 37872
Dupla Cidadania



☎ |45| 3277-7894 |45| 99900-1797
Rua Porto Alegre, 263 - Jd. Porto Alegre
CEP: 85906-000 - Toledo - PR



CONGELAMENTO DE ÓVULOS:

Por que a conversa precisa começar mais cedo?

O congelamento de óvulos deixou de ser exceção no consultório. As pacientes chegam mais informadas, com dúvidas mais elaboradas. Mas há uma diferença entre o cenário ideal e a prática: a maioria procura atendimento quando esta conversa já deveria ter começado há anos.

Quando o congelamento de óvulos pode ser indicado?

Preservação social da fertilidade: para mulheres que desejam adiar os planos de gravidez para depois dos 35 anos (pode ser feito em idades mais avançadas, ajustando o número de óvulos a serem congelados).
Preservação oncológica ou terapêutica: para pacientes que precisam de tratamentos que colocam em risco a função ovariana, como terapias contra o câncer, cirurgias por endometriose ovariana (endometrioma), ou remoção cirúrgica de tumores benignos do ovário, como teratomas e outras massas anexiais.
Baixa reserva ovariana: histórico familiar de menopausa precoce ou risco de falência ovariana prematura por alterações genéticas, hormonais, imunológicas, como tireoidites de Hashimoto, doença celíaca, Lupus, artrite reumatóide.
Transição de gênero: antes do início de hormonioterapia ou cirurgia em processos de transição para o gênero masculino.

Como é realizado este processo de congelamento de óvulos?

- ☑ A boa consulta, com avaliação da reserva de óvulos, é o passo inicial, sendo hoje o melhor exame para isso a dosagem de AMH (hormônio antimulleriano).
- ☑ O procedimento é feito após estimulação ovariana com hormônios injetáveis, por 8 a 12 dias.
- ☑ É realizada a coleta dos óvulos, com a paciente sedada, através da aspiração com agulha fina. Os óvulos maduros aspirados passam pela técnica de vitrificação, um congelamento ultrarrápido, em que o óvulo é resfriado em segundos, evitando a formação de cristais de gelo que poderiam danificá-lo. São armazenados em tanques de nitrogênio, podendo permanecer por longos anos, mantendo a integridade celular. Mais de 85% dos óvulos vitrificados sobrevivem ao descongelamento mantendo sua qualidade, o que torna esta técnica uma opção confiável de planejamento reprodutivo.
- ☑ Posteriormente, estes óvulos são descongelados e direcionados para fertilização em laboratório/ICSI, para formar embriões, que serão acompanhados no desenvolvimento, e transferidos para o interior do útero, com boas chances de sucesso.

Qual o melhor momento para a realização do congelamento de óvulos?

O tempo é o fator de maior impacto na qualidade e quantidade dos óvulos ainda disponíveis nos ovários e a reserva ovariana começa a declinar de forma mais evidente a partir dos 35 anos. Depois dos 38, o declínio se acelera, e os óvulos passam a apresentar maior taxa de alterações cromossômicas. Não é uma sentença, muitas mulheres engravidam com saúde depois dos 38, mas o cálculo muda. O cenário ideal, segundo grandes estudos é congelar os óvulos até os 35 anos, armazenar entre 15 e 20 óvulos maduros, podendo representar chances de bebê que chegam de 70% a 90%. Na prática, a maioria das brasileiras chega para congelar com 37 anos ou mais. Nessa idade, para atingir o número ideal são necessárias várias etapas de coleta, e ainda assim a quantidade final costuma ficar aquém do desejado além da qualidade dos óvulos também ser inferior.

Essa diferença não vem de descuido pessoal, vem da forma como o assunto ainda circula na sociedade: pouco discutido entre amigas, na família, e até mesmo nas consultas ginecológicas de rotina tem sido negligenciado. Quando entra na agenda com atraso, entra sob pressão, e decisões sobre o próprio corpo merecem ser tomadas com tempo. Aos 30 anos, essa conversa cabe em qualquer planejamento reprodutivo consciente. Antes dos 35, se for para acontecer, é a hora. Não existe um caminho único para a maternidade, existe o caminho que faz sentido para cada uma.

Dra. Tânia Maria Balcewicz
Ginecologista e Obstetra | Especialista em Reprodução Assistida | Clínica Plena, Toledo/PR.
CRM/PR 12.178 |RQE-29154 | RQE-5387 | RQE-522

REJUVENESCIMENTO FACIAL MODERNO:

A medicina regenerativa e as novas técnicas

O conceito de rejuvenescimento facial mudou. Envelhecer não significa apenas desenvolver rugas ou perder volume. O processo acontece em diferentes camadas e envolve pele, gordura, músculos, ligamentos e até a estrutura óssea. Por isso, tratar a face exige compreender sua anatomia, respeitar os traços individuais e saber qual estrutura abordar em cada momento.

Minha atuação na Cirurgia Plástica é voltada à cirurgia e ao rejuvenescimento facial, com um princípio fundamental: preservar a identidade e buscar resultados naturais, elegantes e duradouros.

Prevenção e lipoenxertia: o poder da sua própria gordura.

Proteção solar, alimentação adequada, atividade física, sono e bons hábitos, associados a tratamentos cosmiátricos e tecnologias como lasers, melhoram a qualidade da pele e retardam alguns sinais do tempo.

Há também um recurso que considero dos mais valiosos: a lipoenxertia. Imagine tratar o rosto com a sua própria gordura em vez de um preenchedor sintético. Essa gordura além de atuar como preenchedor é rica em células-tronco e tem poder de regeneração. Não à toa, é chamada de golden filler.

A gordura pode ser preparada de formas diferentes. Na forma de macro e microfat, restaura volumes perdidos. Já o nanofat, uma gordura ultrafiltrada, não é usado para volume, e sim para transformar a qualidade da pele: mais brilho, luminosidade, melhora da comunicação celular e até da coloração da região tratada. É uma excelente escolha para quem ainda não tem flacidez mais acentuada.

O limite dos procedimentos não cirúrgicos.

Com o tempo e o envelhecimento, os tecidos da face se deslocam. Quando o problema passa a ser a posição dos tecidos, adicionar preenchimento nem sempre é a resposta. Nesses casos, o reposicionamento cirúrgico é insubstituível.

O lifting facial também mudou.

O lifting já foi associado a rostos esticados, traços alterados e cicatrizes evidentes. No Deep Plane Facelift, trabalhamos em planos profundos, liberando e reposicionando os tecidos que se deslocaram com o envelhecimento. A pele acompanha esse movimento, sem ser a responsável pela sustentação do resultado. Tenho a satisfação de integrar a equipe da Dra. Ruth Graf nos cursos de Deep Plane, que recebem cirurgiões de várias partes do mundo para aprender a técnica.



Em pacientes mais jovens, quando há indicação, a cirurgia endoscópica permite reposicionar estruturas da face por pequenas incisões no couro cabeludo, onde as cicatrizes ficam escondidas. A técnica tem sido apontada como um dos segredos de famosos que parecem não envelhecer. Estive ao lado de grandes referências mundiais nessa área: Dr. Zekeriya Kul e Dr. Mirza Firat, na Turquia, e Dr. Marc Mani de Los Angeles também em um dos cursos na Turquia. Já nos casos com maior flacidez, associamos o reposicionamento profundo à retirada criteriosa da pele excedente.

O objetivo não é criar um rosto novo, e sim restaurar contornos e proporções que se alteraram com o tempo. Para mim, um lifting bem feito não deve parecer um lifting. A paciente deve parecer descansada, bonita e com contornos definidos, sem que se identifique uma cirurgia.

Essa é a essência do rejuvenescimento contemporâneo: combinar prevenção, tecnologias, medicina regenerativa e cirurgia no momento adequado. Naturalidade não significa fazer menos. Significa fazer exatamente o que cada face precisa, preservando o que ela tem de mais importante: a sua identidade.

Dra. Caroline Balcewicz Dal Bosco

Médica Cirurgiã Plástica · Cirurgia e Rejuvenescimento Facial

CRM/PR 40919 | RQE 35051

UNIDAS PELA PROFISSÃO

Unidas pela vocação, conectadas pelo amor e movidas pelo propósito de cuidar. A história de Caroline e Giovana na Medicina começou muito antes da faculdade.

Ainda na infância, percorriam os corredores de hospitais, acompanhando as visitas de sua mãe, Dra. Tânia Balcewicz, às pacientes, gestantes e puérperas.

Foi nesse convívio, marcado pelo exemplo de intensa paixão pela profissão, que nasceu a inspiração e a compreensão de que a Medicina vai além do comprometimento com a ciência: é acolhimento, responsabilidade, humanidade e compromisso com a vida.

Hoje, mãe e filhas compartilham a mesma profissão, cada uma construindo sua trajetória na Ginecologia e Obstetrícia, na Reprodução Assistida e na Cirurgia Plástica e Rejuvenescimento Facial.

Unidas pelo compromisso com a excelência, reconhecem que cuidar envolve dedicação e estudo permanente.

Elas acreditam que exercer a Medicina exige manter-se em movimento: aperfeiçoar-se, e buscar, todos os dias, maneiras de oferecer aos pacientes uma assistência cada vez mais segura, moderna e humana, com busca constante por atualizações e tecnologias

Para Tânia, ver as filhas seguirem este caminho representa a continuidade de um legado construído com amor. Para Giovana e Caroline, é levar adiante os ensinamentos familiares que moldaram sua escolha profissional.

Três médicas, três trajetórias e um propósito em comum: cuidar e transformar vidas, com conhecimento, sensibilidade e respeito.

Uma história em que a vocação pela Medicina atravessa gerações, o conhecimento se multiplica e o amor fortalece os laços que as unem, dentro e fora da profissão.



