



DR. RAFAEL GODOY

Médico CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157

**Puberdade precoce:
quando é normal e
quando precisa investigar**

Página 3

**Crescimento na infância:
quando a baixa estatura
merece atenção?**

Página 4

Prezados leitores,

É com grande honra e senso de responsabilidade que assumo, nesta gestão, a presidência da Associação Médica de Toledo, sucedendo o Dr. Nilson Fabris, a quem rendo meu sincero agradecimento pelo excelente trabalho realizado à frente da diretoria. Nosso compromisso é dar continuidade a essa trajetória de dedicação, fortalecendo ainda mais a atuação da AMT em benefício dos médicos associados e da comunidade toledana.

Nesta edição, a revista traz temas de grande relevância, apresentados de forma clara, leve e bem fundamentada por profissionais que atuam em nossa cidade e fazem parte da Associação Médica de Toledo. O leitor encontrará informações atualizadas e de utilidade prática, permanecendo “por dentro” de assuntos importantes da medicina contemporânea.

Abrimos a edição com a contribuição do Dr. Rafael Godoy, médico endocrinologista recém-chegado a Toledo, que aborda dois temas de grande interesse na prática clínica: a puberdade precoce e a baixa estatura na infância.

Na sequência, a Dra. Verena Carvalho da Silva, médica cirurgiã vascular, explana sobre a doença carotídea, iniciando seu artigo com uma pergunta que muitos já se fizeram: “Você conhece alguém que teve um AVC do nada?”.

Na oftalmologia, a Dra. Thaísa Strabelli aborda o calázio, o conhecido “carocinho” que pode surgir na pálpebra, explicando suas causas, evolução e tratamento.

O cirurgião do aparelho digestivo, Dr. Rafael Krieger, apresenta os avanços técnicos nos procedimentos endoscópicos, destacando um tema atual e relevante: a mucosectomia.

Ainda no campo do trato digestivo, o Dr. Alan Bombonato traz esclarecimentos sobre o uso do Botox nas doenças do canal anal, em um artigo instigante que desperta aquela curiosidade inevitável: “Você sabia?”.

O Dr. Ivan Steffens, médico clínico geral fazendo especialização em psiquiatria, discorre sobre o papel do médico de família diante dos transtornos mentais, com foco especial na abordagem do paciente ansioso.

Além dos temas médicos, esta edição também destaca a Uniprime Pioneira. Seu presidente, nosso colega Dr. Orley Campagnolo, apresenta a trajetória dessa parceira de décadas com a AMT, atuando em prol da comunidade médica, cujos benefícios se estendem a toda a população de Toledo.

Por fim, enalteçemos a chegada do curso de Medicina da PUCPR em Toledo, uma instituição que acreditou e acredita no potencial da nossa cidade e de toda a região, trazendo importantes avanços para a formação médica e para a assistência à população.

Esperamos que esta edição seja uma leitura agradável, esclarecedora e enriquecedora. Agradecemos, como sempre, a sua atenção, confiança e carinho com a nossa revista.

Atenciosamente,

Dr. Ely Brondi de Carvalho
Médico Radiologista
Presidente em exercício da Associação Médica de Toledo



ORGANOGRAMA

Presidente:
Dr. Ely Brondi de Carvalho.
Vice-Presidente:
Dr. Nilson Fabris.
Primeira Secretária:
Dr.ª Isabella Sassaki Ricca.
Segunda Secretária:
Dra. Patrícia Leen Kosako Cerutti.
Primeiro Tesoureiro:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira.
Segundo Tesoureiro:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi.
Primeiro Diretor Social:
Dr.ª Leize Nachiesca Schiavini.
Segundo Diretor Social:
Dr.ª Claudiane Mozer de Assis.
Terceiro Diretor Social:
Dra. Greici Schroeder.
Departamento de Esportes:
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva.
E Dr. Paulo Fernandes Neto.
Departamento de Cultura:
(Doctors In Concert):
Dr. Wilson Massahiko Hattori;
Dr.ª Cristiane Maria de França;
Dra. Patrícia Leen Kosako Cerutti;
Dra. Juliana Galdino de Freitas Bressanini;
Departamentos Científico e Acadêmico:
Dr. Nilson Fabris
Dr. Wilson Massahiko Hattori;
Suplentes:
Dr. Rafael Krieger Martins
Dr. Anderson Ramos
Dr. Eduardo Gomes
Diretor de Patrimônio:
Dr. Rossano Jarabiza
Assessoria de Imprensa:
Dr. Ronan D'Ávila Martins
Admissão de Novos Sócios:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Dr. Julio Ragasson
Delegados Junto a Associação Médica do Paraná:
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Torao Takada
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Suplentes:
Dr. Christian Floriano e Silva
Diretores Sinam:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Arnaldo de Jesus Fernandes.
Órgão de divulgação da
Associação Médica de Toledo
Sede Administrativa Rua Guarani, 1695 - Centro
Fone: (45)3054-5078
www.sinamt.com

@revistavidasaude www.revistavidasaude.com

Editora
Francisca Perez Garcia
(45) 99914-1979 rvidasaude@gmail.com

Jornalista Responsável
Jair Scarpato
DRT- PR 7.116

Capa
Dr. Rafael Godoy
Médico CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157

Editoração Eletrônica
Lucas Eduardo Antunes

Impressão
Gráfica São Valentim

Todos os textos são de responsabilidade de seus autores



scarpato
ADVOCACIA
Direito Internacional e Previdenciário

Marcia Guerra Salvalagio Scarpato

Advogada OAB/PR 37872

Dupla Cidadania



ITALIANA



PORTUGUESA



ALEMÃ

|45| 3277-7894 |45| 99900-1797

Rua Porto Alegre, 263 - Jd. Porto Alegre
CEP: 85906-000 - Toledo - PR

Puberdade precoce: quando é normal e quando precisa investigar

O aparecimento de sinais de puberdade cada vez mais cedo tem gerado preocupação em muitas famílias. Crescimento acelerado, surgimento de pelos, desenvolvimento das mamas ou aumento do volume dos testículos em crianças levantam uma dúvida comum: isso é normal ou é puberdade precoce?

