

Dr. Rafael Krieger Martins

Médico Cirurgião do Aparelho
Digestivo, Cirurgião Geral e
Endoscopia Digestiva
CRM-PR 30.318 | RQE 24.593
RQE 24.592 | RQE 24.964

Uma nova forma de
enxergar as vias biliares
chegou a Toledo

Página 3

Um novo espaço para cuidar
da saúde digestiva de Toledo e
região por inteiro

Páginas 4 e 5



EDITORIAL

Palavras do Presidente

Cuidar da saúde é também olhar para o futuro

Nesta edição da Revista AMP | Toledo Vida + Saúde, reunimos temas que refletem os desafios e as transformações da medicina contemporânea. São diferentes olhares, especialidades e experiências que têm em comum um mesmo propósito: promover conhecimento, prevenção e qualidade de vida.

A tecnologia ocupa espaço de destaque. Da chegada do SpyGlass a Toledo, ampliando as possibilidades de investigação das vias biliares, à Inteligência Artificial na formação e na prática médica, percebemos como a inovação vem transformando a assistência à saúde. Mas, como nos lembram os próprios artigos, tecnologia e ciência só alcançam seu verdadeiro valor quando estão a serviço das pessoas e acompanhadas da responsabilidade e da sensibilidade do médico.

Também encontramos nesta edição importantes alertas para a prevenção: os riscos do uso excessivo de telas para a saúde mental e física, a atenção aos sinais da trombose venosa, os cuidados com feridas de difícil cicatrização, as complicações oculares do diabetes e a importância de reconhecer os riscos da prematuridade tardia.

A obesidade, por sua vez, é abordada sob a perspectiva das novas terapias com análogos de GLP-1 e do papel ainda fundamental da cirurgia bariátrica, mostrando que a medicina avança justamente quando amplia as possibilidades e individualiza o tratamento.

E porque cuidar do futuro também significa planejar, trazemos ainda a experiência da Uniprime Pioneira com o Café com Futuro, lembrando que segurança e qualidade de vida passam não apenas pela saúde, mas também por escolhas conscientes e planejamento financeiro.

Que esta edição seja, portanto, mais do que uma fonte de informação. Que seja um convite à reflexão e à prevenção. Afinal, cuidar da saúde é uma atitude que se constrói diariamente com conhecimento, responsabilidade, boas escolhas e, sobretudo, com a compreensão de que o melhor cuidado é aquele que começa antes que o problema apareça.

Boa leitura!

Dr. Ely Brondi de Carvalho

Médico Radiologista
Presidente da Associação Médica de Toledo



EXPEDIENTE

ORGANOGRAMA

Presidente:
Dr. Ely Brondi De Carvalho
Primeiro Vice Presidente:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Segundo Vice Presidente:
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva
Primeiro Secretário:
Dr. Claudio Henrique Teruo Hayashi
Segundo Secretário:
Dra. Isabella Sassaki Ricca
Primeiro Tesoureiro:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Segundo Tesoureiro:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Diretoria Social:
Dr. Nilson Fabris
Dra. Claudiane Mozer de Assis
Dr. Elias Pereira Junior
Departamento de Esportes e Cultura:
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva
Dr. Wilson M. Hattori
Suplentes:
Dr. Júlio Ragasson
Dr. Guilherme Riva de Paula Xavier
Dr. Felipe Camargo De Carvalho
Departamento De Cultura (Doctors In Concert):
Dra. Cristiane Maria de França
Dr. Glaucio Luciano Bressanim
Dra. Juliana Galdino Bressanim
Dr. Leonardo Michaelis Schmidt
Departamento Científico e Acadêmico:
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti
Dr. Wilson M. Hattori
Dra. Greici Schoroder
Suplentes:
Dr. Rafael Krieger Martins
Dr. Anderson Ramos
Dr. Eduardo Gomes
Diretor de Patrimônio:
Dr. Rossano Jarabiza
Assessoria de Imprensa:
Dr. Ronan D'Avila Martins
Admissão de Novos Sócios:
Dr. Nilson Fabris
Delegados Junto a Associação Médica do Paraná:
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Torao Takada
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Suplente:
Dr. Christian Floriano E Silva
Diretores Sinam:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Arnaldo De Jesus Fernandes
Órgão de divulgação da
Associação Médica de Toledo
Sede Administrativa Rua Guarani, 1695 - Centro
Fone: (45) 3054-5078
www.sinamt.com

f @revistavidausaude www.revistavidausaude.com

Editora

Francisca Perez Garcia
(45) 99914-1979 rvidasaude@gmail.com

Jornalista Responsável

Jair Scarpato
DRT-PR 7.116

Capa

Dr. Rafael Krieger Martins
Médico Cirurgião do Aparelho Digestivo,
Cirurgião Geral e Endoscopia Digestiva
CRM-PR 30.318 | RQE 24.593
RQE 24.592 | RQE 24.964

Editoração Eletrônica

Matheus Fernando Santos

Impressão

Gráfica São Valentim

Todos os textos são de responsabilidade de seus autores



scarpato
A D V O C A C I A
Direito Internacional e Previdenciário

Marcia Guerra Salvalagio Scarpato

Advogada OAB/PR 37872

Dupla Cidadania



ITALIANA



PORTUGUESA



ALEMÃ

☎ | 45 | 3277-7894 📠 | 45 | 99900-1797

📍 Rua Porto Alegre, 263 - Jd. Porto Alegre
CEP: 85906-000 - Toledo - PR



NOVIDADE

Uma nova forma de enxergar as vias biliares chegou a Toledo

O SpyGlass é uma novidade que amplia as possibilidades de investigação e tratamento das vias biliares em Toledo. A tecnologia permite visualizar diretamente os ductos biliares e pancreáticos durante a CPRE, contribuindo para avaliações mais precisas, biópsias direcionadas e abordagem de casos complexos, quando houver indicação.



Em breve novo
local de atendimento

Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA
CRM-PR 30318 RQE 24592/24593
@dr_rafaelkrieger



(45) 99943-6339





EM BREVE

Um novo espaço para cuidar da
saúde digestiva de Toledo e
região por inteiro.

“

Rafael Krieger

Gastrocirurgião



Este novo espaço representa a realização de um projeto que venho construindo com muito propósito: criar uma clínica completa para a saúde digestiva, reunindo atendimento multiprofissional, consultas, exames e procedimentos em um ambiente pensado para oferecer conforto, segurança e acolhimento em todas as etapas do cuidado.

Quero que cada paciente que confia em mim e na nossa equipe se sinta verdadeiramente bem recebido desde o primeiro contato. Nas próximas semanas, vou apresentar mais detalhes sobre essa nova fase, os profissionais, os serviços e tudo o que estamos preparando para a inauguração. Acompanhe minhas redes sociais para conhecer, esse novo espaço.

”



Em breve novo
local de atendimento



Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA
CRM-PR 30318 RQE 24592/24593
@dr_rafaelkrieger



(45) 99943-6339



Prematuridade Tardia:

Motivo de Alerta.

Por Dra. Ana Claudia da Silva Lopes Plewka

Nascer entre 34 e 36 semanas pode parecer “quase no tempo certo”, mas a ciência mostra que esses bebês formam um grupo de alto risco que exige atenção especializada desde o nascimento.



Dra. Ana Claudia da Silva Lopes Plewka

Médica Pediatra e Neonatologista
CRM-PR 17.015 | RQE 8.846 | RQE 35.286



Prematuros tardios são aqueles que nascem com idade gestacional entre 34 e 36 semanas e 6 dias.



O QUE É O PREMATURO TARDIO?

Uma população vulnerável

Os prematuros tardios (PTT) representam cerca de 70% de todos os prematuros e são o subgrupo que mais cresce no mundo. Por muito tempo foram tratados como equivalentes aos recém-nascidos a termo, hoje sabemos que não são. As semanas “perdidas” de desenvolvimento intrauterino deixam incompletudes anatômicas, fisiológicas e metabólicas com consequências reais.

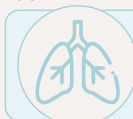
O PTT não deve ser tratado como um recém-nascido a termo. As semanas finais da gestação são essenciais para a maturação pulmonar, neurológica, hepática e imunológica do bebê.

Vitalidade ao Nascer: O obstetra, a família e o pediatra não devem subestimar os riscos de um parto prematuro, mesmo que o tardio. Os PTT possuem maior probabilidade de necessitar de intervenções ao nascimento.

RISCOS IMEDIATOS

O que pode acontecer nos primeiros dias.

Comparados aos bebês a termo (RNT), os PTT enfrentam riscos significativamente maiores em múltiplas frentes:



RESPIRATÓRIO: Risco de algum grau de insuficiência respiratória é 18,8% nos PTT contra 2,2% nos RNT. Há maior risco de síndrome de desconforto respiratório (SDR), apneia e taquipneia transitória.



TEMPERATURA: 10% precisam de intervenção por hipotermia. Causa frequente de internação prolongada.



HIPOGLICEMIA: Risco 7,4x maior que o RNT. O fígado imaturo não estabiliza a glicemia adequadamente.



ICTERÍCIA: Prevalência de 16% (vs. 5,3% no RNT). Risco de kernicterus se não acompanhado.



INFECÇÃO: Fatores causadores como a imaturidade imunológica, infecção materna, procedimentos invasivos na UTIN, aumentam o risco de sepse.