Dra. Giovana Balcewicz Dal Bosco
MÉDICA · RESIDENTE DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.
CRM/PR 62236
@giovanadalbosco

Dra. Tânia Maria Balcewicz
GINECOLOGISTA E OBSTETRA · ESPECIALISTA EM REPRODUÇÃO ASSISTIDA DA CLÍNICA PLENA, TOLEDO/PR.
CRM/PR 12.178
RQE-29154 | RQE-5387 | RQE-522
@taniabalcewicz

Dra. Caroline Balcewicz Dal Bosco
MÉDICA CIRURGIÃ PLÁSTICA · CIRURGIA E REJUVENESCIMENTO FACIAL
CRM/PR 40919 | RQE 35051
@caroldalbosco.plastica

Tecnologia que amplia o diagnóstico das vias biliares chega a Toledo

O SpyGlassé uma tecnologia utilizada durante a CPREque permite visualizar diretamente o interior das vias biliares e pancreáticas, ampliando a precisão na investigação de alterações que nem sempre ficam totalmente esclarecidaspelos métodos convencionais.

O Dr. RafaelKrieger Martins esteve entre os primeiros médicos no Brasil a utilizar esse equipamento e trouxe esse recurso para Toledo, ampliando as possibilidades de diagnóstico e tratamento na região. Com o SpyGlass,é possível realizar biópsias direcionadas, investigar estreitamentos e lesões suspeitas e auxiliar no tratamento de cálculos complexos, sempre quando houver indicação.

“Trazer essa tecnologia para Toledo significa oferecer aos pacientes da nossa região acesso a recursos de endoscopia avançada que antes estavam mais concentrados em grandes centros.”

A tecnologia soma precisão à investigação, mas a indicação correta e a experiência do especialista continuam sendo fundamentais em cada caso. Esse e outros

Na nova Gastroclínica Krieger, em Toledo, o Dr. Rafael segue ampliando esse cuidado com estrutura, tecnologia e atendimento especializado em saúde digestiva.





Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA

CRM-PR 30318 RQE 24592/24593/24694

(45) 99943-6339

Rua Guarani, 1808
Toledo/PR

@gastroclinicakrieger

Gastro Clínica Krieger

Gastro Clínica Krieger



Dr. Rafael Krieger
Médico Gastrocirurgião & Endoscopia.
CRM-PR 30318
RQE 24593/24592/24964



Dra. Letícia Menezes
Médica Radiologista Ultrassonografia Especializada
CRM-PR 30269
RQE 25325



Dra. Ana Gabriella Amorim
Médica gastroenterologista
CRM-PR 44736
RQE 33466/39163



Dr. Bruno Bereza
Médico Cirurgião Geral e Oncológico
CRM-PR 31457
RQE 22113



Dra. Carolina Talini
Médica Cirurgiã
CRM-PR 30348
RQE 23887

INTESTINO EM FOCO

Exames de hidrogênio e metano expirado para diagnóstico intolerâncias, IMO e SIBO.

Um novo conceito em saúde digestiva em Toledo, com diferentes especialidades reunidas em um só lugar.

(45) 99943-6339 Rua Guarani, 1808 Toledo/PR @gastroclinicakrieger

Na contramão da *prevenção cardiovascular*

Por Dr. Jony Ervim Andriola Plewka



Freepik/Magnific.com

Dr. Jony Ervim Andriola Plewka
Médico Cardiologista
Ergometria e Clínica Médica
CRM-PR 17.615 I RQE 10.083
RQE 2.681 I RQE 2.702

Foi celebrado, no dia 29 de setembro de 2026, o Dia Mundial do Coração. O lema da campanha da WHF (Federação Mundial do Coração) foi "**Don't miss a beat**" (não perca uma batida), um alerta para reconhecer precocemente sintomas que podem passar despercebidos, como dor no peito, falta de ar, palpitações e síncopes (desmaios).

Além de estar atento a esses sinais, é possível proteger o coração com medidas simples:

- Conhecer os seus números (pressão arterial, colesterol, glicemia e peso)
- Não fumar
- Movimentar-se
- Dar prioridade a alimentos não processados, com menos sal e açúcar

A cardiologia contemporânea alcançou resultados extraordinários na prevenção cardiovascular, reduzindo o impacto do tabagismo, ampliando o diagnóstico e o tratamento da hipertensão e da dislipidemia, melhorando o tratamento do infarto, da insuficiência cardíaca e das arritmias. Entretanto, esses avanços convivem com um movimento paradoxal: cresce a exposição da população a comportamentos, substâncias e intervenções de benefício incerto e potencial dano cardiovascular. **Assim como cigarros eletrônicos, cannabis, álcool e energéticos, o uso de testosterona sem indicação clínica estabelecida e, sobretudo, a utilização de esteroides anabolizantes em doses suprafisiológicas constituem exemplos emblemáticos dessa contramão na prevenção cardiovascular.**

Dados apresentados no Congresso Europeu de Cardiologia (ESC), em Munique, em agosto de 2026, reforçam essa preocupação. O estudo "**Off-label Testosterone Therapy is Associated with Higher Long-term Cardiovascular Risk in Men**" avaliou, num período de 10 anos, 358.957 homens entre os 30 e os 75 anos e associou o uso de testosterona sem evidência de hipogonadismo a um risco relativo aproximadamente **51%** maior de eventos cardiovasculares maiores e aproximadamente **90%** maior de morte por todas as causas. O resultado reforça o do estudo TRAVERSE, publicado em 2023 no New England Journal of Medicine, que, em homens com hipogonadismo confirmado e alto risco cardiovascular, mostrou aumento do risco relativo de fibrilação atrial (**45%**), embolia pulmonar (**80%**) e insuficiência renal aguda (**53%**).

A prevenção cardiovascular não significa simplesmente adicionar tratamentos: significa identificar o que realmente reduz o risco, abandonar o que comprovadamente causa dano e evitar aquilo cuja segurança ainda não está estabelecida. A informação disponível nas redes sociais frequentemente ultrapassa a evidência científica, e talvez esse seja o grande paradoxo da cardiologia moderna: nunca tivemos tantas ferramentas para prevenir a doença cardiovascular e, ao mesmo tempo, nunca foi tão necessário proteger a população contra a utilização inadequada de ferramentas que podem colocar essa prevenção em risco.

Por fim, mais importante do que procurar atalhos para melhorar o corpo é preservar, ao longo da vida, aquilo que realmente importa: a saúde do coração.

Referências bibliográficas

KERNISS H, Curman P, Olbrich H, et al. Off-label testosterone therapy is associated with higher long-term cardiovascular risk in men. eBioMedicine. 2026;130:106373. doi:10.1016/j.ebiom.2026.106373.

LINCOFF, A. Michael et al. Cardiovascular Safety of Testosterone–Replacement Therapy. New England Journal of Medicine, v. 389, n. 12, p. 1075-1086, set. 2023. Disponível em: nejm.org. Acesso em: 5 out. 2026.



Dra. Ana Claudia da Silva Lopes Plewka

MÉDICA PEDIATRA E NEONATOLOGISTA

CRM-PR 17.015
RQE 8.846 | RQE 35.286

Dr. Jony Ervim Andriola Plewka

MÉDICO CARDIOLOGISTA ERGOMETRIA E CLÍNICA MÉDICA

CRM-PR 17.615 | RQE 10.083
RQE 2.681 | RQE 2.702

Rua Nossa Sra. do Rocio, 1828 - Centro
Próximo ao Hospital Dr. Campagnolo

Telefone:
(45) 3055-3091

WhatsApp:
(45) 9 9931-0487

A Relação entre o Sono, a Dor e a Ansiedade:

Um Ciclo que Exige Cuidado Integral

Por Dr. Ivan Augusto Steffens e Dra. Luciana Paulus Steffens



O sono é um dos pilares fundamentais para a manutenção da saúde física e mental. Mais do que um momento de repouso, o período em que dormimos é uma fase ativa de restauração neuroquímica, consolidação de memórias e regeneração tecidual. No entanto, distúrbios do sono tornaram-se queixas frequentes na prática clínica contemporânea, mantendo uma relação estreita e bidirecional com quadros de ansiedade e dores crônicas. Compreender essa conexão é essencial para romper um ciclo que afeta profundamente a qualidade de vida.

O Vínculo Bidirecional entre Sono e Saúde Mental

Do ponto de vista psiquiátrico e neurológico, a privação de sono e a ansiedade alimentam-se mutuamente. Quadros ansiosos elevam os níveis de alerta do sistema nervoso, dificultando o relaxamento necessário para a indução e a manutenção de um sono reparador. Por outro lado, noites mal dormidas prejudicam a regulação dos neurotransmissores responsáveis pelo controle emocional, intensificando a preocupação, a irritabilidade e os sintomas de ansiedade no dia seguinte.

Esse desequilíbrio afeta a funcionalidade do indivíduo, tornando rotinas simples exaustivas. A avaliação médica especializada permite identificar a origem primária dessas alterações, diferenciando distúrbios primários do sono de manifestações secundárias a transtornos de humor ou ansiedade, e traçando estratégias terapêuticas embasadas na ciência médica.

A Influência do Sono na Dor Crônica

Além do impacto psicológico, a qualidade do sono interfere diretamente na percepção e no limiar da dor. Estudos demonstram que a interrupção crônica do sono reduz a capacidade do organismo de modular estímulos dolorosos, hiperativando vias de sinalização da dor no sistema nervoso central. Condições como fibromialgia, lombalgias e cervicalgias frequentemente apresentam piora significativa quando associadas a distúrbios do sono, criando um cenário onde a dor impede o descanso, e a falta de descanso intensifica a dor.