A puberdade é uma fase natural do desenvolvimento. O normal é iniciar entre 8 e 13 anos nas meninas, e entre 9 e 14 anos nos meninos. Quando esses sinais surgem antes dessas idades, chamamos de puberdade precoce.

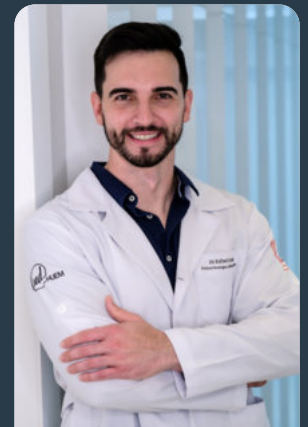
É importante destacar que nem todo sinal isolado significa puberdade verdadeira. Algumas situações podem parecer puberdade precoce, sem realmente serem. Por exemplo: cheiro de suor mais forte, pelos nas axilas ou região íntima, sem outras mudanças do corpo, podem ser variações do normal. É o que chamamos de adrenaarca precoce, que costuma ter evolução lenta e não é puberdade verdadeira ainda. Isso vale também, às vezes, para o aparecimento isolado das mamas, que podem regredir e reaparecer no tempo certo depois: é a telarca precoce.

Porém, se a criança apresenta alguma dessas mudanças antes dos 8 anos nas meninas ou antes dos 9 anos nos meninos, deve passar por uma avaliação médica com o endocrinologista para realizar exames e descartar o início de uma puberdade precoce verdadeira.

A avaliação pode incluir exames hormonais e

exames de imagem, sendo individualizada para cada criança. Quando confirmada a puberdade precoce verdadeira e em evolução, existe tratamento seguro e eficaz, com o objetivo de preservar o crescimento e o bem-estar físico e emocional.

Pais, fiquem atentos às mudanças no corpo dos seus filhos. Ao notar algo diferente, procure um médico endocrinologista para avaliação. A identificação precoce de possíveis alterações aumenta as chances de um tratamento tranquilo, seguro e sem impactos no futuro.



DR. RAFAEL GODOY
Médico - CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157

Crescimento na infância: quando a baixa estatura merece atenção?

O crescimento é um dos principais sinais de saúde na infância. Acompanhar a altura ao longo dos anos é tão importante quanto avaliar peso, alimentação e desenvolvimento. Quando uma criança cresce menos do que o esperado, isso pode ser apenas uma característica familiar, mas também pode indicar que algo não vai bem.

Chamamos de baixa estatura quando a criança apresenta altura abaixo do esperado para idade e sexo, e está abaixo das curvas de crescimento. Porém, a criança pode estar com a altura adequada e apresentar uma velocidade de crescimento lenta, e isso também requer atenção. Por isso, é fundamental acompanhar de perto a evolução dessa criança, identificando possíveis problemas de crescimento desde o início.

Existem situações consideradas variantes do crescimento normal. Crianças com baixa estatura familiar costumam crescer de forma adequada, seguindo o padrão genético dos pais. Já no atraso constitucional do crescimento, a criança cresce mais lentamente e entra mais tarde na puberdade, mas geralmente atinge uma estatura final dentro do esperado.

Por outro lado, algumas condições exigem investigação. Alterações hormonais, como deficiência do hormônio do crescimento ou problemas da tireoide, doenças crônicas, dificuldades nutricionais, condições genéticas, entre outras, podem causar baixa estatura e precisam de acompanhamento médico.

As repercussões da baixa estatura não se limitam apenas à altura final. Em alguns casos, podem ocorrer impactos emocionais importantes, como insegurança, baixa autoestima e dificuldades de socialização, especialmente durante a infância e a adolescência.

A avaliação do crescimento deve ser individualizada, considerando a curva de crescimento, a estatura dos pais e o estágio de desenvolvimento puberal, além de exames laboratoriais e de imagem quando indicados. Nem toda criança baixa precisa de tratamento, mas toda criança que não cresce adequadamente deve ser avaliada.

Quando existe indicação, o tratamento é seguro e eficaz, principalmente quando iniciado no momento correto. Observar o crescimento e procurar orientação médica ao menor sinal de dúvida faz toda a diferença.

Crescer bem é crescer com saúde. O acompanhamento adequado hoje pode impactar positivamente toda a vida adulta.



DR. RAFAEL GODOY

Médico - CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157



DR. RAFAEL GODOY

Médico - CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157

🌐 endocrinorafaelgodoy.com.br

📧 @dr.godoyrafael

📍 Largo Chico Mendes, 210
Jardim La Salle, Toledo - PR
Clínica Plena - (45) 3252-4119
☎ (45) 9 9801-8089

📍 Largo Chico Mendes, 174
Jardim La Salle, Toledo - PR
Núcleo de Atenção a Saúde (NAS)
Unimed ☎ (45) 3277-8000

📍 Bertec Office Batel
Av. Sete de Setembro, 4682
16 andar. Sala 1601/1602/1603
Batel, Curitiba - PR
☎ (41) 9 9152-8887



VOCÊ CONHECE ALGUÉM QUE TEVE UM AVC “DO NADA”?

Em muitos casos, o problema começou anos antes, de forma silenciosa, nas artérias carótidas, vasos responsáveis por levar o sangue do coração até o cérebro.

A **doença carotídea** acontece quando essas artérias vão se estreitando, geralmente pelo acúmulo de gordura. O sangue passa com dificuldade e o cérebro pode sofrer. O perigo está justamente no fato de que, na maioria das vezes, não há dor nem sintomas claros no início.

Quem corre mais risco?

Hipertensão, diabetes, colesterol alto, tabagismo e sedentarismo estão entre os principais fatores de risco. A idade e o histórico familiar também contam.

Quando o corpo tenta avisar?

Alguns sinais podem surgir como um alerta: perda súbita de força em um lado do corpo, dificuldade para falar, visão embaçada ou até a perda temporária da visão de um olho. Mesmo que durem poucos minutos, esses episódios nunca devem ser ignorados.