LONGO PRAZO

Consequências que acompanham a criança

O cérebro passa por um rápido crescimento entre 34 e 40 semanas de vida intrauterina. O volume cerebral dos RN de 36 semanas é 40% menor quando comparado ao dos RNT. Cerca de 25% do crescimento do cerebelo, a proliferação neuronal e o desenvolvimento dos vasos sanguíneos, ocorrem após a 34ª semana de gestação. Isso traduz riscos reais: maior prevalência de TDAH (5,7%), risco aumentado de TEA, as evidências disponíveis sugerem que os PTT apresentem, pior desempenho em leitura e matemática, e maior chance de paralisia cerebral. Há também maior risco cardiometabólico, diabetes e hipertensão, que persiste até a vida adulta.

O QUE FAZEMOS

Cuidados essenciais para esses bebês

- Avaliação criteriosa antes da alta — o PTT precisa de no mínimo 48 horas de internação e critérios clínicos rigorosos para receber alta com segurança.
- Primeira consulta pediátrica em até 48 horas após a alta, para monitorar peso, icterícia e amamentação.
- Apoio ativo à amamentação — a taxa de aleitamento exclusivo na alta é quatro vezes menor nos PTT. O suporte multiprofissional faz diferença.
- Acompanhamento diferenciado do neurodesenvolvimento ao longo da infância, com triagem para TEA com M-CHAT aos 18 e 24 meses.

Alta segura não é alta rápida!

O planejamento cuidadoso da saída da maternidade e o acompanhamento precoce pós-alta são as principais ferramentas para prevenir reinternações e proteger o desenvolvimento desses bebês.

Referência: SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Departamento Científico de Neonatologia. Prematuridade Tardia: Motivo de Alerta. Documento Científico nu00ba 33. Rio de Janeiro: SBP, 19 mar. 2026. Disponível em: <https://www.sbp.com.br>. Acesso em: 22 jul. 2026.



Dra. Ana Claudia da Silva Lopes Plewka

MÉDICA PEDIATRA E NEONATOLOGISTA
CRM-PR 17.015 | RQE 8.846 | RQE 35.286

Dr. Jony Ervim Andriola Plewka

MÉDICO CARDIOLOGISTA - ERGOMETRIA E CLÍNICA MÉDICA
CRM-PR 17.615 | RQE 10.083 | RQE 2.681 | RQE 2.702

ENDEREÇO
RUA NOSSA SRA. DO ROCIO,
1828 - CENTRO
PRÓXIMO AO
HOSPITAL DR. CAMPAGNOLO

TELEFONE
(45) 3055-3091

WHATSAPP
(45) 9 9931-0487

ATENDIMENTO COM QUALIDADE E ACOLHIMENTO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA

O Uso Excessivo de Telas: Os Reflexos na Saúde Mental e na Qualidade de Vida

Por Dr. Ivan Augusto Steffens e Dra. Luciana Paulus Steffens

A era digital trouxe avanços inegáveis para a comunicação, o trabalho e o acesso à informação. No entanto, o uso excessivo e prolongado de telas — sejam smartphones, computadores ou televisores — tem gerado novos desafios para a saúde pública contemporânea. O hábito de permanecer conectado por horas consecutivas afeta de maneira direta o bem-estar físico e mental, alterando o ciclo do sono, aumentando os níveis de ansiedade e provocando repercussões musculoesqueléticas significativas.



O Impacto na Saúde Mental e no Equilíbrio Emocional

Do ponto de vista psicológico e psiquiátrico, a exposição contínua a estímulos digitais e o fluxo intenso de informações podem sobrecarregar o sistema nervoso. O hábito de utilizar telas até tarde da noite, por exemplo, interfere na produção de melatonina, prejudicando a qualidade do sono e favorecendo o surgimento de quadros de fadiga crônica, irritabilidade e sintomas ansiosos. Além disso, a redução das interações sociais presenciais e o sedentarismo associado ao tempo de tela são fatores que contribuem para o isolamento e para a vulnerabilidade emocional.

Para mitigar esses efeitos, é fundamental uma avaliação médica estruturada. O acompanhamento profissional permite identificar se o uso excessivo de telas está mascarando ou intensificando transtornos como ansiedade e depressão, traçando estratégias individualizadas que vão muito além da simples recomendação de "desconectar".



A Abordagem Multidisciplinar e o Cuidado Físico

Os reflexos do excesso de telas não se restringem à mente; o corpo também manifesta os danos do estilo de vida hiperconectado. Posturas inadequadas mantidas por horas — como a flexão prolongada do pescoço para olhar dispositivos (a chamada "text neck") — sobrecarregam a coluna vertebral, gerando dores crônicas, cervicalgias, lombalgias e tensões miofasciais severas.

Para responder a essa complexidade, a assistência médica deve ser multidisciplinar. Na LP Med, compreendemos que o cuidado integral exige a união entre a avaliação clínica e a reabilitação física. A recomendação de práticas corporais orientadas, como o Pilates, constitui uma ferramenta terapêutica valiosa. O Pilates atua diretamente no fortalecimento do core, na correção postural, na melhora da flexibilidade e na conscientização corporal, auxiliando na prevenção e no alívio das dores decorrentes do sedentarismo e da má postura diante das telas.



Resgatando o Equilíbrio Cotidiano

O objetivo de uma abordagem integrada não é abolir a tecnologia, mas promover a autonomia do paciente para que ele estabeleça uma relação mais saudável e consciente com os dispositivos. A combinação entre a consulta médica — que investiga a saúde mental, o sono e o metabolismo — e intervenções físicas especializadas garante que o indivíduo recupere sua funcionalidade, vitalidade e qualidade de vida.

A busca por orientação profissional é o passo essencial para transformar hábitos nocivos em uma rotina de bem-estar sustentável.

LP Med

Medicina de Família, Saúde Mental e Medicina da Dor

DR. IVAN AUGUSTO STEFFENS

CRM-PR 40.570 | RQE 33.237
Médico de família e comunidade
Atua na área de saúde mental adulto e infantil e cuidados de paciente em terminalidade.

DRA. LUCIANA STEFFENS

CRM-PR 37.827 | RQE 35.876
Médica de família e comunidade
Atua na área da saúde do idoso e medicina da dor.
Procedimentos: Agulhamento a seco e eletroestimulação.

Atendimento **ONLINE** e na
Clínica Accus Corp, Rua
Guarani, 2483 Jardim La
Salle - Toledo/PR.

45 9 8423 0804

45 9 9900-1305



@MEDICOS.DAFAMILIA



Dores nas pernas e inchaço?

Trombose venosa: o coágulo que pode passar despercebido!

O alerta que o corpo pode nem dar.

Inchaço repentino em uma perna, dor ou sensibilidade na panturrilha, vermelhidão e sensação de calor podem indicar trombose venosa profunda (TVP). Atenção: em alguns casos a TVP não apresenta sintoma nenhum, por isso é importante ficar atento a mudanças bruscas, especialmente após viagens longas ou períodos de imobilidade. O problema não é apenas o coágulo em si, mas o risco de ele se soltar e viajar até os pulmões, causando uma embolia pulmonar — complicação grave e potencialmente fatal. Longos períodos de imobilidade, cirurgias, uso de anticoncepcionais, gravidez, obesidade e histórico familiar aumentam o risco.

Por que não dá pra esperar

Por evoluir rapidamente e ter consequências graves, a TVP exige avaliação de um cirurgião vascular assim que os primeiros sinais aparecerem.

O diagnóstico é feito por ultrassom Doppler, **exame simples e indolor**. O tratamento é feito com uso de anticoagulantes e meias de compressão, podendo incluir e mudanças no estilo de vida. Acompanhamento precoce e adequado fazem toda a diferença entre um tratamento simples e uma emergência médica.

DRA. VERENA CARVALHO

V A S C U L A R

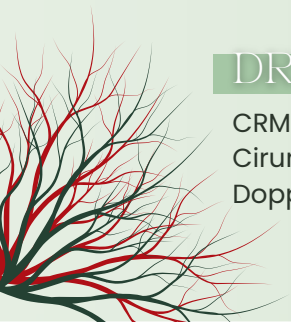
CRM-PR: 21.103

Cirurgia vascular | RQE: 583

Doppler vascular | RQE: 25767



(45) 3055-1606
(45) 3055-4055



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA MEDICINA:

Tecnologia transforma a prática, mas reforça o papel do médico.

Na PUCPR Câmpus Toledo, inovação, pensamento crítico e cuidado humanizado caminham juntos na formação dos médicos do futuro

A Inteligência Artificial já faz parte da rotina dos serviços de saúde e vem transformando a forma como diagnósticos são realizados, exames são analisados e informações clínicas são organizadas. Atenta a esse cenário, a PUCPR Câmpus Toledo prepara seus estudantes para compreender o papel dessas tecnologias na prática médica, formando profissionais capazes de combinar inovação, pensamento crítico e responsabilidade no cuidado com as pessoas.

Para o professor e coordenador do curso de Medicina da PUCPR Câmpus Toledo, André Luiz Batista, a principal mudança não está apenas no uso das novas ferramentas, mas na responsabilidade de saber utilizá-las de forma consciente.

“**A IA pode sugerir hipóteses, organizar dados e apontar padrões, mas quem assina o prontuário, quem responde ética e juridicamente pela decisão, é sempre o médico. A responsabilidade não se delega ao algoritmo.**”

Preparar profissionais para esse cenário exige uma formação que vá além da tecnologia. Por isso, o curso da PUCPR combina inserção precoce nos cenários reais de prática, metodologias ativas de aprendizagem e um moderno Centro de Simulação Clínica. Assim, desde os primeiros períodos da Graduação, os estudantes vivenciam diferentes contextos da rede de saúde, desenvolvendo raciocínio clínico, tomada de decisão e trabalho em equipe antes mesmo de enfrentarem situações mais complexas da profissão.

Mais do que dominar ferramentas, os futuros médicos precisam desenvolver competências que continuam sendo essencialmente humanas e fazem diferença na relação com o paciente.