Para mitigar esse sofrimento, a abordagem clínica não deve se restringir ao uso isolado de analgésicos. O manejo eficaz exige uma estratégia abrangente, que avalie o estilo de vida, o estresse cotidiano e a integridade musculoesquelética do paciente, visando restaurar tanto o conforto físico quanto a harmonia do ciclo circadiano.

A Importância de uma Estratégia Terapêutica Integrada

O resgate de um sono de qualidade e a superação da dor e da ansiedade exigem uma conduta coordenada. Na LP Med, compreendemos que o cuidado médico integral busca ir além da supressão momentânea de sintomas, integrando a avaliação clínica longitudinal, o suporte psiquiátrico e o olhar atento sobre a saúde global do paciente. Promover a autonomia do indivíduo por meio da educação em saúde e de planos terapêuticos individualizados é o caminho para restabelecer o equilíbrio e a vitalidade.

A busca por orientação médica especializada constitui o primeiro passo para interromper o ciclo de desgaste entre sono, dor e ansiedade, devolvendo ao paciente o bem-estar e a funcionalidade necessários para uma vida plena.

Nota Informativa: Este material possui caráter puramente educativo e informativo, com o objetivo de esclarecer a comunidade sobre temas de saúde. Não substitui a consulta médica presencial. As técnicas e abordagens mencionadas dependem de indicação clínica individualizada.



DR. IVAN AUGUSTO STEFFENS
CRM-PR 40.570 | RQE 33.237
Médico de família e comunidade
Atua na área de saúde mental adulto e infantil e cuidados de paciente em terminalidade.

DRA. LUCIANA STEFFENS
CRM-PR 37.827 | RQE 35.876
Médica de família e comunidade
Atua na área da saúde do idoso e medicina da dor.
Procedimentos: Agulhamento a seco e eletroestimulação.

Atendimento **ONLINE** e na Clínica Accus Corp, Rua Guarani, 2483, Jardim La Salle Toledo/PR.

45 **9 8423 0804**
45 **9 9900-1305**

LPAULUS
CLINICA MÉDICA

@MEDICOS.DAFAMILIA

CUIDADOS COM OS SEUS PÉS, SE VOCÊ É DIABÉTICO!

DRA. VERENA CARVALHO
VASCULAR

Como cirurgiã vascular, vejo diariamente como o diabetes exige uma atenção especial com as extremidades do corpo. A evolução do diabetes com passar dos anos, associada à descompensação recorrentepode machucar os nervos dos pés — reduzindo a sensibilidade — e dificultar a chegada do sangue. O grande perigo é que, por não sentir dor, o paciente pode ter um machucado simples, como uma bolha ou calo, e só perceber quando ele já se transformou em uma ferida mais grave.



A boa notícia é que a maioria dos problemas pode ser evitada criando o hábito diário de examinar a sola dos pés e entre os dedos — com a ajuda de um espelho ou familiar, se preciso — em busca de cortes, vermelhidão ou rachaduras.

Para proteger a pele, escolha sapatos macios e sem costuras, lave os pés com água morna, seque bem entre os dedos, hidrate os calcanhares, corte as unhas retas e jamais use objetos afiados para retirar calos em casa.

MAS ATENÇÃO:

Alguns sinais merecem atenção imediata do especialista. Sensação de formigamento, queimação, pés constantemente frios, mudanças na cor da pele ou qualquer ferida que demore mais de uma semana para cicatrizar são alertas do seu corpo. Nesses casos, o cirurgião vascular deve ser consultado para checar como está a circulação de sangue até as pernas.

Não espere a dor aparecer para buscar apoio médico; a prevenção diária é a garantia de continuar caminhando com saúde, independência e tranquilidade por muitos anos.



DRA VERENA CARVALHO DA SILVA
CRM-PR: 21.103
CIRURGIA VASCULAR | RQE: 583 DOPPLER VASCULAR | RQE: 25767



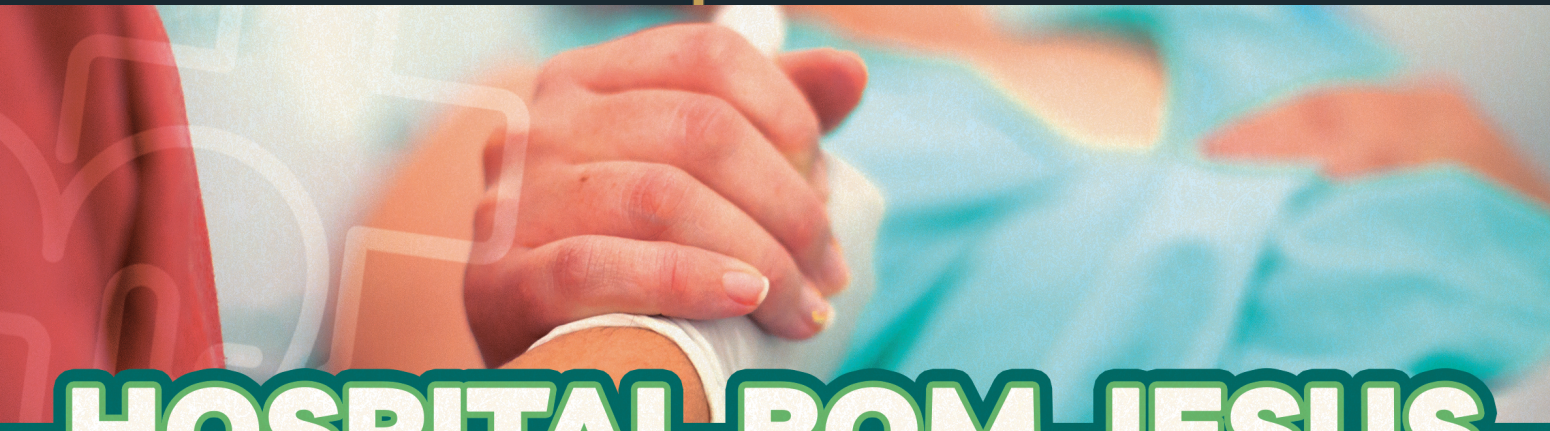
LEONARDO RAFAEL
EWERSON FRANCIELE

EWEREST
CONTABILIDADE

QUEM CUIDA DAS CONTAS DE QUEM CUIDA DE VIDAS.

WhatsApp (45) 99849-5654
ewerestcontabilidade.com.br · @ewerestcontabilidade

Rua Guarani, nº 4359, Sala 02 · Vila Becker
Toledo-PR · CEP 85902-535



HOSPITAL BOM JESUS

VOCÊ TAMBÉM PODE AJUDAR A SALVAR VIDAS

MAIS DE 50 MIL ATENDIMENTOS POR ANO

MAIS DE 70% SUS

PIX: PROJETOS@HOESP.ORG.BR

HOESP
Associação Beneficente de Saúde do Oeste do Paraná

Hospitais, Médicos e Laboratórios que atendem pelo SINAM

MÉDICOS QUE ATENDEM PELO SINAM

ACUPUNTURA

Dr. Alexandre Lopes de Oliveira	(45) 3055-2406
Dr. Claudio T. Hayashi	(45) 3055-2406
Dr. Fabiano Dittetir	(45) 9 9996-0804
Dr. José Olivo Zenni	(45) 3055-2406

ANESTESIOLOGIA

Dra. Alessandra M. de Oliveira	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
Dra. Amanda S. Valentini	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
Dr. Claudio T. Hayashi	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
Dra. Isabella Sassaki	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
Dr. José Olivo Zenni	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425

CARDIOLOGIA

Dr. Alan Pinheiro de Almeida	(45) 9 9824-6019 / (45) 3056-0175
Dr. André Aguilar Sá	(45) 9 9949-7091 / (45) 3055-2091
Dr. Eder Quevedo	(45) 9 99105-7793
Dr. Esdras Canfield Prado	(45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
Dr. Fernando Dall'Oglio	(45) 9 9980-5066 / (45) 2055-0328
Dr. José Afranio Davidoff Jr.	(45) 9 9813-0322 / (45) 3055-2267
Dra. Marcela C. de O. e Oliveira	(45) 3055-2855
Dr. Mateus Darouych S. Pereira	(45) 9 9989-3771 / (45) 3054-0710
Dr. Matheus F. Mattiello	(45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
Dr. Rogério de M. Lewandowski	(45) 9 9104-2336 / (45) 3055-4091
Dra. Sabrina Lima Machado	(45) 3252-7863
Dr. Walter J.S. Marques Neto	(45) 3252-7863
Dr. Zenor Luiz Zuchi	(45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

CIRURGIA CARDIOVASCULAR / TORÁCICA

Dra. Maricelia Brommelstroet	(45) 9 9931-8691 / (45) 3055-3034

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO

Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Leandro Augusto G. Faé	(45) 9 9821-2181
Dr. Marcos V. Zanchet	(45) 3056-0161
Dr. Paulo Fernandes Neto	(45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9943-6339

CIRURGIA GERAL

Dr. Alan Patrick Bombonatto	(45) 3056-0161
Dr. Carlos Minoru Sumi	(45) 3055-2232
Dra. Dayanne Alba C. Zimmer	(45) 9 9118-8484 / (45) 3056-1643
Dr. Igor A. Spilka	(45) 9 9138-8817 / (45) 9 9135-0752
Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Leandro Faé	(45) 9 9821-2181
Dra. Liliane Vizotto	(45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado	(45) 3056-0161
Dr. Marco Aurelio Nisiide	(45) 3056-0116
Dr. Marcos Vinicius Zanchet	(45) 3056-0161
Dra. Marianne A. Ramos	(45) 9 9938-8727
Dr. Paulo Fernandes Neto	(45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9943-6339
Dr. Torao Takada	(45) 3055-4055
Dr. Valdicir Faé	(45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707
Dra. Verena Carvalho da Silva	(45) 3055-4055