DIAGNÓSTICO, TRATAMENTO E PREVENÇÃO

O diagnóstico é simples e indolor, feito por exames como o ultrassom das carótidas. O tratamento varia conforme o grau da doença: pode incluir controle rigoroso dos fatores de risco, uso de medicações ou, em casos mais avançados, procedimentos para desobstruir a artéria e reduzir o risco de AVC.

Cuidar da saúde vascular é cuidar da memória, da fala, do movimento e da autonomia. Prevenção e acompanhamento médico fazem toda a diferença!

DRA VERENA CARVALHO DA SILVA

CRM-PR: 21.103

CIRURGIA VASCULAR | RQE: 583 DOPPLER VASCULAR | RQE: 25767



Cada caso é único,
o seu tratamento
também deve ser!



DRA. VERENA
CARVALHO
VASCULAR

CRM-PR: 21.103

Cirurgia vascular | RQE: 583

Doppler vascular | RQE: 25767

(45) 3055-1606 | (45) 3055-4055



Rua Guarani - nº 1768, Centro, Toledo, Paraná | CEP: 85900-190.

Uma lesão silenciosa, uma solução precoce: o papel da *mucosectomia*

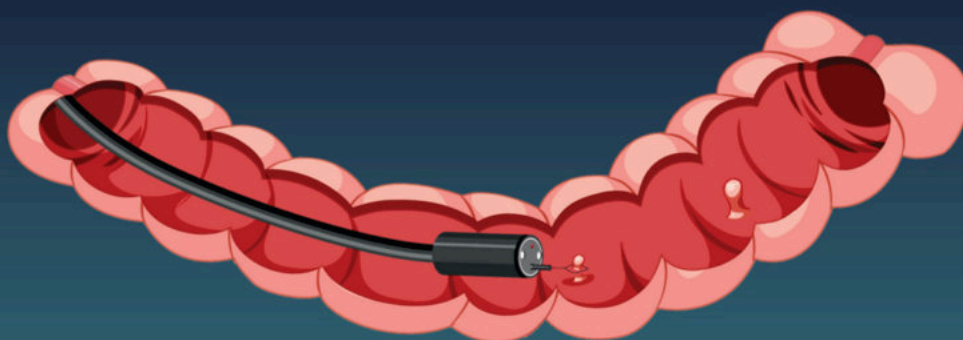
Muitas doenças do trato digestivo se desenvolvem de forma silenciosa. Não causam dor, não alteram a rotina e, por isso, podem evoluir sem serem percebidas. A mucosectomia surge como uma ferramenta essencial justamente nesse cenário.

Trata-se de um procedimento endoscópico minimamente invasivo, realizado durante a endoscopia ou colonoscopia, que permite a retirada de lesões superficiais do trato digestivo, como pólipos e alterações pré-cancerígenas. Em muitos casos, tudo é resolvido no próprio exame, sem necessidade de cirurgia aberta.

O principal benefício da mucosectomia é o diagnóstico e tratamento precoces. Quando a lesão é identificada ainda em fase inicial, as chances de evitar a progressão para o câncer são muito maiores, reduzindo a necessidade de tratamentos mais complexos no futuro.

Um ponto importante é que essas lesões, na maioria das vezes, não causam sintomas. Por isso, exames preventivos como a colonoscopia e a endoscopia são fundamentais, especialmente para pessoas com mais de 45 anos ou com histórico familiar de doenças digestivas.

A mucosectomia é um procedimento seguro, preciso e realizado por especialista, que pode mudar o rumo da saúde digestiva do paciente. Prevenir é investigar antes e agir no momento certo.



Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA
CRM-PR 30318



(45) 99943-6339

(45) 3054-0807



Clínica Vitale

Rua Guarani, 1808
Toledo - Paraná



Cirurgião Geral e Aparelho Digestivo

Endoscopia, Colonoscopia e CPRE

Especialista em Aparelho Digestivo

Dr. Rafael Krieger

MÉDICO CRM-PR 30318 - RQE 24592/24593

 @dr_rafaelkrieger



Clínica Vitale

Rua Guarani, 1808
Toledo - Paraná



(45) 99943-6339
(45) 3054-0807



O QUE É **SINAM?**

Sistema Nacional de Atendimento Médico

É um sistema alternativo de saúde para quem não quer depender do SUS

- Qualquer cidadão pode fazer parte do SINAM/PR. A participação é voluntária e sem intermediários. É livre a escolha dos profissionais cadastrados.
- SINAM não é plano de saúde. Não temos vendedor externo - cadastro somente na sede administrativa da AMT ou via WhatsApp.

Vantagens do SINAM:

- Não tem mensalidade;
- Não tem carência;
- Tempo de espera para consultas é mínimo, dependendo da agenda médica;
- Não tem condicionantes de idade ou de doenças preexistentes;

Como funciona?

- O usuário pode escolher, dentre os médicos referenciados pela AMP, aquele da sua preferência.
- Todos os médicos que atendem pelo Sinam são sócios da AMP;- Consultas, exames e procedimentos têm valor diferenciado e mais acessível;
- Mais de 1.500 médicos cadastrados nas localidades onde o Sinam têm unidades;

Critério de dependentes

- Cônjuges (comprovando união);
- Filhos menores de 21 anos ou até 24(estudante com comprovação);

- Pais e sogros acima de 60 anos;
 - Avós acima de 80 anos;
 - Outros, somente mediante comprovação documental.
- Sem custo adicional algum.
e/ou Certidão de nascimento ou casamento

Documentos necessários

- Carteira de Identidade;
- CPF;
- Comprovante de residência

Dependentes:

- Carteira de Identidade e/ou Certidão de nascimento ou casamento

Custo

- Taxa de inscrição anual 2026: R\$ 190,00
- Não tem mensalidade.

Consultas com médicos cadastrados:
R\$ 280,00.
(retorno para consultas com validade de 15 dias).