“**Paradoxalmente, quanto mais a tecnologia avança, mais valiosas se tornam as competências que nenhuma máquina replica. A IA processa informações; o médico interpreta pessoas. Um exame alterado é um dado; o medo do paciente diante desse exame é uma realidade humana que exige presença.**”

A formação também incentiva uma reflexão sobre o uso responsável da tecnologia. Ao longo do curso, os estudantes são estimulados a compreender seus impactos e implicações éticas, sempre colocando o paciente no centro das decisões e desenvolvendo uma atuação crítica diante das novas ferramentas que passam a fazer parte da prática médica.

É com esse compromisso que a PUCPR Câmpus Toledo prepara médicos para um cenário em constante transformação, integrando ciência e inovação, sem abrir mão daquilo que continuará sendo o maior diferencial da profissão: o cuidado com as pessoas.

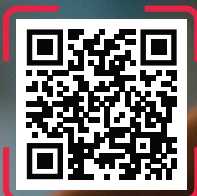


Dr. André Luiz Batista

Professor e coordenador do curso de Medicina da PUCPR Câmpus Toledo.

PERDUR

**CONHEÇA O CURSO
DE MEDICINA DA PUCPR
CÂMPUS TOLEDO:**



**CÂMPUS
TOLEDO
PUCPR**



DÉBORA GARCIA

PSICÓLOGA
CRP: 08/33355

Especialista em Análise
Comportamental Clínica e em
Terapia Comportamental
Dialética - DBT

Atendimento de adultos

☎ (45) 99155-3350

📍 Rua Santos Dumont, 2322
2º Piso, Sala 12, Centro
Toledo - PR - Clínica Dumont



HOSPITAL BOM JESUS

VOCÊ TAMBÉM PODE AJUDAR A SALVAR VIDAS



MAIS DE 50 MIL
ATENDIMENTOS POR ANO



MAIS DE 70% SUS



PIX:
PROJETOS@HOESP.ORG.BR



HOESP
Associação Beneficente de Saúde
do Oeste do Paraná

MÉDICOS QUE ATENDEM PELO SINAM
ACUPUNTURA

Dr. Alexandre Lopes de Oliveira	(45) 3055-2406
Dr. Claudio T. Hayashi	(45) 3055-2406
Dr. José Olivo Zenni	(45) 3055-2406

ANESTESIOLOGIA

Dr. Alessandra M. de Oliveira	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2426
Dr. Amanda S. Valentini	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2427
Dr. Claudio T. Hayashi	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2428
Dr. Isabella Sassaki	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2429
Dr. José Olivo Zenni	(45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2430

CARDIOLOGIA

Dr. Alan Pinheiro de Almeida	(45) 9 9824-6019 / (45) 3056-0175
Dr. André Aguiar Sá	(45) 9 9949-7091 / (45) 3055-2091
Dr. Esdras Canfield Prado	(45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
Dr. Fernando Dall'Oglio	(45) 9 9980-5066 / (45) 2055-0328
Dr. José Afranio Davidoff Jr.	(45) 9 9813-0322 / (45) 3055-2267
Dr. Marcela C. de O. e Oliveira	(45) 3055-2855
Dr. Mateus Darouych S. Pereira	(45) 9 9989-3771 / (45) 3054-0710
Dr. Matheus F. Mattiello	(45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
Dr. Rogério de M. Lewandowski	(45) 9 9104-2336 / (45) 3055-4091
Dr. Sabrina Lima Machado	(45) 3252-7863
Dr. Walter J.S. Marques Neto	(45) 3252-7863
Dr. Zenor Luiz Zuchi	(45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

CIRURGIA CARDIOVASCULAR / TORÁCICA

Dr. Maricelia Brommelstroet	(45) 9 9931-8691 / (45) 3055-3034
-----------------------------	-----------------------------------

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO

Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Leandro Augusto G. Faé	(45) 9 9821-2181
Dr. Marcos V. Zanchet	(45) 3056-0161
Dr. Paulo Fernandes Neto	(45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807

CIRURGIA GERAL

Dr. Alan Patrick Bombonato	(45) 3056-0161
Dr. Carlos Minoru Sumi	(45) 3055-2232
Dr. Dayanne Alba C. Zimmer	(45) 9 9118-8484 / (45) 3056-1643
Dr. Igor A. Spilka	(45) 9 9138-8817 / (45) 9 9135-0752
Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Leandro Faé	(45) 9 9821-2181
Dr. Liliane Vizotto	(45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado	(45) 3056-0161
Dr. Marco Aurelio Nisiide	(45) 3056-0116
Dr. Marcos Vinicius Zanchet	(45) 3056-0161
Dr. Marianne A. Ramos	(45) 9 9938-8727 / (45) 3056-0179
Dr. Paulo Fernandes Neto	(45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
Dr. Torao Takada	(45) 3055-4055
Dr. Valdicir Faé	(45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707
Dr. Verena Carvalho da Silva	(45) 3055-4055

CIRURGIA ONCOLÓGICA

Dr. Marco Aurélio Nisiide	(45) 3056-0116
---------------------------	----------------

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. João Pedro P. Camara Filho	(45) 9 9961-1795 / (45) 3054-2525
Dr. Renato S. Somensi	(45) 9 9816-6374 / (45) 3378-1478

CIRURGIA VASCULAR / ANGIOLOGIA

Dr. Adriana Pires Smaniotto	(45) 3056-0179
Dr. Arnaldo de Jesus Fernandes	(45) 3252-3664
Dr. Cristina Veronese Beffa	(45) 9 9930-6677 / (45) 3277-5269
Dr. Felipe Yukio Obata	(45) 9 9109-6601
Dr. Marianne A. Ramos	(45) 9 9938-8727 / (45) 3056-0179
Dr. Roberto Simeão Roncatto	(45) 3252-8201
Dr. Rodrigo Araldi Nery	(45) 9 9980-7888 / (45) 3278-7298
Dr. Rossano Jarabiza	(45) 9 9952-9897 / (45) 3278-3709
Dr. Verena Carvalho da Silva	(45) 3055-4055 / (45) 3055-1606

CLÍNICA MÉDICA

Dra. Any Karine Fruhauf	(45) 9 9984-9298
Dr. Carlos Minoru Sumi	(45) 3055-2232
Dra. Carolina Urbano Prado	(45) 3056-0146
Dra. Mariana Cortês Caleffi	(45) 3379-7700
Dr. Rafael H. Godoy	(45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119
Dr. Renê A. de M. Ricca	(45) 3054-1578 / (45) 9 9811-3668
Dr. Valdicir Faé	(45) 3277-0707
Dra. Viviane A. Ragasson	(45) 3056-1607

COLOPROCTOLOGIA

Dr. Alan Patrick Bombonato	(45) 3056-0161
Dra. Dayanne Alba C. Zimmer	(45) 9 9118-8484 / (45) 3056-1643
Dra. Liliane Vizotto	(45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado	(45) 3056-0161

DERMATOLOGIA

Dr. Auro Prochnau	(45) 9 9804-3430 / (45) 3054-1314
Dra. Karine Sperafico P. Kram	(45) 3277-0011
Dra. Lia Natália D. Dallazem	(45) 3196-0049
Dra. Paula Dall'Oglio Furlan	(45) 9 9974-0523 / (45) 3252-1704 / (45) 3252-7638
Dra. Simone D. Furlan	(45) 9 9974-0523 / (45) 3252-1704 / (45) 3252-7638

ENDOCRINOLOGIA / METABOLOGIA

Dra. Denise E. Fidler	(45) 9 9928-1899 / (45) 3056-0177
Dr. Neudir Frare Junior	(45) 9 9151-3351
Dr. Rafael H. Godoy	(45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dr. Alan P. Bombonato	(45) 3056-0161
Dr. Christian F. e Silva	(45) 3054-0807
Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado	(45) 3056-0161
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
Dr. Torao Takada	(45) 3055-4055
Dr. Valdecir Faé	(45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707

GASTROENTEROLOGIA

Dra. Ana Gabriela G. Amorin	(45) 9 9104-5214
Dr. Jonas Takada	(45) 3055-4055
Dr. Leandro Faé	(45) 9 9821-2181
Dr. Marcos Vinicius Zanchet	(45) 3056-0161
Dr. Paulo Fernandes Neto	(45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins	(45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
Dr. Rafael Magnanti	(45) 3055-4055
Dr. Torao Takada	(45) 3055-4055
Dr. Valdicir Faé	(45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707
Dra. Viviane A. Ragasson	(45) 3056-1607

GERIATRIA

Dra. Any Karine Fruhauf	(45) 9 9984-9298
-------------------------	------------------

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Dra. Alessandra De Carli	(45) 9 9942-6343
Dra. Andréa de Cassia S. Sá	(45) 9 9949-7091 / (45) 3055-2091
Dra. Denise Wiggers	(45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
Dra. Heloise Kienen	(45) 9 8842-4673
Dra. Juliana Bressanim	(45) 9 9812-0005
Dra. Leticia Pereira Machado	(45) 9 9833-3486
Dra. Luana C. Schreiner	(45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
Dr. Luiz Carlos Smith	(45) 3252-1104
Dra. Muriely Rotta Obata	(45) 9 9109-6601
Dra. Patricia Hiromi Kiara	(45) 9 9910-3636
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti	(45) 3277-9657
Dr. Rafael Victor	(45) 3378-2421
Dr. Ricardo G. de Brito	(45) 9 9833-8720 / (45) 3252-1104
Dr. Roberto Bravo Pimenta	(45) 3278-2563
Dr. Takashi Onuka	(45) 9 9910-3636
Dra. Tania Maria Balcewicz	(45) 9 8811-2706 / (45) 3252-4119
Dr. Valdir Luiz Manica	(45) 3277-2164