CIRURGIA ONCOLÓGICA

Dr. Marco Aurélio Nisiide	(45) 3056-0116

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. João Pedro P. Camara Filho	(45) 9 9961-1795 / (45) 3054-2525
Dr. Renato S. Somensi	(45) 9 9816-6374 / (45) 3378-1478

CIRURGIA VASCULAR / ANGIOLOGIA

Dra. Adriana Pires Smaniotto	(45) 9 9938-8727
Dr. Arnaldo de Jesus Fernandes	(45) 3252-3664
Dra. Cristina Veronese Beffa	(45) 9 9930-6677 / (45) 3277-5269
Dr. Felipe Yukio Obata	(45) 9 9109-6601
Dra. Marianne A. Ramos	(45) 9 9938-8727
Dr. Roberto Simeão Roncatto	(45) 3252-8201
Dr. Rodrigo Araldi Nery	(45) 9 9980-7888 / (45) 3278-7298
Dr. Rossano Jarabiza	(45) 9 9952-9897 / (45) 3278-3709
Dra. Verena Carvalho da Silva	(45) 3055-4055 / (45) 3055-1606

CLÍNICA MÉDICA

Dra. Any Karine Fruhauf	(45) 9 9984-9298
Dr. Carlos Minoru Sumi	(45) 3055-2232
Dra. Carolina Urbano Prado	(45) 3056-0146
Dra. Mariana Cortês Caleffi	(45) 3379-7700
Dr. Rafael H. Godoy	(45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119
Dr. Renê A. de M. Ricca	(45) 3054-1578 / (45) 9 9811-3668
Dr. Valdicir Faé	(45) 3277-0707
Dra. Viviane A. Ragasson	(45) 3056-1607

COLOPROCTOLOGIA

Dr. Alan Patrick Bombonatto	(45) 3056-0161
Dra. Dayanne Alba C. Zimmer	(45) 9 9118-8484 / (45) 3056-1643
Dra. Liliane Vizotto	(45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado	(45) 3056-0161

DERMATOLOGIA

Dr. Auro Prochnau	(45) 9 9804-3430 / (45) 3054-1314
Dra. Karine Sperafico P. Kram	(45) 3277-0011
Dra. Lia Natália D. Dallazem	(45) 3196-0049
Dra. Paula Dall'Oglio Furlan	(45) 9 9974-0523 / (45) 3252-1704 / (45) 3252-7638
Dra. Simone D. Furlan	(45) 9 9974-0523 / (45) 3252-1704 / (45) 3252-7638

ENDOCRINOLOGIA / METABOLOGIA

Dra. Denise E. Fidler	(45) 9 9928-1899 / (45) 3056-0177
Dr. Neudir Frare Junior	(45) 9 9151-3351
Dr. Rafael H. Godoy	(45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dr. Alan P. Bombonatto	(45) 3056-0161
Dr. Christian F. e Silva	(45) 3054-0807
Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado	(45) 3056-0161
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9943-6339
Dr. Torao Takada	(45) 3055-4055
Dr. Valdecir Faé	(45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707

GASTROENTEROLOGIA

Dra. Ana Gabriela G. Amorin	(45) 9 9943-6339
Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Leandro Faé	(45) 9 9821-2181
Dr. Marcos Vinicius Zanchet	(45) 3056-0161
Dr. Paulo Fernandes Neto	(45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9943-6339
Dr. Rafael Magnanti	(45) 3055-4055
Dr. Torao Takada	(45) 3055-4055
Dr. Valdicir Faé	(45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707
Dra. Viviane A. Ragasson	(45) 3056-1607

GERIATRIA

Dra. Any Karine Fruhauf	(45) 9 9984-9298

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Dra. Alessandra De Carli	(45) 9 9942-6343
Dra. Andréa de Cassia S.Sá	(45) 9 9949-7091 / (45) 3055-2091
Dra. Denise Wiggers	(45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
Dra. Heloise Kienen	(45) 9 8842-4673
Dra. Juliana Bressanim	(45) 9 9812-0005
Dra. Leticia Pereira Machado	(45) 9 9833-3486
Dra. Luana C. Schreiner	(45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
Dr. Luiz Carlos Smith	(45) 3252-1104
Dra. Muriely Rotta Obata	(45) 9 9109-6601
Dra. Patricia Hiromi Kiara	(45) 9 9910-3636
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti	(45) 3277-9657
Dr. Rafael Victor	(45) 3378-2421
Dr. Ricardo G. de Brito	(45) 9 9833-8720 / (45) 3252-1104
Dr. Roberto Bravo Pimenta	(45) 3378-2563
Dr. Takashi Onuka	(45) 9 9910-3636
Dra. Tania Maria Balcewicz	(45) 9 8811-2706 / (45) 3252-4119
Dr. Valdir Luiz Manica	(45) 3277-2164

CLÍNICA DA DOR E ACUPUNTURA
Dr. Cláudio Tumuo Hayashi
Diretor Técnico - CRM 4.131 / RQE 12.645
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
CRM 16.768 / RQE 16.271
Dr. José Olivio Zenni
CRM 10.794 / RQE 16.245
Médicos especialistas em Acupuntura pelo Colégio Médico de Acupuntura da Associação Médica Brasileira
CLÍNICA DUMONT - Rua Santos Dumont, 2322 - Toledo - PR Fone: 3055-2406 - E-mail: clinicadadortoo@yahoo.com.br

Bioactiva
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
Pharmácia e Laboratório de Homeopatia e Manipulação de Fórmulas Magistrais
Largo São Vicente de Paulo, 1364 | (45) 3252 4889 | Toledo - PR
Rua Carlos de Carvalho, 4004 | (45) 3036 6450 | Cascavel PR

Hospitais, Médicos e Laboratórios que atendem pelo SINAM

HEPATOLOGIA

Dra. Viviane A. Ragasson	(45) 3055-4055 / (45) 3056-1607

MASTOLOGIA

Dra. Juliana Bressanim	(45) 9 9812-0005

MEDICINA DA FAMÍLIA E COMUNIDADE

Dra. Eliana Benatti	(45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574
Dr. Ivan A. Steffens *(Online + Presencial)*	(45) 9 9900-1305 / (45) 9 8423-0804
Dra. Luciana P. Steffens *(Online + Presencial)*	(45) 9 9900-1305 / (45) 9 8423-0804
Dra. Tauane Cesaro *(Domiciliar + Presencial)*	(45) 9 9862-8292

MEDICINA DO TRABALHO

Dr. Luiz Soares	(45) 3055-2244

MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Rafael C. Geiss Santos	(45) 3056-0176

MEDICINA PALIATIVA

Dra. Tauane Cesaro *(Domiciliar + Presencial)*	(45) 9 9862-8292

MÉDICOS

Dr. Alcântara Ramos de A. Cesar	(45) 9 8836-2890
Dra. Alexandra B. de Paula	(45) 9 9128-7070
Dra. Ana Karen Siviero	(45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450
Dr. Arlindo de Souza Castro	(45) 3277-0947
Dr. Christian Floriano e Silva	(45) 3054-0807
Dr. Claudio H. Teruo H.	(11) 9 5577-2200 / (45) 2103-2007
Dr. Edvaldo de Barros e Silva	(45) 3252-2105
Dr. Elias Pereira da Silva Jr.	(45) 3055-2020
Dr. Fabiano Wicthoff Dittert	(45) 9 9996-0804
Dr. Felipe Dall'Oglio Furlan	(45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638
Dr. Hilario Schaedler	(45) 3252-4048
Dr. Italo F. Fumagali - Marechal	(45) 9 8422-4499 / (45) 3254-3100
Dra. Leticia Voigt	(45) 9 8427-1569
Dra. Luana D. Bauermann	(45) 9 9804-8150
Dr. Lucas Stoppa Colussi	(45) 9 9128-7070
Dra. Maria de Fatima Campagnolo	(45) 9 9801-0169 / (45) 3278-1890
Dr. Ronan D. Bauermann	(45) 9 9124-5374
Dr. Sérgio A. Campagnolo	(45) 3278-1890
Dr. Shiguemi Kiara	(45) 9 9910-3636
Dr. Wilson M. Hattori	(45) 9 9807-2939 / (45) 3020-1368

NEFROLOGIA

Dra. Carolina Urbano Prado	(45) 3056-0146
Dr. Fernando Roberto Roman	(45) 3056-0146
Dra. Karina Litchteneker	(45) 3056-0146

NEONATOLOGIA

Dra. Ana Claudia L. da S. Plewka	(45) 9 9931-0487 / (45) 3055-3091

NEUROCIRURGIA

Dr. Carlos Rocha Junior	(45) 9 9803-3044
Dra. Kelly Cristina B. Gomes	(45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

NEUROLOGIA

Dr. Carlos Rocha Junior	(45) 9 9803-3044
Dr. Mauricio Martins Roriz	(45) 9 9841-5737 / (45) 3277-3032
Dr. Wilson Gomes Junior	(45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

OFTALMOLOGIA

Dr. Abenor M.M. Filho	(45) 2101-4242
Dra. Ana Luiza S. Heim	(45) 9 8402-9526 / (45) 3252-4048
Dra. Bruna Paiva	(45) 9 9128-5689
Dr. Cesar Nobuo Shiratori	(45) 2101-4242
Dr. Darci Dacome	(45) 2101-4242
Dr. Glaucio L. Bressanim	(45) 9 9928-0011 / (45) 3054-6060
Dr. João Adilson Bier	(45) 99128-5689
Dr. John Prochnau	(45) 3252-0170 / (45) 3054-1314
Dr. Marcelo Moresco	(45) 9 8401-8637 / (45) 3065-0784
Dr. Matheus Tonello	(45) 2101-4242
Dra. Nathália Lopes Pinho	(45) 9 9141-7020
Dr. Ronan Yudi Cavazzana	(45) 2101-4242
Dr. Sérgio Sória Vieira	(45) 9 8813-9824 / (45) 3055-2501
Dra. Tatiana de A. Camargo	(45) 3252-7593
Dra. Tatiana S.D. Martynetz	(45) 9 9907-6401 / (45) 3252-4624
Dra. Thaisa Strabelli	(45) 9 8401-8637 / (45) 3065-0784