- Laboratórios, radiologia, dentistas, nutrição, psicologia, fisioterapia e diversos segmentos da saúde. Alguns com descontos até de 50%.
- Os hospitais de Toledo, Bom Jesus e HGU atendem pelo SINAM (**atendimento emergencial apenas no Bom Jesus**), com tabelas diferenciadas e serviços médicos seguem tabela CBHPM.
- **Sempre apresentar sua carteirinha (física ou digital), observar a validade.**

Horários de atendimento:

Segunda à sexta-feira.

**Das 7:30 às 12hrs
e das 13 às 18hrs.**

Associação Médica de Toledo/SINAM

Rua Guarani, 1695 - Centro

(45) 3054 -5078

(45) 9 9831-7622 



O que você
tem feito para
envelhecer
com saúde?

45 **3054-5078 | 99831-7622**

R. Guarani, 1695 | Centro | Toledo/PR

sinam
Sistema Nacional
de Atendimento Médico

Associação Médica de Toledo
amt



AA

Ana Avello

PEDIATRA

CRM 36.960 / RQE 30.254

IMED

Rua Santos Dumont, 2708 - 4ª Andar
Centro - IMED - Toledo - PR
☎ (45) 3056-0177

Clínica C-MED

Rua Curitiba, 130 - Jardim América
Assis Chateaubriand - PR
📞 (44) 3528-5196
☎ (44) 9 9991-5196



A HOESP é filantrópica

e mais de **60% dos atendimentos**
são destinados ao **SUS!**

Sua ajuda é fundamental para continuarmos.



CHAVE: **06958776000103**



ACUPUNTURA

Dr. Alexandre L. de Oliveira (45) 3055-2406
 Dr. Claudio Tomuo Hayashi (45) 3055-2406
 Dr. José Olivo Zenni (45) 3055-2406

ANESTESIOLOGIA

Dra. Alessandra M. G. de Oliveira (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
 Dr. Alexandre L. de Oliveira (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
 Dra. Amanda S. Valentini (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
 Dr. Claudio Tomuo Hayashi (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
 Dra. Isabella Sassaki Ricca (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
 Dr. José Olivo Zenni (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425

CANCEROLOGIA

Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116

CARDIOLOGIA

Dr. Alan Pinheiro de Almeida (45) 99824-6019 / (45) 3056-0175
 Dr. André Aguiar Sá (45) 99949-7091 / (45) 3055-2091
 Dr. Esdras Canfield Prado (45) 99921-2199 / (45) 3055-2855
 Dr. Fernando L. Dall' Oglio (45) 99980-5066 / (45) 2055-0328
 Dr. José Afrânio Davidoff Junior (45) 99813-0322 / (45) 3055-2267
 Dra. Marcela C. de Oliveira e Oliveira (45) 3055-2855
 Dr. Mateus Darouych Scaff Pereira (45) 99989-3771 / (45) 3054-0710
 Dr. Matheus Felipe Mattiello (45) 99921-2199 / (45) 3055-2855
 Dr. Rogério de M. Lewandowski (45) 9 9104-2336 / (45) 3055-4091
 Dra. Sábriana Lima Machado (45) 3252-7863
 Dr. Walter J. de S. Marques Neto (45) 3252-7863
 Dr. Zenor Luiz Zuchi (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

CIRURGIA CARDIOVASCULAR

Dra. Maricélia Broemmelstroet (45) 9 9931-8691 / (45) 3277-9690

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO

Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 Dr. Leandro Augusto G. Faé (45) 9 9821-2181
 Dr. Marcos V. Zanchet (45) 3056-0161
 Dr. Paulo Fernandes Neto (45) 3055-4055
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807

CIRURGIA GERAL

Dr. Alan P. Bombonato (45) 3056-0161
 Dr. Carlos Minoru Sumi (45) 3055-2232
 Dra. Dayanne A. Chiumento Zimmer (45) 99118-8484 / (45) 3056-1643
 Dr. Igor A. Splika (45) 9 9138-8817 / (45) 9 99135-0752
 Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 DR. Leandro Faé (45) 9 9821-2181
 Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055
 Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161
 Dra. Marianne Andretta Ramos (45) 99338-8727 / (45) 3056-0179
 Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116
 Dr. Marcos Vinicius Zanchet (45) 3056-0161
 Dr. Paulo F. Neto (45) 3055-4055
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
 Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
 Dr. Valdecir Faé (45) 99970-0707 / (45) 3277-0707
 Dra. Verena Carvalho da Silva (45) 3055-4055

CIRURGIA ONCOLÓGICA

Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. João Pedro Pontes Camara Filho (45) 3054-2525
 Dr. Renato S. Somensi (45) 9 9816-6374 / (45) 3378-1478

CIRURGIA TORÁCICA

Dra. Maricélia Broemmelstroet (45) 9 9931-8691 / (45) 3277-9690

CIRURGIA VASCULAR / ANGIOLOGIA

Dra. Adriana Pires Smaniotto (45) 3056-0179
 Dr. Arnaldo de J. Fernandes (45) 3252-3664
 Dra. Cristina Veronese Beffa (45) 99930-6677 / (45) 3277-5269
 Dr. Felipe Yukio Obata (45) 9 9109-6601
 Dra. Marianne Andretta Ramos (45) 99938-8727 / (45) 3056-0179
 Dr. Roberto Simeão Roncato (45) 3252-8201
 Dr. Rodrigo Araldi Nery (45) 9 9980-7888 / (45) 3278-7298
 Dr. Rossano Jarabiza (45) 99952-9897 / (45) 3278-3709
 Dra. Verena Carvalho da Silva (45) 3055-4055

CLÍNICA MÉDICA

Dra. Any Karine Fruhauf (45) 9 9984-9298
 Dr. Carlos Minoru Sumi (45) 3055-2232
 Dra. Carolina Urbano Prado (45) 3056-0146
 Dr. Neudir Frare Junior (45) 9 9151-3351
 Dra. Mariana Cortês Caleffi (45) 3379-7700
 Dr. Rafael H. Godoy (45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119
 Dr. Renê A. de Mattos Ricca (45) 9 9811-3668 / (45) 3054-1578
 Dr. Valdecir Faé (45) 3277-0707
 Dra. Viviane A. Ragasson (45) 3056-1607