CLÍNICA DA DOR E ACUPUNTURA
Dr. Cláudio Tumuo Hayashi

Diretor Técnico - CRM 4.131 / RQE 12.645

Dr. Alexandre Lopes de Oliveira

CRM 16.768 / RQE 16.271

Dr. José Olivo Zenni

CRM 10.794 / RQE 16.245

Médicos especialistas em Acupuntura
pelo Colégio Médico de Acupuntura
da Associação Médica Brasileira

CLÍNICA DUMONT - Rua Santos Dumont, 2322 - Toledo - PR Fone: 3055-2406 - E-mail: clinicadadortoo@yahoo.com.br


Bioactiva
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**Pharmácia e Laboratório
de Homeopatia e Manipulação de
Fórmulas Magistrais**
**Largo São Vicente de Paulo, 1364 | (45) 3252 4889 | Toledo - PR
Rua Carlos de Carvalho, 4004 | (45) 3036 6450 | Cascavel PR**

HEPATOLOGIA

Dra. Viviane A. Ragasson (45) 3055-4055 / (45) 3056-1607

MASTOLOGIA

Dra. Juliana Bressanini (45) 9 9812-0005

MEDICINA DA FAMÍLIA E COMUNIDADE

Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574

Dra. Ivan A. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 9900-1305 / (45) 9 8423-0804

Dra. Luciana P. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 9900-1305 / (45) 9 8423-0804

Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

MEDICINA DO TRABALHO

Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244

MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Rafael C. Geiss Santos (45) 3056-0176

MEDICINA PALIATIVA

Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

MÉDICOS

Dr. Alcântara Ramos de A. Cesar (45) 9 8836-2890

Dra. Alexandra B. de Paula (45) 9 9128-7070

Dra. Ana Karen Siviero (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450

Dr. Arlindo de Souza Castro (45) 3277-0947

Dr. Christian Floriano e Silva (45) 3054-0807

Dr. Claudio H. Teruo H. (11) 9 5577-2200 / (45) 2103-2007

Dr. Edvaldo de Barros e Silva (45) 3252-2105

Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574

Dr. Elias Pereira da Silva Jr. (45) 3055-2020

Dr. Fabiano Wicthoff Dittert (45) 9 9996-0804

Dr. Felipe Dall'Oglio Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638

Dr. Hilario Schaedler (45) 3252-4048

Dr. Italo F. Fumagalli - Marechal (45) 9 8422-4499 / (45) 3254-3100

Dra. Leticia Voigt (45) 9 8427-1569

Dra. Luana D. Bauermann (45) 9 9804-8150

Dr. Lucas Stoppa Colussi (45) 9 9128-7070

Dra. Maria de Fatima Campagnolo (45) 9 9801-0169 / (45) 3278-1890

Dr. Ronan D. Bauermann (45) 9 9124-5374

Dr. Sérgio A. Campagnolo (45) 3278-1890

Dr. Shiguemi Kiara (45) 9 9910-3636

Dr. Wilson M. Hattori (45) 9 9807-2939 / (45) 3020-1368

NEFROLOGIA

Dra. Carolina Urbano Prado (45) 3056-0146

Dr. Fernando Roberto Roman (45) 3056-0146

Dra. Karina Litchteneker (45) 3056-0146

NEONATOLOGIA

Dra. Ana Claudia L. da S. Plewka (45) 9 9931-0487 / (45) 3055-3091

NEUROCIRURGIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044

Dra. Kelly Cristina B. Gomes (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

NEUROLOGIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044

Dr. Mauricio Martins Roriz (45) 9 9841-5737 / (45) 3277-3032

Dr. Wilson Gomes Junior (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

OFTALMOLOGIA

Dr. Abenor M.M. Filho (45) 2101-4242

Dra. Ana Luiza S. Heim (45) 9 8402-9526 / (45) 3252-4048

Dra. Bruna Paiva (45) 9 9128-5689

Dr. Glaucio L. Bressanini (45) 9 9928-0011 / (45) 3054-6060

Dr. João Adilson Bier (45) 9 9128-5689

Dr. John Prochnau (45) 3252-0170 / (45) 3054-1314

Dr. Marcelo Moresco (45) 9 8401-8637 / (45) 3065-0784

Dra. Nathália Lopes Pinho (45) 9 9141-7020

Dr. Ronan Yudi Cavazzana (45) 2101-4242

Dr. Sérgio Sória Vieira (45) 9 8813-9824 / (45) 3055-2501

Dra. Tatiana de A. Camargo (45) 3252-7593

Dra. Tatiana S.D. Martynetz (45) 9 9907-6401 / (45) 3252-4624

Dra. Thaisa Strabelli (45) 9 8401-8637 / (45) 3065-0784

ONCOLOGIA

Dr. Igor A. Spilka (45) 9 9138-8817 / (45) 9 9135-0752

Dr. Marco Aurelio Nisiide (45) 3056-0116

Dra. Mariana Cortês Caleffi (45) 3379-7700

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Adilson Cleto Bier (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Alexandre Luiz Conti (45) 9 9948-1300

Dr. Alexandre Roberto R. Coelho (45) 3056-0176

Dr. Danilo Santos Resende (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Deyler Martarello (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Diego Rafael Araújo Santana (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Fabio Alexandre Martynetz (45) 9 9972-8728 / (45) 3056-0176

Dr. Ivan Ogrodnik Ferreira (45) 9 9802-7229

Dr. Jesse B.C. Junior (45) 9 9942-6343

Dr. João V. Effting Jr. (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Julio C. Ragasson (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Luciano Leandro Martins (45) 9 9975-4656 / (45) 3054-8897

Dr. Luiz Antonio F. Penha Junior (45) 9 9802-7229

Dr. Paulo H.O. Rodrigues (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Renato S. Futagami (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Valdomiro Vendramini (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dra. Claudiane M. de Assis (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Demétrio de Almeida (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Diego Lopardo (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Lino Ladislau V. Ostroski (45) 9 9137-9401 / (45) 3252-3627

Dra. Luciana C.P. Kokubo (45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072

Dra. Thais Helena Gonçalves (45) 9 9909-1101 / (45) 3054-0406

PEDIATRIA

Dra. Ana Claudia L. da S. Plewka (45) 9 9931-0487 / (45) 3055-3091

Dra. Ana Paula R. Avello (45) 3056-0177

Dra. Carmem D. Royer (45) 9 9910-3636 / (45) 3252-0729

Dr. Henrique S. Seki (45) 9 9828-1958 / (45) 3055-3435

Dr. José Silva Tramuja (45) 2103-2031

Dra. Juliana Rocha P. Dias (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807

Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244

Dr. Orlando M. Zacaluzny (45) 3055-2244

Dra. Paula Bragato Futagami (45) 9 9845-2209 / (45) 3054-5899

Dra. Talitta Carvalho Fonseca (45) 9 9996-0804

Dr. Wilso Roberto S. Silva (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450

PNEUMOLOGIA ADULTO

Dr. Bruno L. Marcon (45) 9 9917-8514 / (45) 3056-5361

Dra. Manuela T. Truiti (45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072

Dra. Nayra M.P. Valério (45) 9 9905-0274 / (45) 3056-5361

PSIQUIATRIA

Dr. Paulo Cesar Volpato (45) 9 9908-0969

Dr. Sandro J.Y. Okano (45) 9 9129-8950 / (45) 2103-2000

REUMATOLOGIA

Dr. André Fernando Otto (45) 3278-3501

Dr. Carlos Eduardo Magro (45) 9 9950-5833 / (45) 3055-3424

Dr. Renê A. de M. Ricca (45) 9 9811-3668 / (45) 3054-1578

UROLOGIA

Dr. Anderson Ramos (45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271

Dr. Jose Perandre Neto (45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271

Dr. Wellington B. Avila Milhan (45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271



Dra. Cristina V. Beffa
CRM 16.558 Vascular
RQE 12.515 | Ecodoppler RQE 595

(45) 99930-6677
(45) 3277-5269

Rua Dom Pedro II, 2714



TRATAR VARIZES
É CUIDAR DA SAÚDE E DA AUTOESTIMA!

- TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO DE VARIZES
- ÚLCERAS VENOSAS
- DOENÇAS VASCULARES
- ECODOPPLER
- PERIFÉRICAS
- ESCLEROTERAPIA (APLICAÇÕES)

OUTROS SERVIÇOS QUE ATENDEM PELO SINAM
CLÍNICA HIPERBÁRICA

Oxygeni (45) 2032-3600

ECOCARDIOGRAMA

Cardioclinica Costa Oeste (45) 3552-0240
 Clínica Pulsares (45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
 Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054-2080
 Ultraeco Diagnósticos (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

Accus Corp. Fisioterapia (45) 3055-2625
 Apoio Clínica Integrada (45) 3055-4888
 Cenira da S.M. Gomes (45) 9 8815-6023 / (45) 3378-6297
 Clínica Yaveh - Fisioterapia Pediátrica (45) 9 9809-9958
 Clínica Reab Plus (45) 3277-0705
 Clinifisio Pioneira (45) 3277-0295
 Clínica FisióVitalis (45) 3378-6475
 Clínica Santa Rosa - Nova. S. Rosa (45) 3253-1256
 Fisioclin / Fisiovida (45) 9 9906-6906
 Gradual Clínica de Fisioterapia e Estética (45) 3252-6010
 Vitalità - M.S. Clínica de Fisioterapia (45) 3378-2141

FONOAUDIOLOGIA

Audiostore - Centro Auditivo (45) 9 9826-3535
 Clínica Champagnat (45) 3252-5121
 Débora da Silva Barros (45) 3252-3308
 Jane M.R. Lawder (45) 3277-2553