ONCOLOGIA

Dr. Igor A. Spilka	(45) 9 9138-8817 / (45) 9 9135-0752
Dr. Marco Aurelio Nisiide	(45) 3056-0116
Dra. Mariana Cortês Caleffi	(45) 3379-7700

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Adilson Cleto Bier	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Alexandre Luiz Conti	(45) 9 9948-1300
Dr. Alexandre Roberto R. Coelho	(45) 3056-0176
Dr. Danilo Santos Resende	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Deyler Martarello	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Diego Rafael Araújo Santana	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Fabio Alexandre Martynetz	(45) 9 9972-8728 / (45) 3056-0176
Dr. Ivan Ogrodnik Ferreira	(45) 9 9132-3723
Dr. Jesse B.C. Junior	(45) 9 9942-6343
Dr. João V. Effting Jr.	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Julio C. Ragasson	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Luciano Leandro Martins	(45) 9 9975-4656 / (45) 3054-8897
Dr. Luiz Antonio F. Penha Junior	(45) 9 9802-7229
Dr. Paulo H.O. Rodrigues	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Renato S. Futagami	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
Dr. Valdomiro Vendramini	(45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dra. Claudiane M. de Assis	(45) 3252-3308 / (45) 3277-3638
Dr. Demétrio de Almeida	(45) 3252-3308 / (45) 3277-3638
Dr. Diego Lopardo	(45) 3252-3308 / (45) 3277-3638
Dr. Lino Ladislau V. Ostroski	(45) 9 9137-9401 / (45) 3252-3627
Dra. Luciana C.P. Kokubo	(45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072
Dra. Thais Helena Gonçalves	(45) 9 9909-1101 / (45) 3054-0406

PEDIATRIA

Dra. Ana Claudia L. da S. Plewka	(45) 9 9931-0487 / (45) 3055-3091
Dra. Ana Paula R. Avello	(45) 3056-0177
Dra. Carmem D. Royer	(45) 9 9910-3636 / (45) 3252-0729
Dr. Henrique S. Seki	(45) 9 9828-1958 / (45) 3055-3435
Dr. José Silva Tramujas	(45) 2103-2031
Dra. Juliana Rocha P. Dias	(45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
Dr. Luiz Soares	(45) 3055-2244
Dr. Orlando M. Zacaluzny	(45) 3055-2244
Dra. Paula Bragato Futagami	(45) 9 9845-2209 / (45) 3054-5899
Dra. Talitta Carvalho Fonseca	(45) 9 9996-0804
Dr. Wilso Roberto S. Silva	(45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450

PNEUMOLOGIA ADULTO

Dr. Bruno L. Marcon	(45) 9 9917-8514 / (45) 3056-5361
Dra. Manuela T. Truiti	(45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072
Dra. Nayra M.P. Valério	(45) 9 9905-0274 / (45) 3056-5361

PSIQUIATRIA

Dr. Adolfo R. Feitosa Gomes	(45) 99146-3106
Dr. Paulo Cesar Volpato	(45) 9 9908-0969
Dr. Sandro J.Y. Okano	(45) 9 9129-8950 / (45) 2103-2000

REUMATOLOGIA

Dr. André Fernando Otto	(45) 3278-3501
Dr. Renê A. de M. Ricca	(45) 9 9811-3668 / (45) 3054-1578

UROLOGIA

Dr. Anderson Ramos	(45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271
Dr. Jose Perandre Neto	(45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271
Dr. Wellington B. Avila Milhan	(45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271



OUTROS SERVIÇOS QUE ATENDEM PELO SINAM

CLÍNICA HIPERBÁRICA

Oxygeni	(45) 2032-3600

ECOCARDIOGRAMA

Cardioclínica Costa Oeste	(45) 3552-0240
Clínica Pulsares	(45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
Clínica de Ultrassonografia Toledo	(45) 3054-2080
Ultraeco Diagnósticos	(45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

Accus Corp Fisioterapia	(45) 3055-2625
Apoio Clinica Integrada	(45) 3055-4888
Cenira da S.M. Gomes	(45) 9 8815-6023 / (45) 3378-6297
Clínica Yaveh - Fisioterapia Pediátrica	(45) 9 9809-9958
Clínica Reab Plus	(45) 3277-0705
Clinifisio Pioneira	(45) 3277-0295
Clínica FisioVitalis	(45) 3378-6475
Clínica Santa Rosa - Nova. S. Rosa	(45) 3253-1256
Fisioclin / Fisiovida	(45) 9 9906-6906
Gradual Clínica de Fisioterapia e Estética	(45) 3252-6010
Integrare Clínica de Fisioterapia	(45) 9 9978-2250
Vitalità - M.S. Clínica de Fisioterapia	(45) 3378-2141

FONOAUDIOLOGIA

Audiostore - Centro Auditivo	(45) 9 9826-3535
Clínica Champagnat	(45) 3252-5121
Débora da Silva Barros	(45) 3252-3308
Jane M.R. Lawder	(45) 3277-2553

HEMODINÂMICA

Angiocor (C. Diag p/ Im. C. Oeste)	(45) 3055-4207

HOSPITAL

Bom Jesus - HOESP	(45) 2103-2000
HGU - Hospital Geral Unimed	(45) 3379-7700

LABORATÓRIO

Laboratório Análises Clínicas *M.C. Rondon*	(45) 3254-1301
Laboratório Análises - NEOLAB	(45) 2103-2008
Laboratório Bio Análises	(45) 3277-3124
Laboratório Biocenter	(45) 3252-0234
Laboratório Bio + Saúde	(45) 3055-3536
Laboratório CPAC - Patologia & Citologia	(45) 3055-2684
Laboratório Labclinic	(45) 9 9932-0076 / (45) 3252-5353
Laboratório Padre J. Anchieta	(45) 3379-2486
Laboratório Prevenção e Diagnose	(45) 3278-2800
Laboratório Santa Rita - *Palotina*	(44) 9 9926-6634
Laboratório Toledo	(45) 3252-7226 / (45) 3252-6104
Laboratório Vera Cruz - *São Pedro*	(45) 9 8411-9378
Laboratório Vera Cruz - *Vera Cruz*	(45) 3267-1179

NUTRICIONISTA

Andréia Teonila Fuhr dos Santos	(45) 9 8840-4856
Claudia Foellmer Backes	(45) 9 9845-0042 / (45) 3278-2172
Denise R.N.E. Santo (Materno / infantil)	(45) 9 9819-8403
Tânia C. da D. de Souza	(45) 9 9906-6906

TRADUÇÕES E IDIOMAS

Danielle C. Comarella	(45) 9 9964-6376

ODONTOLOGIA

Adriana E. Bergmann	(45) 9 9969-0065
Andreza Cristina Bonatto	(45) 9 9953-3767
Celeste O. Muranaka	(45) 3055-3443 / (45) 3055-4147
Davi Ceolin Periodontia	(45) 9 9997-9294 / (45) 3277-6321
Élen C. Weizenmann	(45) 3054-7110 / (45) 9 9923-3339
Guilherme A. Brandalize *(Implante)*	(45) 9 9974-2924
Guilherme Costa Marin *(Implante)*	(45) 9 9932-3414 / (45) 3055-3850
Heloisa Cristina Hendges *(Canal Infantil)*	(45) 9 9921-1165 / (45) 3056-5630
Isadora A. Mocellin	(45) 9 9114-3942
Karina Yamada Danilussi - *Assis C.*	(44) 3528-1309
Luiz Felipe Zavadzki	(45) 9 9818-5690 / (45) 3055-2429
Nobredent - Thatiana	(45) 3056-5774
Odontocenter	(45) 9 9108-3318
Odontologia Petruci	(45) 9 9800-1394 / (45) 3252-6573
Paulo H.F. Palka	(45) 3054-2044
Personnalité	(45) 9 9999-6005 / (45) 3252-5644
Thibes Rubert *(Odontologia Infantil)*	(45) 9 9926-6391 / (45) 3055-3370
Vinicius de Aguiar Vieira	(45) 3252-4178

PSICOLOGIA

Alana Keila Cardoso	(45) 9 8416-3208 / (45) 9 9993-1035
Anna Paula Rodrigues	(45) 9 9914-8777 / (45) 3020-1587
Apoiar Clínica	(45) 9 9909-1717 / (45) 3055-4888
Claudete Bonatto	(45) 9 9926-5139
Emanuel Leite Faria	(45) 9 9977-7811
Ivonete Seki *(Comportamental adulto)*	(45) 3055-3435
Juliana E. Braga da Silva Poder	(45) 9 9994-4228
Licioneide *(Constelação familiar)*	(45) 9 9983-6112
Marcelo F. Horostecki	(45) 9 9937-1684
Marília Barreto Osti Perandré	(45) 9 9950-5735
Moretto Psic. *(Autismo)*	(45) 9 9923-6782
Poliana A. Donassolo	(45) 9 9822-4572
Rafaela Pastore	(45) 3056-0199
Ricardo R. França da Silva *(Psicanálise)*	(45) 9 9121-9390
Romilda Guilland	(45) 9 9992-7257
Silvana R.C. de Carvalho	(45) 9 9972-9020 / (45) 3056-0199
Tatiane A. de Andrade *(Autismo)*	(45) 9 9993-6865
Valclicia Bruisma M. Ansolin	(45) 9 9970-5445
Valsiane Kurmann	(45) 9 9936-7160 / (45) 3379-3318
Vanessa A. Walterman	(44) 9 9767-0831
Waleska Laís Lando	(45) 9 9948-7587