COLOPROCTOLOGIA

Dr. Alan P. Bombonato (45) 3056-0161
 Dra. Dayanne A. Chiumento Zimmer (45) 99118-8484 / (45) 3056-1643
 Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055
 Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161

DERMATOLOGIA

Dr. Auro Prochnau (45) 99804-3430 / (45) 3054-1314
 Dra. Karine Sperafico P. Kram (45) 3277-0011
 Dra. Lia Dihel Dallazem (45) 99805-3385 / (45) 3196-0049
 Dra. Simone Dall' Oglio Furlan (45) 99974-0523 / (45) 3252-7638 / 3252-1704

ENDOCRINOLOGIA / METABOLOGIA

Dra. Denise Engel Fidler (45) 99928-1899 / (45) 3056-0177
 Dr. Neudir Frare Junior (45) 9 9151-3351
 Dr. Rafael H. Godoy (45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119

ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

Dra. Renata Thomazini Dallago Galon (45) 99845-2209 / (45) 3054-5899

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dr. Alan P. Bombonato (45) 3056-0161
 Dr. Christian F. e Silva (45) 3054-0807
 Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
 Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
 Dr. Valdecir Faé (45) 99970-0707 / (45) 3277-0707

GASTROENTEROLOGIA

Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 Dr. Leandro Faé (45) 99821-2181
 Dr. Marcos Vinicius Zanchet (45) 3056-0161
 Dr. Paulo Fernandes Neto (45) 3055-4055
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
 Dr. Rafael Magnanti (45) 3055-4055
 Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
 Dr. Valdecir Faé (45) 3277-0707
 Dra. Viviane A. Ragasson (45) 3056-1607

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Dra. Andréa de C. Sincero Sá (45) 99949-7091 / (45) 3055-2091
 Dra. Denise Wiggers (45) 99992-3132 / (45) 3055-2969
 Dra. Eduarda Bombonato da Silva (45) 2035-3044

CLÍNICA DA DOR E ACUPUNTURA

Dr. Cláudio Tumuo Hayashi

Diretor Técnico - CRM 4.131 / RQE 12.645

Dr. Alexandre Lopes de Oliveira

CRM 16.768 / RQE 16.271

Dr. José Olivo Zenni

CRM 10.794 / RQE 16.245

Médicos especialistas em Acupuntura
 pelo Colégio Médico de Acupuntura
 da Associação Médica Brasileira

CLÍNICA DUMONT - Rua Santos Dumont, 2322 - Toledo - PR - Fone: 3055-2406 - E-mail: clinicadadortoo@yahoo.com.br



Bioactiva
 FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Pharmácia e Laboratório
 de Homeopatia e Manipulação de
 Fórmulas Magistrais

Largo São Vicente de Paulo, 1364 | (45) 3252 4889 | Toledo - PR
 Rua Carlos de Carvalho, 4004 | (45) 3036 6450 | Cascavel PR

Hospitais, Médicos e Laboratórios que atendem pelo SINAM

SINAM

Dra. Heloíse Kienen (45) 9 8842-4673
 Dra. Leticia Pereira Machado (45) 9 9833-3486
 Dra. Luana Cristina Shreiner (45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
 Dr. Luiz Carlos Smith (45) 3252-1104
 Dra. Muriely Rotta Obata (45) 9 9109-6601
 Dra. Patricia H. Kiara (45) 99910-3636
 Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti (45) 3277-9657
 Dr. Rafael Victor (45) 3378-2421
 Dr. Ricardo Grigoletto de Brito (45) 99833-8720 / (45) 3252-1104
 Dr. Takashi Onuka (45) 99910-3636
 Dra. Tânia Maria Balcewicz (45) 98811-2706 / (45) 3252-4119
 Dr. Valdir Luiz Mânica (45) 3277-2164

GERIATRIA

Dra. Any Karine Fruhauf (45) 9 9984-9298

HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA

Dra. Carla Elisa Scherer (45) 3055-2055

MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Rafael C. Geiss Santos (45) 3056-0176

MEDICINA DO TRABALHO

Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244

MEDICINA INTENSIVA

Dr. Fernando Roberto Roman (45) 3056-0146

Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055

Dr. Sérgio Kazuyuki Saito (45) 3056-0146

MÉDICOS

Dr. Alcântara Ramos de A. Cesar (45) 98836-2890
 Dra. Alexandra B. De Paula (45) 9 9128-7070
 Dra. Ana Karen Siviero (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450
 Dr. Arlindo de Souza Castro (45) 3277-0947
 Dr. Christian Floriano e Silva (45) 3054-0807
 Dr. Cláudio Henrique Teruo Hayashi (11) 95577-2200 / (45) 2103-2007
 Dr. Edvaldo de Barros e Silva (45) 3252-2105
 Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574
 Dr. Elias P. da Silva Junior (45) 9 9900-2015 / (45) 3055-2020
 Dr. Felipe Dall'Oglio Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638
 Dr. Hilário Schaedler (45) 3252-4048
 Dr. Italo Fernando Fumagali (M. C. Rondon) (45) 98422 -4499 / (45) 3254-3100
 Dra. Leticia Voigt (45) 9 8427-1569
 Dra. Luana D. Bauermann (45) 9 9804-8150
 Dr. Lucas Stopa Colussi (45) 9 9128-7070
 Dra. Luciana P. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804
 Dra. Maria de Fatima Q. Campagnolo (45) 99801-0169 / (45) 3278-1890
 Dra. Paula Dall'Oglio Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638
 Dr. Ronan D. Bauermann (45) 9 9124-5374
 Dr. Sérgio Avelino Campagnolo (45) 3278-1890
 Dr. Shiguemi Kiara (45) 99910-3636
 Dr. Wilson Massahiko Hattori (45) 9 9807-2939 / (45) 3020-1368

MÉDICO DA FAMÍLIA E COMUNIDADE

Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574
 Dr. Ivan Augusto Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804
 Dra. Luciana P. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804
 Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

MEDICINA PALIATIVA

Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

NEFROLOGIA

Dra. Carolina Urbano Prado (45) 3056-0146
 Dr. Fernando R. Roman (45) 3056-0146
 Dra. Karina Litchteneker (45) 3056-0146