HEMODINÂMICA

Angiocor (C. Diag p/ Im. C. Oeste) (45) 3055-4207

HOSPITAL

Bom Jesus - HOESP (45) 2103-2000
 HGU - Hospital Geral Unimed (45) 3379-7700

LABORATÓRIO

Laboratório Análises Clínicas M.C. Rondon (45) 3254-1301
 Laboratório Análises - NEOLAB (45) 2103-2008
 Laboratório Bio Análises (45) 3277-3124
 Laboratório Biocenter (45) 3252-0234
 Laboratório Bio + Saúde (45) 3055-3536
 Laboratório CPAC - Patologia & Citologia (45) 3055-2684
 Laboratório Labclínic (45) 9 9932-0076 / (45) 3252-5353
 Laboratório Padre J. Anchieta (45) 3379-2486
 Laboratório Prevenção e Diagnose (45) 3278-2800
 Laboratório Santa Rita - Palotina (44) 9 9926-6634
 Laboratório Toledo (45) 3252-7226 / (45) 3252-6104
 Laboratório Vera Cruz - São Pedro (45) 9 8411-9378
 Laboratório Vera Cruz - Vera Cruz (45) 3267-1179

NUTRICIONISTA

Andréia Teonila Fuhr dos Santos (45) 9 8840-4856
 Claudia Foellmer Backes (45) 9 9845-0042 / (45) 3278-2172
 Denise R.N.E. Santo (Materno / infantil) (45) 9 9819-8403
 Janaina Sartorelli (45) 9 9807-8532
 Tânia C. da D. de Souza (45) 9 9906-6906

TRADUÇÕES E IDIOMAS

Danielle C. Comarella (45) 9 9964-6376

ODONTOLOGIA

Adriana E. Bergmann (45) 9 9969-0065
 Andreza Cristina Bonatto (45) 9 9953-3767
 Celeste O. Muranaka (45) 3055-3443 / (45) 3055-4147
 Davi Ceolin Periodontia (45) 9 9997-9294 / (45) 3277-6321
 Élen C. Weizenmann (45) 3054-7110 / (45) 9 9923-3339
 Guilherme A. Brandalize (Implante) (45) 9 9974-2924
 Guilherme Costa Marin (Implante) (45) 9 9932-3414 / (45) 3055-3850
 Heloisa Cristina Hendges (Canal Infantil) (45) 9 9921-1165 / (45) 3056-5630
 Isadora A. Mocellin (45) 9 9114-3942
 Jonathan Danilo Correa (Geral + implante) (45) 3055-3318
 Karina Yamada Danilussi - Assis C. (44) 3528-1309
 Luiz Felipe Zavadzki (45) 9 9818-5690 / (45) 3055-2429
 Nobredent - Thatiana (45) 3056-5774
 Odontologia Petrucci (45) 9 9800-1394 / (45) 3252-6573
 Paulo H.F. Palka (45) 3054-2044
 Personnalité (45) 9 9999-6005 / (45) 3252-5644
 Thibes Rubert (Odontologia Infantil) (45) 9 9926-6391 / (45) 3055-3370
 Vinicius de Aguiar Vieira (45) 3252-4178

PSICOLOGIA

Alana Keila Cardoso (45) 9 8416-3208 / (45) 9 9993-1035
 Anna Paula Rodrigues (45) 9 9914-8777 / (45) 3020-1587
 Apoiar Clínica (45) 9 9909-1717 / (45) 3055-4888
 Claudete Bonatto (45) 9 9926-5139
 Emanuel Leite Faria (45) 9 9977-7811
 Ivonete Seki (Comportamental adulto) (45) 3055-3435
 Juliana E. Braga da Silva Poder (45) 9 9994-4228
 Licioneide (Constelação familiar) (45) 9 9983-6112
 Marcelo F. Horostecki (45) 9 9937-1684
 Marília Barreto Osti Perandrê (45) 9 9950-5735
 Moretto Psic. (Autismo) (45) 9 9923-6782
 Poliana A. Donassolo (45) 9 9822-4572
 Rafaela Pastore (45) 3056-0199
 Ricardo R. França da Silva (Psicanálise) (45) 9 9121-9390
 Romilda Guiland (45) 9 9992-7257
 Silvana R.C. de Carvalho (45) 9 9972-9020 / (45) 3056-0199
 Tatiane A. de Andrade (Autismo) (45) 9 9993-6865
 Valclicia Bruisma M. Ansolin (45) 9 9970-5445
 Valsiane Kurmann (45) 9 9936-7160 / (45) 3379-3318
 Vanessa A. Waltermann (44) 9 9767-0831
 Waleska Lais Lando (45) 9 9948-7587

RADIOLOGIA

Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Densitoclinica (densitometria óssea) (45) 3055-3424
 I-Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
 Unimagem Serviço Diagnóstico (45) 3277-1504

ULTRASSOM

Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054-2080
 Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 I-Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
 Ultraeco Diagnósticos (Dr. Zuchi) (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655
 Unimagem Serviço Diagnóstico (45) 3277-1504

VACINAÇÃO

Clínica de Vacinas Maievah (45) 9 9940-3035 / (45) 3278-7298
 Clínica Vitale Vacinas (45) 9 9908-0600
 Toledo Vacinas (45) 9 9950-4127
 Vacinum (45) 9 9861-8833 / (45) 3065-0404

GRÁFICA São Valentim

Facebook: Gráfica São Valentim
 WhatsApp: (45) 9 9963-2664
 Instagram: @graficasaovalentim
 Phone: (45) 3054-2550
 Address: Av. Adão Geiss, 2128 - Vila Becker - Toledo - PR



Clínica de Dermatologia

(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

**RUA PEDRO DOS SANTOS RAMOS, 97
JD. LA SALLE - CEP 85.903-265 - TOLEDO-PR**

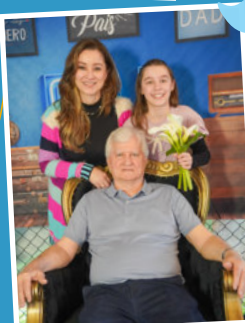
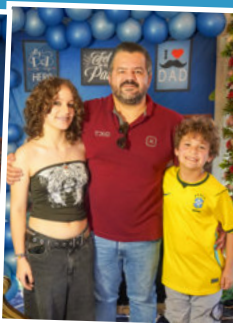
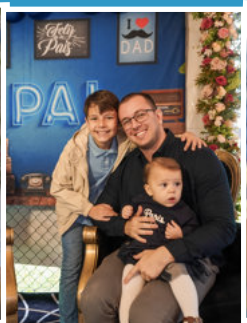
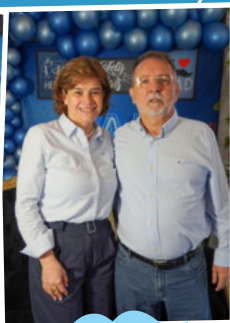
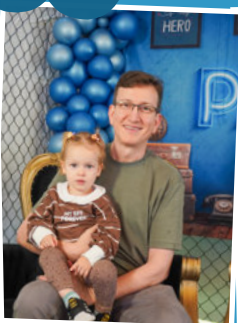
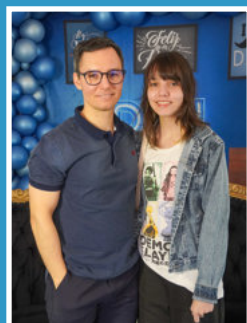
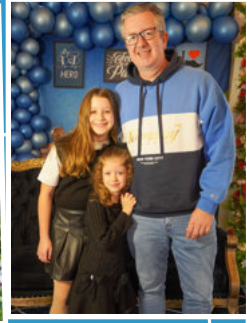
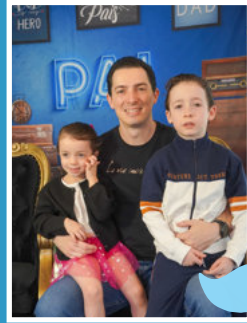
DRA. PAULA DALL'OGGIO FURLAN

MÉDICA DERMATOLOGISTA

CRM-PR 37364 / RQE 40011

dia dos Pais 2026 AMP Toledo









EXEMPLO que guia,
PRESENÇA que fortalece,
AMOR que permanece.



Toledo

Café com Futuro aproxima cooperados da Uniprime e apresenta soluções para o planejamento financeiro de longo prazo

Com o propósito de fortalecer a educação financeira e ampliar as oportunidades de planejamento para seus cooperados, a Uniprime Pioneira realizou, ao longo dos últimos meses, uma série de encontros do Café com Futuro em todas as suas agências. A iniciativa reuniu cooperados em um ambiente acolhedor e próximo para conversar sobre um tema cada vez mais relevante: a construção de um futuro financeiro mais seguro.

Durante os encontros, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer o Uniprime Previ, plano de previdência complementar desenvolvido exclusivamente para cooperados da instituição, além de esclarecer dúvidas, compreender os benefícios da previdência privada e refletir sobre a importância do planejamento financeiro de longo prazo.

O Café com Futuro foi concebido para promover informação qualificada e fortalecer o relacionamento entre a cooperativa e seus cooperados. Em cada cidade, o encontro proporcionou momentos de troca de experiências, networking e orientação personalizada, reforçando um dos principais diferenciais do cooperativismo: a proximidade.