RADIOLOGIA

Diagnose I	(45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
Diagnose II	(45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
Diagnose III	(45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
Densitoclínica *(densitometria óssea)*	(45) 3055-3424
I-Radi Inst. de Radiologia de Toledo	(45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
Unimagem Serviço Diagnóstico	(45) 3277-1504

ULTRASSOM

Clínica de Ultrassonografia Toledo	(45) 3054-2080
Diagnose I	(45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
Diagnose II	(45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
Diagnose III	(45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
I-Radi Inst. de Radiologia de Toledo	(45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
Ultraeco Diagnósticos (Dr. Zuchi)	(45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655
UltraLe Ultrassonografia Especializada	(45) 9 9943-6339
Unimagem Serviço Diagnóstico	(45) 3277-1504

VACINAÇÃO

Clínica de Vacinas Maievah	(45) 9 9940-3035 / (45) 3278-7298
Clínica Vitale Vacinas	(45) 9 9908-0600
Toledo Vacinas	(45) 9 9950-4127
Vacinum	(45) 9 9861-8833 / (45) 3065-0404



Como cuidar da pele nos dias mais quentes

Por Dra. Simone Dall'Oglio Furlan e Dra. Paula Dall'Oglio Furlan



Dra. Simone Dall'Oglio Furlan
Médica Dermatologista
CRM 10660 | RQE 2944

Dra. Paula Dall'Oglio Furlan
Médica Dermatologista
CRM 37364 | RQE 40011

Com a chegada dos dias mais quentes, o calor, o suor e a maior exposição ao sol exigem alguns cuidados especiais com a pele.

Pequenas mudanças na rotina podem fazer diferença para manter a pele saudável durante essa época do ano.

O calor e o suor podem favorecer brotoejas, irritações, micoses e foliculites, principalmente em áreas de dobras e regiões de maior atrito. Roupas leves, boa higiene e manter a pele seca ajudam a evitar esses problemas.

Mas o principal cuidado no verão é com a **exposição solar**. O uso diário de protetor solar, preferencialmente com **FPS 30 ou maior**, deve fazer parte da rotina. Chapéus, roupas adequadas, óculos de sol e períodos de descanso à sombra também são **importantes aliados**.



Esse cuidado merece atenção especial para quem trabalha ou pratica atividades físicas ao ar livre. Agricultores, trabalhadores rurais, pecuaristas, corredores, ciclistas e outros esportistas estão frequentemente expostos ao sol por longos períodos. Nesses casos, a proteção solar deve ser encarada como um cuidado de saúde e fazer parte da rotina de trabalho e de lazer.

A exposição solar excessiva e acumulada ao longo da vida está relacionada ao câncer de pele. Por isso, além de se proteger, é importante observar a própria pele. Manchas ou sinais novos, mudanças em lesões já existentes ou feridas que não cicatrizam merecem avaliação dermatológica.

Nos dias quentes, não podemos esquecer também da hidratação. Beber água regularmente e manter uma alimentação equilibrada contribuem para o bem-estar e para enfrentar melhor as altas temperaturas.

Cuidar da pele não precisa ser complicado. Com hábitos simples e consistentes, podemos aproveitar os dias de sol com mais segurança.

Aproveite o verão e cuide-se!



DERMCLIN
Clínica de Dermatologia
(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523
RUA PEDRO DOS SANTOS RAMOS, 97
JD. LA SALLE - CEP 85.903-265 - TOLEDO-PR

DRA. SIMONE DALL'OGLIO FURLAN
MÉDICA DERMATOLOGISTA
CRM-PR 10660 / RQE 2944

DRA. PAULA DALL'OGLIO FURLAN
MÉDICA DERMATOLOGISTA
CRM-PR 37364 / RQE 40011

Dia da Secretária
AMP Toledo


























Associação Médica do Paraná | Toledo

ALMOÇO DO Porco no Rolete

amp Associação Médica do Paraná | Toledo



catalystsurfMagnifica.com





































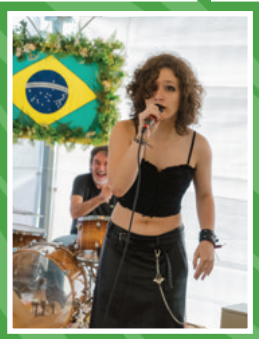






















DRA. PAULA DALL'OGLIO FURLAN
Médica Dermatologista
CRM-PR 37364 / RQE 40011
(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

DRA. SIMONE DALL'OGLIO FURLAN
Médica Dermatologista
CRM-PR 10660 / RQE 2944
(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

DR. FELIPE DALL'OGLIO FURLAN
Médico Generalista
CRM-PR 56424 / CRM-RJ 52-0130980-3
(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

DRA. EDUARDA BOMBONATTO DA SILVA
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
CRM 33.697 | RQE 23.375
(45) 2035-3044

DRA. THAÍS HELENA GONÇALVES
OTORRINOLARINCOLOGISTA
CRM 28.228 | RQE 17.776
(45) 3054-0406 | (45) 99909-1101

DR. LINO LADISLAU V. OSTROSKI
OTORRINOLARINCOLOGISTA
CRM 24.902 | RQE 1.481
(45) 99126-2820

RUA PEDRO DOS SANTOS RAMOS, 97 - JD. LA SALLE - TOLEDO-PR

RACIOCÍNIO CLÍNICO NA ERA DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Na PUCPR Câmpus Toledo, formação médica desenvolve pensamento crítico para tomada de decisão e lidar com novas tecnologias

A Inteligência Artificial já consegue analisar grandes volumes de informações, identificar padrões e sugerir hipóteses que podem apoiar a prática médica. Com isso, o raciocínio clínico passa a acontecer em um cenário diferente: além de interpretar sinais e considerar o contexto de cada paciente, o médico precisa também avaliar criticamente as informações produzidas por sistemas inteligentes, reconhecendo seus limites e decidindo como incorporá-las à conduta.

Para o professor e coordenador do curso de Medicina da PUCPR Câmpus Toledo, André Luiz Batista, a mudança não está em substituir o raciocínio clínico pela tecnologia, mas em preparar o médico para utilizá-la sem abrir mão da análise e da tomada de decisão que fazem parte da prática profissional.

Não basta ensinar o estudante a usar essas ferramentas; é preciso formá-lo para exercer juízo crítico sobre elas – saber quando confiar em uma sugestão algorítmica, quando duvidar e quando discordar, reconhecendo que esses sistemas têm limites e vieses.

Esse processo começa ainda durante a graduação. Na PUCPR Câmpus Toledo, os estudantes têm contato contínuo com diferentes cenários reais de prática, desde os primeiros períodos do curso.

É ali, no encontro real com o paciente e com o sistema de saúde, que a tecnologia ganha sentido – ou revela seus limites., diz o professor André.

A formação também utiliza metodologias ativas de aprendizagem e simulação realística, colocando os estudantes diante de situações que estimulam a construção do raciocínio clínico. Em vez de apenas memorizar informações, eles são convidados a interpretar cenários, levantar possibilidades, discutir condutas e trabalhar em equipe.

As metodologias ativas e a simulação realística colocam o estudante como protagonista do próprio aprendizado e desenvolvem exatamente as habilidades que o cenário tecnológico exige.

Nesse processo, o papel dos professores também ganha novas dimensões. Além de acompanhar os avanços tecnológicos, o corpo docente precisa ajudar os estudantes a compreender como essas ferramentas podem ser incorporadas à prática médica com responsabilidade.

Temos um corpo docente que não apenas ensina sobre inovação, mas pesquisa ativamente a interface entre inteligência artificial, bioética e educação médica, o que garante que a discussão em sala de aula acompanhe a fronteira do conhecimento, e não chegue com atraso.

Em uma Medicina cada vez mais apoiada pelas novas tecnologias, formar bons médicos continua exigindo algo que nenhuma ferramenta pode fazer sozinha: interpretar e decidir a partir do próprio conhecimento, das evidências e da realidade do paciente.

Formar médicos, hoje, é formar profissionais capazes de usar a tecnologia sem abdicar dessa responsabilidade., conclui o professor André.

Na PUCPR Câmpus Toledo, inovação e formação médica caminham juntas para preparar estudantes não apenas para encontrar respostas, mas para compreender as perguntas que precisam ser feitas antes de tomar uma decisão clínica.



Dr. André Luiz Batista

Professor e coordenador do curso de Medicina da PUCPR Câmpus Toledo.



CONHEÇA O CURSO DE MEDICINA DA PUCPR CÂMPUS TOLEDO:

CÂMPUS **TOLEDO PUCPR**

Mas a tomografia não é um exame mais completo? Nem sempre.



Na prática médica e no imaginário popular, frequentemente temos a ideia de que, quanto mais complexo, caro e sofisticado é um exame, melhor ele será. No entanto, em medicina de imagem, nem todo exame é bom para todos os órgãos.

As posições que cada órgão ocupa e suas características — como a quantidade de água, presença de estruturas internas e tipos de tecidos constituintes — definem qual método de imagem é o mais indicado para observá-lo e identificar quando ele é o responsável pela dor ou doença do paciente.

Esta breve introdução serve para desconstruir um conceito muito comum no consultório: "Fui ao médico e ele só me pediu um ultrassom! O que eu queria mesmo era uma ressonância!". E aí fica o questionamento: mas e se, para a sua suspeita diagnóstica, a visão ultrassonográfica for clinicamente superior à janela da ressonância?

No sistema digestivo, existem inúmeros casos que ilustram bem essa distinção:



Pâncreas:
por sua localização, é um órgão melhor visualizado na tomografia computadorizada.