NEONATOLOGIA

Dra. Ana Cláudia L. da S. Plewka (45) 3055-3091

NEUROCIRURGIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044

Dra. Kelly Cristina B. Gomes (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

NEUROLOGIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044

Dr. Mauricio Martins Roriz (45) 9 9841-5737 / (45) 3277-3032

Dr. Wilson Gomes Junior (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

OFTALMOLOGIA

Dra. Ana Luiza Schaedler Heim (45) 98402-9526 / (45) 3252-4048

Dr. Gláucio Luciano Bressanin (45) 99928-0011 / (45) 3054-6060

Dr. John Prochnau (45) 3054-1314 / (45) 3252-0170

Dr. Marcelo Moresco (45) 98401-8637 / (45) 3065-0784

Dr. Milton Dresch (45) 3252-1247

Dra. Nathália Lopes Pinho (45) 99141-7020

Dr. Sérgio Sória Vieira (45) 98813-9824 / (45) 3055-2501

Dra. Tatiana de A. Camargo (45) 3252-7593

Dra. Tatiana S. D. Martynetz (45) 99907-6401 / (45) 3252-4624

Dra. Thaísa Mara B. Strabelli (45) 98401-8637 / (45) 3065-0784

ONCOLOGIA

Dr. Igor A. Spilka (45) 9 99138-8817 / (45) 9 9135-0752

Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116

Dra. Mariana Cortês Caleffi (45) 3379-7700

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Adilson Cleto Bier (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Alexandre Luiz Conti (45) 99948-1300

Dr. Alexandre Roberto R. Coelho (45) 3056-0176

Dr. Danilo Santos Resende (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Diego Rafael Araújo Santana (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Fabio Alexandre Martynetz (45) 9 9972-8728 / (45) 3056-0176

Dr. Ivan Ogrodnik Ferreira (45) 99802-7229

Dr. João Viannei E. Junior (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Julio Cesar Ragasson (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Luciano Leandro Martins (45) 99975-4656 / (45) 3054-8897

Dr. Luiz Antonio F. P. Júnior (45) 99802-7229

Dr. Paulo H. de O. Rodrigues (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Renato Shiguemi Futagami (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Valdomiro Vendramini (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dra. Claudiane M. de Assis (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Demetrio de Almeida (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Diego Lopardo (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Lino Ladislau V. Ostroski (45) 99137-9401 / (45) 3252-3627

Dra. Luciana Carolina P. Kokubo (45) 99996-0804 / (45) 3196-0072

Dra. Thaís Helena Gonçalves (45) 99909-1101 / (45) 3054-0406

PEDIATRIA

Dra. Ana Claudia da S. L. Plewka (45) 3055-3091

Dra. Ana Paula Rodrigues Avello (45) 3056-0177

Dra. Carmem D. Royer (45) 99910 3636 / (45) 3252-0729

Dr. Henrique Seidi Seki (45) 99828-1958 / (45) 3055-3435

Dr. José Luiz Ochôa (45) 9 9951-1016 / (45) 9 9918-3683

Dr. José Silva Tramuja (45) 2103-2031

Dra. Juliana Rocha P. Dias (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807

Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244

Dr. Orlando M. Zacalusny (45) 3055-2244

Dra. Paula Bragato Futagami (45) 99845-2209 / (45) 3054-5899

Dra. Renata Thomazini Dallago Galon (45) 99845-2209 / (45) 3054-5899

Dra. Talitta Carvalho Fonseca (45) 9 9996-0804

Dr. Wilson Roberto S. da Silva (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450

PNEUMOLOGIA ADULTO

Dr. Bruno Luiz Marcon (45) 99917- 8514 / (45) 3056-5361

Dra. Manuela Torrado Truiti (45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072

Dra. Nayra Maria P. Valério (45) 9 9905-0274 / (45) 3056-5361

PSIQUIATRIA

Dr. Paulo Cesar Volpato (45) 9 9908-0969 / (45) 3054-1112

Dr. Sandro J. Y. Okano (45) 99129-8950 / (45) 2103-2000

REUMATOLOGIA

Dr. André Fernando Otto (45) 3278-3501

Dr. Carlos Eduardo Magro (45) 99950-5833 / (45) 3055-3424

Dr. Renê A. Mattos Ricca (45) 99811-3668 / (45) 3054-1578



Dra. Cristina V. Beffa
 CRM 16.558 Vascular
 RQE 12.515 | Ecodoppler RQE 595

(45) 99930-6677
 (45) 3277-5269

Rua Dom Pedro II, 2714



TRATAR VARIZES
É CUIDAR DA SAÚDE E DA AUTOESTIMA!

- TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO DE VARIZES
- ÚLCERAS VENOSAS
- DOENÇAS VASCULARES
- ECODOPPLER
- PERIFÉRICAS
- ESCLEROTERAPIA (APLICAÇÕES)

UROLOGIA

Dr. Anderson Ramos (45) 9 9923-0165 / (45) 3252-2665
 Dr. José Perandrê Neto (45) 9 9923-0165 / (45) 3252-2665
 Dr. Wellington B. Avila Milhan (45) 9 9923-0165 / (45) 3252-2665

ECOCARDIOGRAMA

Cardioclínica Costa Oeste (45) 3552-0240
 Clínica Pulsares (45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
 Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054-2080
 Ultraeco Diagnóstico (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

HEMODYNÂMICA

ANGIOCOR (C. Diag. p/ Im. C. Oeste) (45) 3055-4207

Outros serviços que atendem pelo SINAM

LABÓRATORIOS

Laboratório Análises Clínica M.C. Rondon (45) 3254-1301
 Laboratório Biocenter (45) 3252-0234
 Laboratório Bio+ Saúde (45) 3055-3536
 Laboratório CPAC - Patologia & Citologia (45) 3055-2684
 Laboratório Bio Análises (45) 3277-3124
 Laboratório Labclínica LTDA (45) 99932-0076 / (45) 3252-5353
 Laboratório Padre Anchieta LTDA (45) 99918-0341 / (45) 3379-2486
 Laboratório Análises - NEOLAB (45) 3020-1295 / (45) 2103-2008
 Laboratório Prevenção e Diagnose (45) 3278-2800
 Laboratório Santa Rita - Palotina (44) 99926-6634
 Laboratório Toledo (45) 3252-7226 / (45) 3252-6104
 Laboratório Vera Cruz - São Pedro (45) 9 8411-9378
 Laboratório Vera Cruz - Vera Cruz (45) 3267-1179