Para o presidente da Uniprime Pioneira, Dr. Orley Campagnolo, a iniciativa esteve diretamente conectada à essência da cooperativa. “Somos uma cooperativa e uma cooperativa nasce para atender às necessidades dos seus cooperados. Entre essas necessidades, uma das mais importantes é a preparação para o futuro. Cabe à instituição promover educação financeira e apresentar soluções que ajudem o cooperado a tomar decisões mais conscientes. Estamos muito felizes porque, de forma exclusiva para nossos cooperados, estamos oferecendo um dos melhores planos de previdência do mercado, em parceria com uma das grandes gestoras de previdência do Brasil, a MAG. Essa oportunidade justifica a própria razão de ser da cooperativa”, destacou.

Segundo o presidente, os encontros também reforçaram outro aspecto importante da atuação da Uniprime: o relacionamento próximo e transparente. “O Café com Futuro vai além da apresentação de um produto. É a oportunidade de conversar diretamente com quem tem conhecimento sobre o tema, esclarecer dúvidas, trocar experiências e fortalecer relacionamentos. Esse sempre foi um diferencial da Uniprime. Além da educação financeira e das soluções que oferecemos, proporcionamos proximidade com gestores, gerentes, diretores e com a própria cooperativa. Como cooperativa singular da nossa região, isso tem um significado muito importante e nos diferencia”, salientou.

Uniprime Previ

O Uniprime Previ chegou ao mercado como uma solução voltada à construção de patrimônio de longo prazo, oferecendo benefícios como planejamento financeiro, tributário e sucessório, além de proteção familiar e condições diferenciadas para os cooperados. Administrado pela MAG Seguros, o plano conta com uma das menores taxas de administração do mercado e não possui taxa de carregamento.

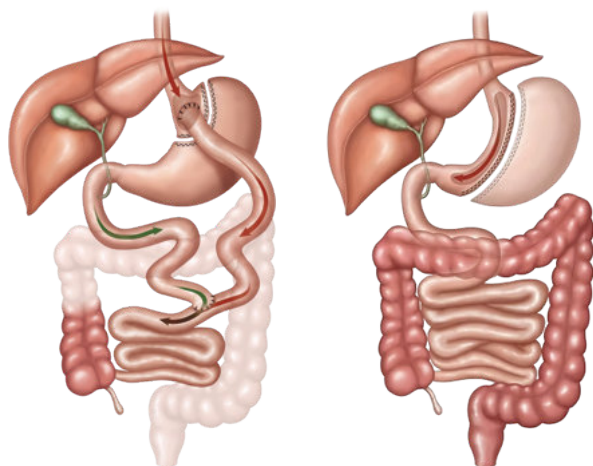
Ao percorrer todas as agências da cooperativa, o Café com Futuro reforçou o compromisso da Uniprime em estar presente nos momentos mais importantes da vida financeira de seus cooperados, oferecendo orientação, conhecimento e soluções alinhadas aos seus projetos de vida.



CIRURGIA BARIÁTRICA

na era dos análogos de GLP-1:

Por Dr. Jamal Hammoud



O surgimento dos agonistas do receptor de GLP-1 e das novas terapias incretínicas representa um dos maiores avanços já observados no tratamento da obesidade. A eficácia desses medicamentos trouxe uma pergunta inevitável: qual passa a ser o papel da cirurgia bariátrica?

A resposta é simples: continua sendo fundamental.

Os análogos de GLP-1 ampliaram as opções terapêuticas disponíveis, mas não substituíram a cirurgia. Pelo contrário, reforçaram um conceito cada vez mais consolidado: a obesidade é uma doença crônica e heterogênea, que exige tratamento individualizado.

A cirurgia bariátrica permanece como a intervenção capaz de proporcionar a perda de peso mais expressiva e duradoura, além de apresentar benefícios amplamente demonstrados na remissão do diabetes tipo 2, no controle de outras comorbidades e na redução do risco cardiovascular e da mortalidade em pacientes adequadamente selecionados.

Por outro lado, os medicamentos mudaram a prática clínica. Muitos pacientes que anteriormente tinham poucas alternativas agora conseguem alcançar resultados significativos com tratamento farmacológico, especialmente quando associado a mudanças no estilo de vida. Isso representa um avanço importante e deve ser comemorado.

Entretanto, nem todos os pacientes respondem da mesma forma aos medicamentos. Além disso, a necessidade de tratamento contínuo, o custo e

o reganho de peso após sua interrupção ainda representam desafios relevantes.

Nesse contexto, a discussão deixa de ser "cirurgia versus medicamentos". As duas estratégias devem ser encaradas como complementares, e não concorrentes.

Em alguns pacientes, a farmacoterapia pode evitar ou postergar a necessidade de cirurgia. Em outros, a cirurgia continua sendo a melhor opção para alcançar controle metabólico e perda ponderal adequados. Há ainda um número crescente de situações em que ambas podem ser utilizadas de forma integrada, seja no preparo pré-operatório, seja no tratamento do reganho de peso após a cirurgia.

O maior benefício dessa nova era não é substituir uma modalidade de tratamento por outra, mas ampliar as possibilidades terapêuticas para oferecer o cuidado mais adequado a cada paciente.

Mais do que nunca, a decisão deve ser baseada nas características clínicas, na gravidade da obesidade, nas comorbidades, nas expectativas do paciente e na avaliação de uma equipe multiprofissional.

Os análogos de GLP-1 mudaram o cenário do tratamento da obesidade. A cirurgia bariátrica, entretanto, continua ocupando um papel central. Não por ser a única alternativa eficaz, mas por permanecer como uma das ferramentas mais potentes de que dispomos para o tratamento da obesidade grave.

O futuro não pertence à disputa entre cirurgia e medicamentos. Pertence à integração dessas estratégias, sempre guiada pela melhor evidência científica e pelas necessidades de cada paciente.

Dr. Jamal Hammoud

Médico
CRM-PR 35.307
Cirurgia Geral
RQE 23.320





CENTRO DO
APARELHO
DIGESTIVO

EXCELÊNCIA MÁXIMA EM TODAS AS ETAPAS DO SEU TRATAMENTO.

Localizado na região central de Toledo, o CAD - Centro do Aparelho Digestivo possui médicos preparados para oferecer um atendimento personalizado, com a máxima qualidade em todas as etapas do tratamento.

A clínica dispõe de uma moderna estrutura, com salas de exames e de endoscopia, consultórios, leitos de recuperação anestésica e de observação, além de um centro cirúrgico equipado no padrão das principais referências do país.

O CAD faz parte do IMED, um centro médico integrado, formado por diversos especialistas reunidos em um espaço amplo, agradável e planejado com detalhes para garantir o seu conforto e satisfação.



Dr. Alan P. Bombonato

CRM - PR 22.946
Cirurgia Geral RQE 15.382
Coloproctologia RQE 227
Endoscopia Digestiva RQE 22.666

Dr. Luciano Oltamari Sponchiado

CRM - PR 21.276
Cirurgia Geral RQE 15.298
Coloproctologia RQE 15.962
Endoscopia Digestiva RQE 21.278

Dr. Marcos Ilnícius Zanchet

CRM - PR 21.387
Cirurgia Geral RQE 15.073
Cirurgia do Aparelho Digestivo
RQE 16.073

Dr. Jamal Hammoud

CRM - PR 35.307
Cirurgia Geral RQE 23.320

TEL.: (45) 3056-0161

Rua Santos Dumont, 2708 | Toledo/PR

imedtoledo.com.br



Aqui, cuidado tem rosto, equipe e lugar

ANS - nº 37106

Unimed Costa Oeste,
*perto, completa e
presente quando
você mais precisa.*



(45) 3277-8000



www.unimedcostaoeste.com.br

Unimed 
Costa Oeste

EDEMA MACULAR DIABÉTICO:

Entenda como o diabetes pode afetar sua visão

Por Dr. Marcelo Moresco

O diabetes pode causar alterações em vários órgãos do corpo, inclusive nos olhos. Uma das complicações mais importantes é o edema macular diabético, uma doença que pode reduzir a visão se não for diagnosticada e tratada precocemente.

O QUE É A MÁCULA?

A mácula é a região central da retina, responsável pela visão dos detalhes, da leitura, do reconhecimento de rostos e da percepção das cores.

O QUE É O EDEMA MACULAR DIABÉTICO?

Com o passar dos anos, o diabetes pode danificar os pequenos vasos sanguíneos da retina. Esses vasos tornam-se mais frágeis e permitem o vazamento de líquido para a mácula, provocando seu inchaço (edema). Esse inchaço dificulta o funcionamento normal da retina e reduz a qualidade da visão.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Nem sempre a doença causa sintomas no início. Quando aparecem, os mais comuns são:

- Visão embaçada.
- Dificuldade para ler.
- Linhas retas parecendo tortas.
- Diminuição da nitidez das imagens.
- Alteração na percepção das cores.

QUEM TEM MAIOR RISCO?

O risco é maior em pessoas que apresentam:

- Diabetes há muitos anos.
- Açúcar no sangue mal controlado.
- Pressão alta.
- Colesterol elevado.
- Doença renal.
- Tabagismo.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O oftalmologista realiza um exame completo dos olhos. Em muitos casos, é necessário realizar a Tomografia de Coerência Óptica (OCT), exame que permite

medir o inchaço da mácula, e, quando indicado, a angiografia da retina.

COMO É O TRATAMENTO?

O tratamento depende da gravidade da doença e pode incluir:

- Aplicações de medicamentos dentro do olho (injeções intravítreas).
- Laser em casos selecionados.
- Controle rigoroso da glicemia, pressão arterial e colesterol.

É importante saber que muitas vezes são necessárias várias aplicações ao longo do tratamento para controlar a doença.