Vesícula biliar e Vias Biliares:
órgãos vizinhos e intimamente relacionados ao pâncreas, têm sua visualização preferencial através da ultrassonografia.



Intestino Grosso:
o local de uma das formas mais comuns de câncer do sistema digestório, não é melhor visualizado na tomografia nem no ultrassom, sendo a colonoscopia o melhor recurso diagnóstico inicial.

O Centro do Aparelho Digestivo (CAD)

É justamente entendendo a particularidade de cada órgão que o Centro do Aparelho Digestivo (CAD) se consolidou como a grande referência em saúde digestiva em Toledo e região. Oferecendo exames de endoscopia e colonoscopia (diagnósticos e terapêuticos) de alta precisão, o CAD agora amplia seu portfólio de excelência com a chegada do serviço de ultrassonografia.

Com a estrutura completa do CAD, o paciente encontra tudo o que precisa em um só lugar, unindo tecnologia de ponta, agilidade no diagnóstico e comodidade.

A chegada da ultrassonografia ao CAD traz benefícios imensos para a sua saúde. Trata-se de um exame ambulatorial, seguro, sem necessidade de sedação e, principalmente, realizado obrigatoriamente com o médico ao lado do paciente.

É o que chamamos de exame operador-dependente. Diferente da tomografia e da ressonância — onde quem posiciona o paciente e dispara o equipamento é o técnico de imagem, cabendo ao médico apenas a análise da imagem fria —, no ultrassom o contato é direto e isso tem vantagens muito bem estabelecidas:

Diálogo em tempo real:
O médico conversa com você durante o procedimento, escuta suas queixas e correlaciona seus sintomas com as imagens da tela na hora.

Exame direcionado:
A investigação é guiada de forma personalizada para apurar com precisão o que está acontecendo.

Fortalecimento da relação médico-paciente:
Em muitos casos, o próprio médico especialista que investiga o seu quadro é quem realiza o exame, garantindo um cuidado humano, contínuo e integrado.

Sua saúde digestiva exige precisão, tecnologia e, acima de tudo, atenção médica de verdade.

CAD - Centro do Aparelho Digestivo

Agende sua consulta ou exame e cuide da sua saúde com quem é referência no assunto.

cadtoledo.com.br

CAD

CENTRO DO APARELHO DIGESTIVO

EXCELÊNCIA MÁXIMA EM TODAS AS ETAPAS DO SEU TRATAMENTO.

Localizado na região central de Toledo, o CAD - Centro do Aparelho Digestivo possui médicos preparados para oferecer um atendimento personalizado, com a máxima qualidade em todas as etapas do tratamento.

A clínica dispõe de uma moderna estrutura, com salas de exames e de endoscopia, consultórios, leitos de recuperação anestésica e de observação, além de um centro cirúrgico equipado no padrão das principais referências do país.

O CAD faz parte do IMED, um centro médico integrado, formado por diversos especialistas reunidos em um espaço amplo, agradável e planejado com detalhes para garantir o seu conforto e satisfação.



Dr. Alan P. Bombonatto
CRM - PR 22.946
Cirurgia Geral RQE 15.382
Coloproctologia RQE 227
Endoscopia Digestiva RQE 22.666

Dr. Luciano Oltramari Sponchiado
CRM - PR 21.276
Cirurgia Geral RQE 15.298
Coloproctologia RQE 15.962
Endoscopia Digestiva RQE 21.278

Dr. Marcos Vinícius Zanchet
CRM - PR 21.387
Cirurgia Geral RQE 15.073
Cirurgia do Aparelho Digestivo RQE 16.073

Dr. Jamal Hammoud
CRM - PR 35.307
Cirurgia Geral RQE 23.320

TEL.: (45) 3056-0161 | (45) 9 9906-0173
Rua Santos Dumont, 2708 | Toledo/PR

imedtoledo.com.br

IMED TOLEDO



ANS - nº 371106

SEGURANÇA PARA VIVER **O QUE REALMENTE IMPORTA.**

Atendimento Humanizado

Estrutura Completa

Tecnologia e Inovação

(45) 3277-8000

www.unimedcostaoeste.com.br

Unimed
Costa Oeste

NOBEL DE MEDICINA 2026: a luz como esperança para recuperar a visão

Uma descoberta científica abre novos caminhos para o tratamento de doenças que causam cegueira.

Por Dra. Thaisa Strabelli

O Prêmio Nobel de Medicina de 2026 foi concedido a três cientistas — Karl Deisseroth, Peter Hegemann e Georg Nagel — por descobertas que deram origem à optogenética, uma tecnologia que utiliza a luz para controlar a atividade de determinadas células.

A descoberta começou com o estudo de algas microscópicas que possuem proteínas sensíveis à luz. Hoje, essa tecnologia representa uma esperança para pacientes com doenças degenerativas da retina.

Uma das aplicações mais promissoras é no tratamento da retinose pigmentar, doença hereditária que provoca perda progressiva da visão e pode levar à cegueira.

Em um estudo recente, dez pacientes com perda visual avançada receberam uma terapia genética experimental associada a óculos especiais. Os resultados mostraram que alguns conseguiram voltar a perceber estímulos luminosos e localizar objetos.

Embora ainda não represente a cura da cegueira, essa descoberta abre novas possibilidades para pessoas que atualmente possuem poucas opções de tratamento.



Dra Thaisa Strabelli
Médica Oftalmologista
CRM-PR 30.196 | RQE 23.595

O Nobel de Medicina de 2026 nos mostra que a ciência continua avançando e que o futuro da oftalmologia pode transformar o que hoje parece impossível em novas oportunidades de enxergar.

Órama Oftalmologia: Cuidando da sua visão com tecnologia, segurança e atendimento especializado.

ÓRAMA
OFTALMOLOGIA

Dr. Marcelo Moresco
Médico Oftalmologista
CRM-PR 29.311 | RQE 23.524

Dra. Thaisa Strabelli
Médica Oftalmologista
CRM-PR 30.196 | RQE 23.595

Novo endereço
Rua da Liberdade, 1662, Centro - Toledo/PR

Telefone 45 3075-0784
Whatsapp 45 9 8401-8637
Nosso Instagram @oramaoftalmologia

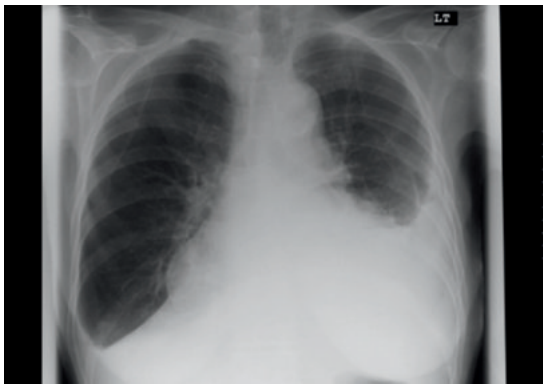
ESPECIALIDADES ÓRAMA

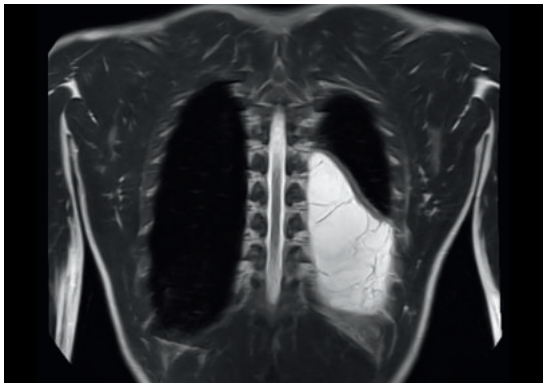
Catarata
Retina
Oftalmologia geral
Plástica ocular
Exames oftalmológicos
Oftalmopediatria
Estrabismo

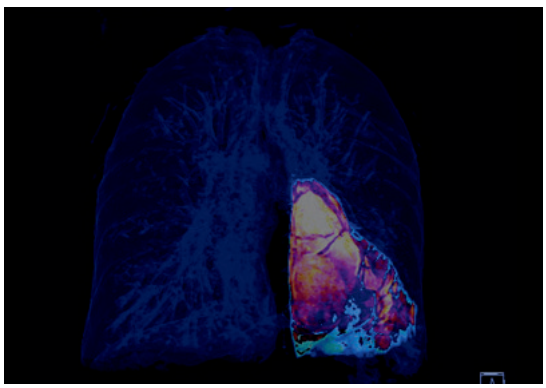


Como a ressonância magnética revelou a complexidade de uma pneumonia

Um caso que mostra como a integração entre radiografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética pode transformar o diagnóstico de complicações pulmonares







A radiografia é o exame inicial mais utilizado na investigação da pneumonia. Porém, quando surgem complicações, como o derrame pleural, exames complementares tornam-se essenciais. Este caso mostra como a integração entre radiografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética permitiu caracterizar com precisão uma complicação pulmonar complexa.

O caso

Um paciente com quadro compatível com pneumonia realizou radiografia de tórax, que confirmou a suspeita de infecção ao demonstrar uma opacidade na base do pulmão esquerdo. Como persistia a dúvida sobre possíveis complicações, foi indicada ressonância magnética do tórax.



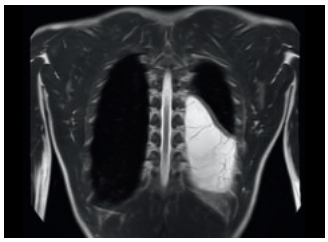
Reconstrução 3D do caso

O que a ressonância mostrou

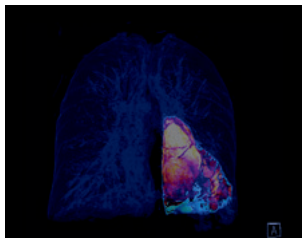
O exame identificou um derrame pleural moderado à esquerda, multiloculado por septos internos, com volume estimado em 346 cm³. A coleção exercia importante compressão sobre o pulmão, causando atelectasia subtotal do lobo inferior esquerdo, enquanto as demais estruturas torácicas permaneciam preservadas.