RADIOLOGIA

Densitoclínica (45) 99950-5833 / (45) 3055-3424
 Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 I- Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 99108-6685 / (45) 3056-1616
 Unimagem (45) 3277-1504

ULTRASSOM

Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054- 2080
 Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 I- Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
 Unimagem (45) 3277-1504
 Ultraeco Diagnósticos (Dr. Zuchi - (45) 9 8836-4646) (45) 3252-2655

HOSPITAL

Bom Jesus- HOESP (45) 2103-2000
 HGU - Hospital Geral Unimed (45) 3379-7700

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

Accus Corp. Fisioterapia (45) 3055-2625
 Apoio Clínica Integrada (45) 3055-4888
 Cenira da S. M. Gomes (45) 9 8815-6023 / (45) 3378-6297
 Clínica de Fisioterapia Reab Plus (45) 3277-0705
 Clinifisio Pioneira (45) 3277-0295
 Clínica de Fisioterapia Santa Rosa - Nova S. Rosa (45) 3253-1256
 Fisiovitais (45) 3378-6475
 Fisioclín/Fisiovida (45) 9 9906-6906
 Gradual Clínica de Fisioterapia e Estética (45) 3252-6010
 Vitalità - M.S. Cli. de Fisioterapia (45) 3378-2141

FONOAUDIOLOGIA

Clínica Champagnat (45) 3252-5121
 Débora da Silva Barros (45) 3252-3308
 Jane M. R. Lawder (45) 3277-2553
 Juliana R. de Oliveira (45) 9 9826-3535

NUTRIÇÃO

Andreia Teônia F. dos Santos (45) 98840-4856
 Claudia Foellmer Beckes (45) 9 9845-0042 / (45) 3278-2172
 Denise R.N.E. Santo (Materno / infantil) (45) 9 9819-8403
 Janaina Sartorelli (45) 9 9807-8532
 Tânia C.da S.de Souza (45) 9 9906-6906

ODONTOLOGIA

Adriana E. Bergmann (45) 9 9969-0065
 Andreza Cristina Bonatto (45) 9 9953-3767
 Celeste O.Muranaka (45) 3055-3443 / (45) 3055-4147
 Davi Ceolin Periodontia (45) 9 9997-9294 / (45) 3277-6321
 Élen Caroline Weizenmann (45) 9 9923-3339 / (45) 3054-7110
 Graziela Leonardi Kannenberg (45) 3252-8593
 Guilherme A.Brandalize (Implante) (45) 9 9974-2924
 Guilherme Costa Marin (Implante) (45) 9 9932-3414 / (45) 3055-3850
 Heloisa Cristina Hendges (Canal Infantil) (45) 9 9921-1165 / (45) 3056-5630
 Isadora A. Mocellin - Endo e Implante (45) 9 9114-3942
 Jonathan Danilo Correa (45) 3055-3318
 Karina Yamada Danilussi - Assis C. (44) 3528-1309
 Luiz Felipe Zavadzki (45) 9 9818-5690 / (45) 3055-2429
 Meitor Ragasson geral + Implante (45) 9 9826-3371
 Nobredent - Thatiana (45) 3056-5774
 Odontologia Petrucci (45) 9800-1394 / (45) 3252-6573
 Paulo H. F. Palka (45) 3054-2044
 Personalité (45) 9999-6005 / (45) 3252-5644
 Thibes Rubert (Odontologia Infantil) (45) 9 9926-6391 / (45) 3055-3370
 Vinicius de Aguiar Vieira (45) 3252-4178

PSICOLOGIA

Alana Keila Cardoso (45) 99993-1035
 Anna Paula Rodrigues (45) 9914-8777 / (45) 3020-1587
 Apoio Clínica (45) 9909-1717 / (45) 3055-4888
 Emanuel L. Faria (45) 9 9977-7811
 Ivonete Seki (Comportamental adulto) (45) 3055-3435
 Juliana E.Braga da Silva Poder (45) 99994-4228
 Licioneide (Constelação familiar) (45) 99983-6112
 Marcelo F. Horostecki (45) 9 9937-1684
 Marília Barreto Osti Perandrê (45) 99950-5735
 Moretto Psic. (Autismo) (45) 99923-6782
 Poliana A. Donassolo (45) 99822-4572
 Rafaela Pastore (45) 3056-0199
 Ricardo R. França da Silva (Psicanalise) (45) 9 9121-9390
 Romilda Guilland (45) 99992-7257
 Silvana R.C.de Carvalho (45) 99972-9020 / (45) 3056-0199
 Tatiane A. de Andrade (Autismo) (45) 9 9993-6865
 Valcicia Bruisma M.Ansolin (45) 99970-5445
 Valsiane Kurmann (45) 99936-7160 / (45) 3379-3318
 Vanessa A. Walterman (44) 99767-0831
 Waleska Laís Lando (45) 99948-7587

VACINAÇÃO

Clínica de Vacinas Maievah (45) 9 9940-3035 / (45) 3278-7298
 Clínica de Vacinas Vacinum (45) 9 9861-8833 / (45) 3065-0404
 Clínica Vitale Vacinas (45) 9 9908-0600

CLÍNICA HIPERBÁRICA

Oxygeni (45) 2032-3600

TRADUÇÕES E IDIOMAS

Danielle C. Comarella (45) 9 9964-6376

GRÁFICA São Valentim

f Gráfica São Valentim (45) 9 9963-2664
 @graficasaovalentim (45) 3054-2550
 Av. Adão Geiss, 2128 - Vila Becker - Toledo - PR



POR QUE FAZER MEDICINA NA PUCPR CÂMPUS TOLEDO?