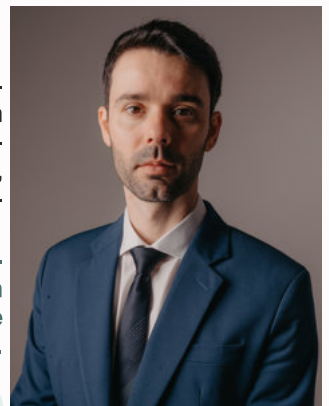
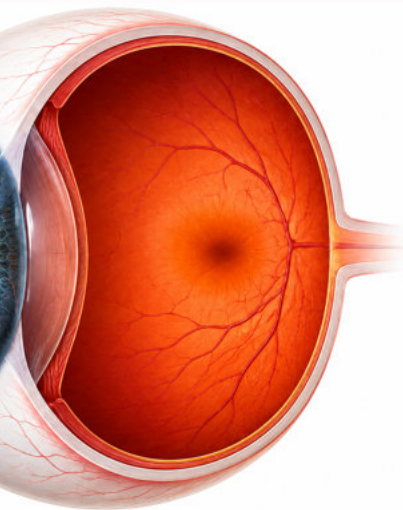
O TRATAMENTO DEVOLVE TOTALMENTE A VISÃO?

Quando iniciado precocemente, o tratamento pode melhorar a visão e evitar sua perda. Porém, quanto mais tempo o edema permanecer sem tratamento, maiores são as chances de ocorrer dano permanente à retina.

COMO PREVINIR?

A melhor forma de prevenção é manter o diabetes bem controlado e realizar consultas oftalmológicas periódicas, mesmo quando não há sintomas.

Órama Oftalmologia: Cuidando da sua visão com tecnologia, segurança e atendimento especializado.



Dr. Marcelo Moresco
Médico Oftalmologista
CRM-PR 29.311 | RQE 23.524



LEMBRE-SE: o edema macular diabético pode evoluir silenciosamente. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para preservar sua visão.

ÓRAMA
OFTALMOLOGIA

Dr. Marcelo Moresco Médico Oftalmologista
CRM-PR 29.311 | RQE 23.524

Dra. Thaís Strabelli Médica Oftalmologista
CRM-PR 30.196 | RQE 23.595

Novo endereço

Rua da Liberdade, 1662
Centro - Toledo - PR

Telefone (45) 3075-0784 Whatsapp (45) 9 8401-8637

@oramaoftalmologia

ESPECIALIDADES ÓRAMA

Catarata
Retina
Oftalmologia geral
Plástica ocular
Exames oftalmológicos
Oftalmopediatria
Estrabismo

Prometeu acorrentado e a nova era da Imagem Hepática



Prometeu Acorrentado. Pintura de Peter Paul Rubens e Frans Snyders (1618).

Como um mito de mais de 2.500 anos nos ajuda a compreender a evolução do diagnóstico do fígado

"Todos os dias uma águia devorava seu fígado. Todas as noites ele voltava a crescer."

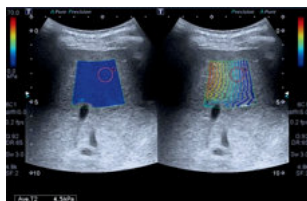
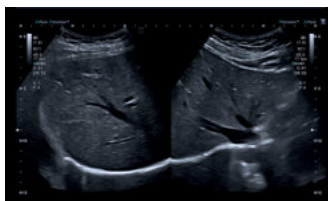
Na mitologia, Prometeu foi punido por entregar o fogo aos homens: acorrentado, tinha o fígado devorado diariamente por uma águia e regenerado durante a noite. Sem conhecer os mecanismos biológicos, os antigos já percebiam que esse órgão era extraordinário. Hoje, mais de dois mil anos depois, a ciência continua desvendando seus segredos por meio de exames de imagem de alta precisão.

Ultrassonografia: o primeiro olhar

A ultrassonografia é rápida, acessível e não invasiva. Permite identificar esteatose, lesões e outras doenças hepáticas. Ferramenta essencial tanto para o diagnóstico quanto para o acompanhamento dessas condições.

Elastografia: quando a imagem aprende a sentir

Durante muitos anos, avaliar a fibrose do fígado exigia uma biópsia. A elastografia mudou essa realidade ao medir, de forma não invasiva, a rigidez do tecido hepático por meio de ondas mecânicas / ultrassônicas. O exame reduz a necessidade de biópsias e compara a evolução da doença e a resposta ao tratamento.

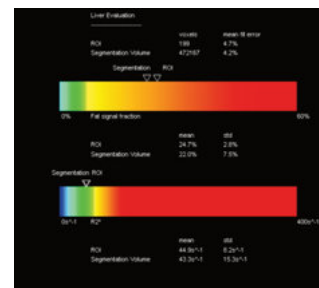
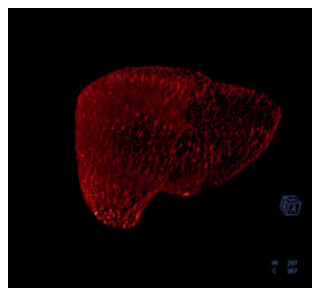


Diretor Técnico

Dr. Diego Ferrasso Zuchi
Médico Radiologista
CRM 25.522 | RQE 19.362

Colaboração técnica:
Michael Douglas | CRBM 2843
Biomédico Imaginologista

Ressonância Magnética: Mensuração e parâmetros precisos



Protocolo LiverLab adquirido por Ressonância Magnética

Se a ultrassonografia é o primeiro passo e a elastografia avalia a rigidez do fígado, a ressonância magnética acrescenta uma nova dimensão: a quantificação.

Protocolos como o LiverLab (Ressonância Magnética Siemens), realizados em menos de um minuto, permitem medir a gordura hepática (PDF) e a concentração de ferro (R2*). Mais do que produzir imagens, a ressonância fornece dados precisos que orientam o diagnóstico, monitoram a evolução da doença e ajudam a definir o tratamento.



Uma nova forma de prevenir

A medicina está cada vez mais voltada à prevenção. Em vez de apenas confirmar doenças já instaladas, os exames buscam identificar alterações antes dos sintomas. Nas doenças do fígado, isto é especialmente importante diante do aumento da doença hepática gordurosa associada à disfunção metabólica. O diagnóstico precoce permite iniciar intervenções mais cedo e reduzir o risco de danos irreversíveis.



O mito de Prometeu continua atual, representando a busca pelo conhecimento. Hoje, muitas doenças hepáticas podem ser investigadas sem procedimentos invasivos, tornando o diagnóstico mais seguro e precoce. O símbolo deu lugar à ciência, que transforma conhecimento e tecnologia em ferramentas para preservar vidas.

O que você busca quando vai fazer um exame de imagem?

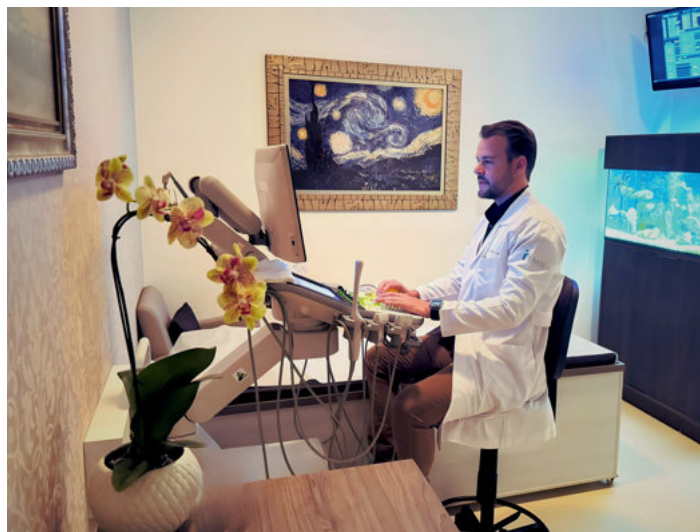
Precisão? Confiança? Tecnologia? Experiência médica?

Acreditamos que um diagnóstico de qualidade começa muito antes da entrega do resultado.

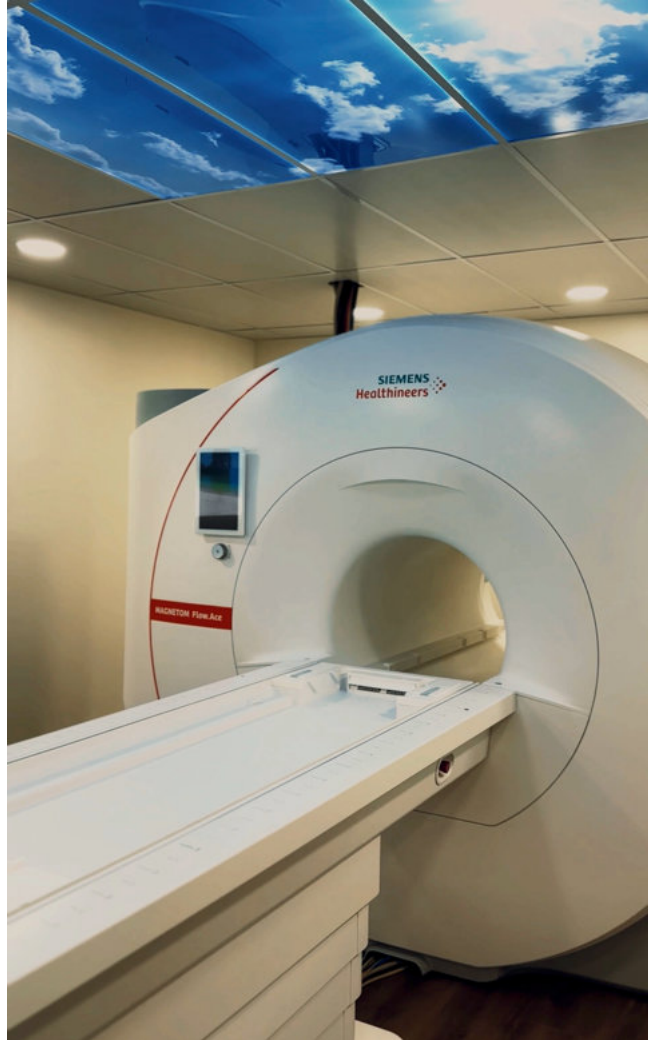
No I-RADI, a avaliação do fígado reúne ultrassonografia, elastografia e ressonância magnética com protocolos quantitativos, detectando alterações precocemente e acompanhando sua evolução com maior precisão.