Importância da reconstrução tridimensional

A reconstrução tridimensional, obtida a partir das imagens convencionais sem aumentar o tempo do exame, permitiu visualizar toda a coleção pleural como uma estrutura única. Isso facilitou a identificação das loculações, da relação com o pulmão e do efeito compressivo, tornando a interpretação mais intuitiva e
auxiliando o planejamento terapêutico.



Sequências coronais tradicionais



Reconstrução 3D

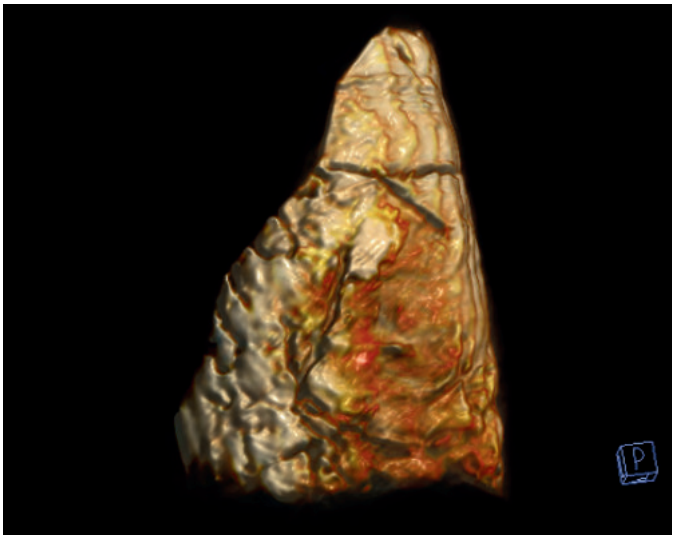
I-RADI
INSTITUTO DE RADIOLOGIA

POR QUE *esse achado* É IMPORTANTE?



Diretor Técnico
Dr. Diego Ferrasso Zuchi / Médico Radiologista
CRM 25.522 | RQE 19.362

Derrames pleurais multiloculados apresentam compartimentos separados por septos, dificultando a drenagem e tornando o tratamento mais complexo. Além disso, a compressão pulmonar reduz a expansão do pulmão e compromete a ventilação, fatores importantes para definir a melhor estratégia terapêutica.



Reconstrução 3D do derrame pleural demonstrando septos internos.



Colaboração técnica:
Michael Douglas | CRBM 2843
Biomédico Imaginologista

Conclusão

Este caso evidencia como a integração entre radiografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética amplia a precisão diagnóstica. A reconstrução 3D, disponível na Siemens Magnetom Flow.Ace do I-RADI, acrescenta uma visão global das alterações pleuropulmonares, favorecendo a comunicação entre especialistas e contribuindo para um planejamento terapêutico mais seguro e preciso.

I-RADI
UNIDADE CIMA
Rua Guarani, 1768, Centro Toledo - PR
Tel: (45) 3056-1616
WhatsApp: **(45)99108-6685**

I-RADI
UNIDADE DOM PEDRO
Rua Dom Pedro II, 2527, Centro Toledo - PR
Tel: (45) 2036- 0996
WhatsApp: **(45)99108-6685**

Mídias sociais
iradi.institutoderadiologia

www.iradi.com.br

18 DE OUTUBRO

dia do médico



Hoje celebramos quem dedica seu tempo e coração a cuidar de pessoas.

sinam
Sistema Nacional de Atendimento Médico

Horário de atendimento:
Segunda à sexta-feira
Das 7h30 às 12h
e das 13h às 18h

amp Associação Médica do Paraná | Toledo

Sede administrativa do Sinam
Rua Guarani, 1695 - Centro
(45) 3054-5078 | (45) 9 9831-7622

HVT
Hospital da Visão de Toledo



OFTALMOLOGIA CLÍNICA E CIRÚRGICA

Dr. Gláucio Bressanim

CRM-PR 20.725 | RQE 26.823

Largo São Vicente de Paulo, 1431 | Centro
Toledo-PR | Fone: |45| **3054-6060** | WhatsApp: |45| **99928-0011**
www.hvtoledo.com.br

Oxigenoterapia Hiperbárica: não precisa esperar a ferida piorar

Quando uma ferida demora para cicatrizar, é comum tentar diferentes curativos, pomadas e tratamentos durante semanas ou até meses. Muitas vezes, a Oxigenoterapia Hiperbárica só é lembrada quando a situação já se tornou grave, com infecção, perda de tecido ou até risco de amputação.

Mas será que precisamos esperar chegar a esse ponto?

A resposta é não.



A Medicina Hiperbárica não deve ser vista apenas como um "último recurso" para feridas que já tentaram de tudo. Em determinadas situações, ela pode fazer parte do tratamento mais cedo, principalmente quando existem sinais de dificuldade de cicatrização, comprometimento dos tecidos ou maior risco de complicações.

Por que o tempo importa?

Para cicatrizar, uma ferida precisa de condições adequadas: boa circulação, oxigênio chegando aos tecidos, controle de infecção, nutrientes e células capazes de reconstruir a região lesionada.

Quando falta oxigênio no tecido, todo esse processo pode ficar prejudicado.

Na Oxigenoterapia Hiperbárica, o paciente respira oxigênio em alta concentração dentro de uma câmara pressurizada. Isso aumenta a disponibilidade de oxigênio nos tecidos e pode favorecer diferentes etapas da cicatrização.

Entre seus efeitos estão o auxílio no combate a determinadas infecções, estímulo à formação de novos vasos sanguíneos, produção de colágeno, redução do edema e melhora das condições necessárias para o reparo dos tecidos.

Por isso, quando existe indicação, não faz sentido pensar na hiperbárica somente depois que todas as outras alternativas falharam.

Nem toda ferida precisa de hiperbárica

Esse ponto também é importante.



A Oxigenoterapia Hiperbárica não é indicada para qualquer machucado ou ferida. Cada paciente precisa ser avaliado individualmente para identificar por que aquela lesão não está evoluindo como esperado.

É necessário avaliar circulação, presença de diabetes, infecção, profundidade da lesão, tecidos comprometidos e outros fatores que podem interferir na cicatrização.

E a hiperbárica não substitui os demais cuidados. Quando indicada, ela faz parte de um tratamento integrado, juntamente com curativos adequados, controle da infecção e do diabetes, avaliação da circulação, nutrição e, quando necessário, procedimentos cirúrgicos.

Não espere a ferida se tornar um problema maior

Uma pequena ferida pode parecer simples no início. Mas em pessoas com diabetes, alterações circulatórias ou outras condições de risco, sua evolução pode ser diferente.

> Procure avaliação se perceber que a ferida não está evoluindo adequadamente, apresenta secreção, mudança de cor, aumento da dor, mau cheiro, inchaço ou sinais de infecção.

Na cicatrização, esperar a situação se tornar grave nem sempre é a melhor estratégia.

> **A Medicina Hiperbárica pode ser uma importante potencializadora da cicatrização quando bem indicada — e o melhor momento para avaliar essa possibilidade pode ser antes do que muita gente imagina.**

Oxygeni
Medicina Hiperbárica
Diretor Técnico
Dr. Renato Salazar Somensi
CRP-PR 32.028 | RQE 17.885



Uniprime mobiliza colaboradores e cooperados em ações de solidariedade pelo Dia de Cooperar

Iniciativas envolveram 15 cidades de quatro estados, com arrecadações, voluntariado e atividades comunitárias

Durante os meses de agosto e setembro, a Uniprime Pioneira mobilizou colaboradores, cooperados e parceiros em ações do **Dia de Cooperar (Dia C)** 2026. A iniciativa alcançou 15 cidades do Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul e Mato Grosso do Sul, com atividades voltadas à solidariedade, ao voluntariado e ao desenvolvimento das comunidades.

A programação incluiu arrecadação de alimentos, roupas, produtos de higiene, agasalhos e ração para animais, além de doação de sangue, trabalho voluntário, atividades recreativas e eventos beneficentes para arrecadar recursos destinados a instituições locais. As iniciativas foram definidas conforme as necessidades de cada comunidade, reforçando o compromisso do cooperativismo com a transformação social.



Para o diretor-administrativo da Uniprime Pioneira, Féliz Fornari, o Dia C contribui para aproximar o movimento cooperativista da sociedade. "***Estou no movimento cooperativista há 26 anos e vejo, ano a ano, ele crescer e se fortalecer. Momentos como o Dia C colaboram com essa promoção e fazem com que possamos colocar em prática muitos dos nossos princípios***", afirma.



Toledo reúne cooperativas em ação comunitária

Em Toledo, a Uniprime participou de uma mobilização conjunta com outras cooperativas do município. A iniciativa incluiu arrecadação de alimentos, produtos de higiene e limpeza para as instituições Amigas do Bem Viver, Fazenda da Esperança e APAE, além de uma tarde recreativa com diversas atividades realizadas na quadra esportiva do Parque Ecológico Diva Paim Barth.

A ação reforçou a intercooperação e a união de esforços em benefício da população, mostrando como a atuação conjunta amplia o alcance das iniciativas sociais.

O Dia de Cooperar é uma mobilização nacional do cooperativismo que incentiva ações voluntárias e solidárias, fortalecendo o vínculo entre cooperativas e comunidades.

Uniprime
cooperativa de crédito


Seu próximo veículo começa com uma boa escolha
Escolha mais espaço.
Financiamento de veículos Uniprime
taxas a partir de 1,40%
Taxas exclusivas de Setembro a Dezembro.
Uniprime
cooperativa de crédito