Diretor Técnico

Dr. Diego Ferrasso Zuchi
Médico Radiologista
CRM 25.522 | RQE 19.362



www.iradi.com.br



Tecnologia a serviço do diagnóstico

I-RADI

UNIDADE CIMA

Rua Guarani, 1768, Centro Toledo - PR

Tel: (45) 3056-1616

WhatsApp: (45) 99108-6685

I-RADI

UNIDADE DOM PEDRO

Rua Dom Pedro II, 2527, Centro Toledo - PR

Tel: (45) 2036-0996

WhatsApp: (45) 99108-6685

Mídias sociais

 [iradi.institutoderadiologia](https://www.instagram.com/iradi.institutoderadiologia)



**Mais cuidado
para viver
tudo o que faz
bem a você.**

45 **3054-5078 | 9 9831-7622**

Rua Guarani, 1695 | Centro | Toledo/PR

sinam
Sistema Nacional
de Atendimento Médico

amip | Toledo
Associação
Médica do
Paraná



**OFTALMOLOGIA
CLÍNICA E
CIRÚRGICA**

**Dr. Gláucio
Bressanim**

CRM-PR 20.725 | RQE 26.823

Medicina Hiperbárica:

uma grande aliada na cicatrização de feridas



Você sabia que uma ferida que demora para cicatrizar pode ser um sinal de que o organismo precisa de ajuda?

Feridas que permanecem abertas por semanas ou meses podem causar dor, limitar atividades, aumentar o risco de infecções e comprometer significativamente a qualidade de vida. Esse problema é mais comum em pessoas com diabetes, doenças vasculares, limitações da circulação, imobilidade prolongada ou após alguns procedimentos cirúrgicos.

Nesse contexto, a Medicina Hiperbárica tem se destacado como uma das mais importantes ferramentas para potencializar o processo de cicatrização.

Mas, afinal, o que é a Oxigenoterapia Hiperbárica?

O tratamento é realizado dentro de uma câmara pressurizada, onde o paciente respira oxigênio em concentrações elevadas. Esse processo aumenta significativamente a quantidade de oxigênio disponível no sangue e nos tecidos, favorecendo mecanismos naturais do organismo.

Entre os principais benefícios da terapia estão:

- Maior oferta de oxigênio para os tecidos lesionados.
- Estímulo à formação de novos vasos sanguíneos.
- Redução do edema e da inflamação.
- Melhora da ação das células responsáveis pela cicatrização.
- Auxílio no combate a determinadas infecções.
- Estímulo à produção de colágeno e à regeneração dos tecidos.

A Medicina Hiperbárica é reconhecida como uma das principais estratégias para o tratamento de diversas condições, entre elas:

- Feridas do pé diabético.
- Úlceras venosas.
- Lesões por pressão.
- Feridas pós-operatórias complexas.
- Complicações após radioterapia.
- Infecções graves dos tecidos.
- Enxertos e retalhos com dificuldade de cicatrização.

É importante destacar que a Oxigenoterapia Hiperbárica não substitui os tratamentos convencionais. Ela atua como uma terapia complementar, potencializando os resultados quando associada ao acompanhamento médico adequado, ao controle das doenças de base, aos curativos especializados e aos cuidados multidisciplinares.



Quanto mais cedo uma ferida é avaliada, maiores são as chances de uma recuperação mais rápida e com menos complicações.

Se você ou algum familiar apresenta uma ferida que não cicatriza adequadamente, procure uma avaliação especializada. Cuidar da cicatrização é cuidar da saúde, da autonomia e da qualidade de vida.



Oxygeni

Medicina Hiperbárica

Diretor Técnico
Dr. Renato Salazar Somensi
CRP-PR 32.028 | RQE 17.885

Rua Almirante Tamandaré,
nº 1155, Centro - Toledo

www.oxygenihyperbarica.com.br

(45) 2032-3600

@oxygenihyperbarica



ACONTECE

Aniversariantes

Setembro

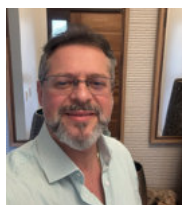
Dra. Sabrina Lima Machado	02/09
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira	05/09
Dr. Arthur Alberto de Oliveira e Oliveira	09/09
Dra. Liliane Vizzotto	09/09
Dra. Juliana Rocha Pinto Dias	11/09
Dr. Wellington Bitencourt Avila Milhan	12/09
Dr. Eduardo Gomes	13/09
Dra. Geruza Mara Hendges	14/09
Dr. Fabiano Wictoff Dittert	14/09
Dr. Rafael Lirio Bortoncello	15/09
Dr. Rafael Magnanti	17/09
Dr. Paulo Fernandes Neto	22/09
Dra. Denise Engel Fidler	23/09
Dra. Denise Wiggers	24/09
Dr. Eduardo Frederico Borsarini Felipe	27/09
Dra. Marianne Andretta Ramos	27/09
Dr. Rene Augusto de Matos Ricca	28/09
Dr. Claudio Henrique Teruo Hayashi	28/09
Dr. Eurico Rauen Marques	28/09
Dr. Ronan Dutra Bauermann	29/09
Dra. Thaisa Strabelli	30/09

Outubro

Dr. Denis Medeiros Theisen	02/10
Dr. Luciano Augusto Leitão	02/10
Dra. Cintia Andrea Ferreira da Silva	04/10
Dra. Muriely Rotta Obata	05/10
Dr. Luiz Antonio Ferreira Penha Junior	10/10
Dra. Bruna Carolyna Pereira Paiva	11/10
Dr. José Luiz Ochoa	13/10
Dr. Rodrigo Manieri Rocha	16/10
Dr. Alexandre Roberto Roman Coelho	16/10
Dr. Rogerio de Matos Lewandoski	16/10
Dr. Leonardo Michaelis Schmidt	20/10
Dr. Orley Alvaro Campagnolo	20/10
Dra. Talitta Carvalho Fonseca	21/10
Dr. Deyler Fernando Martarello	22/10
Dra. Cristiane Maria França	24/10
Dr. Hiroshi Nishitani	26/10
Dr. José Perandre Neto	29/10
Dra. Dayanne Alba Chiumento Zimmer	29/10



Dra. Ana Gabriella G. Amorim



Dr. Alexandre L. de Oliveira



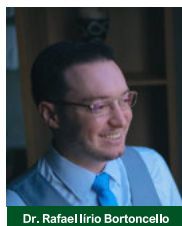
Dr. Eduardo Gomes



Dra. Marianne Andretta Ramos



Dra. Liliane Vizzotto



Dr. Rafael Lirio Bortoncello



Dra. Gerusa Mara Hendges



Dr. Hiroshi Nishitani



Dr. Deyler Fernando Martarello



Dr. Orley Alvaro Campagnolo



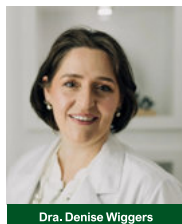
Dr. Leonardo M. Schmidt



Dra. Talitta Carvalho Fonseca



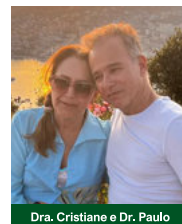
Dra. Denise Engel Fidler



Dra. Denise Wiggers



Dr. Ronan Dutra Bauermann



Dra. Cristiane e Dr. Paulo



Dra. Thaisa Strabelli



Dr. Claudio H. Teruo Hayashi



Dr. Alexandre R. R. Coelho



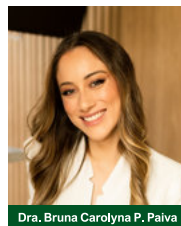
Dr. Denis Medeiros Theisen



Dr. José Perandre Neto



Dra. Dayanne Alba C. Zimmer



Dra. Bruna Carolyna P. Paiva

sinam
Sistema Nacional
de Atendimento Médico
(45) 3054-5078
(45) 9 9831-7622



DRA. PAULA DALL'OGGIO FURLAN
Médica Dermatologista
CRM-PR 37364 / RQE 40011
(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

DRA. SIMONE DALL'OGGIO FURLAN
Médica Dermatologista
CRM-PR 10660 / RQE 2944
(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

DR. FELIPE DALL'OGGIO FURLAN
Médico Generalista
CRM-PR 56424 / CRM-RJ 52-0130980-3
(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

DRA. EDUARDA BOMBONATO DA SILVA
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
CRM 33.697 | RQE 23.375
(45) 2035-3044

DRA. THÁIS HELENA GONÇALVES
OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM 28.228 | RQE 17.776
(45) 3054-0406 | (45) 99909-1101

DR. LINO LADISLAU V. OSTROSKI
OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM 24.902 | RQE 1.481
(45) 99126-2820

RUA PEDRO DOS SANTOS RAMOS, 97 - JD. LA SALLE - TOLEDO-PR



Adiar ou realizar?

Crédito Uniprime
Todo projeto
começa com uma
decisão.

Conte com o Crédito Uniprime
para transformar seus planos
em conquistas.

Na Uniprime, você conta com linhas de
crédito para pessoa física e jurídica,
condições competitivas e um atendimento
próximo para encontrar a solução mais
adequada ao seu momento.