O curso de Medicina do Câmpus Toledo, além da excelência de ensino, o estudante encontra uma estrutura moderna e totalmente voltada para a inovação. A infraestrutura inclui laboratórios de anatomia, histoembriologia, bioquímica, farmacologia e fisiologia. Além disso, tem à disposição uma biblioteca completa e um Centro de Simulação Clínica equipado com consultórios, centro cirúrgico e obstétrico, enfermaria, Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e áreas para práticas de treinamento de pacientes com diferentes perfis, como adultos, idosos, crianças e gestantes.

A matriz curricular integrada proporciona vivências desde o início da graduação, conectando teoria e prática médica. Durante o curso, o estudante também desenvolve habilidades essenciais, como liderança, comunicação, empatia e resolução de conflitos.



**CÂMPUS
TOLEDO
PUCPR**



COMECE SEU FUTURO PROFISSIONAL COM A PUCPR CÂMPUS TOLEDO



**Estude na
melhor
Universidade
privada do
Paraná.
O futuro
reconhece
quem é
filho da
PUCPR**

Acesse o QR e saiba mais:



Av. União, 500 - Vila Becker, Toledo - PR
Telefone: (45) 3277-8600
Whatsapp (45) 99966-2072



**CÂMPUS
TOLEDO
PUCPR**



Fogo Cutelo & Lenha EVENTOS

VARIEDADE - CAPRICHOS - DEDICAÇÃO - QUALIDADE

ENTENDA QUAL É A ESSÊNCIA POR TRÁS DO CHURRASCO PERFEITO!

eventos corporativos, empresariais,
aniversários, casamentos e
lançamentos de produtos.

*Mais sabor aos
seus eventos!*



@giovannebbq

(45) 99108-2711

Giovane Pelisão Locatelli

Médico de Família e Transtornos Mentais: abordagem com paciente Ansioso.

Os transtornos mentais representam um dos maiores desafios da saúde contemporânea, com o transtorno de ansiedade sendo o mais prevalente. O médico de família, pela sua formação integral e acompanhamento contínuo, ocupa posição estratégica no acolhimento, diagnóstico e tratamento dessas condições, promovendo uma abordagem humanizada e eficaz.

O Médico de Família: Porta de Entrada para a Saúde Mental

O diferencial do médico de família está no relacionamento longitudinal com o paciente e sua família. Essa proximidade permite identificar sinais precoces de ansiedade, compreender seus desencadeadores contextuais e oferecer suporte imediato, evitando atrasos no diagnóstico e agravamentos desnecessários.

Transtorno Ansioso: Características e Impacto

O transtorno ansioso se manifesta por preocupação excessiva, sintomas somáticos (palpitações, sudorese, tremores) e interferência significativa nas atividades diárias. Pode evoluir para quadros graves como agorafobia ou crises de pânico. A identificação precoce e o manejo adequado são fundamentais para prevenir cronificação e comorbidades.

Atuação Especializada do Dr. Ivan

Na LP Med, o *Dr. Ivan*, médico de família com pós-graduação em Psiquiatria Adulto e Infantil, traz expertise consolidada no diagnóstico e tratamento dos transtornos ansiosos. Sua formação permite uma avaliação detalhada que integra aspectos biológicos, psicológicos e sociais, oferecendo intervenções personalizadas e baseadas em evidências.

Estratégias Terapêuticas Integradas

O Dr. Ivan utiliza abordagem multimodal que inclui:

- **Psicoeducação:** Orientação sobre mecanismos da ansiedade e estratégias de coping
- **Terapia cognitivo-comportamental:** Técnicas para reestruturação cognitiva e controle de crises
- **Farmacoterapia racional:** Prescrição criteriosa e monitoramento de medicamentos
- **Acompanhamento familiar:** Envolvimento da família no suporte e manutenção dos ganhos terapêuticos

A Importância da Continuidade e do Acolhimento:

A inserção do paciente na clínica LP Med aos cuidados do Dr. Ivan se destaca pela capacidade de manter o paciente em acompanhamento contínuo, ajustando terapias conforme evolução e promovendo autonomia. Este cuidado longitudinal resulta em melhores desfechos, menor uso de serviços de emergência e maior qualidade de vida.

Prevenção e Promoção da Saúde Mental

Além do tratamento, o Dr. Ivan enfatiza a prevenção através de orientação sobre sono, atividade física, alimentação e técnicas de relaxamento. Esta abordagem integral fortalece a resiliência emocional e reduz a recorrência de episódios ansiosos.

LP Med: Especialistas que Cuidam do Corpo e da Mente

Na LP Med, você encontra o melhor da Medicina de Família com expertise psiquiátrica. O Dr. Ivan oferece acolhimento especializado para transtornos ansiosos, com tratamento personalizado que respeita a individualidade de cada paciente.

Cuide da sua mente com quem entende de família e de saúde mental. Agende sua consulta.

Referências Científica

- Bandelow B, Michaelis S, Wedekind D. Treatment of anxiety disorders. *Dialogues Clin Neurosci.* 2017;19(2):93-107.- Starfield B, Shi L, Macinko J. Contribution of primary care to health systems and health. *Milbank Q.* 2005;83(3):457-502.- Kates N, Mach M, Mathew C. Family physicians and mental health: the challenges and opportunities. *Can J Psychiatry.* 2011;56(5):258-65.- American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5).* 5th ed. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing; 2013.- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Generalised anxiety disorder and panic disorder in adults: management. *Clinical guideline [CG113].* 2020.



Atendimento ONLINE e na Clínica Maievah, R. Bento Munhoz da Rocha Neto, 2533 - Jardim La Salle, Toledo - PR.



DR. IVAN STEFFENS

CRM/PR 40570 RQE 33237

Médico de família e comunidade
Atua na área de saúde mental adulto e infantil e cuidados de paciente em terminalidade.

DRA. LUCIANA STEFFENS

CRM/PR 37827 RQE 35876

Médica de família e comunidade
Atua na área da saúde do idoso e medicina da dor.
Procedimentos: Agulhamento a seco, eletroestimulação.

Uniprime Pioneira celebra 30 anos de história, propósito e cooperação

O ano de 2026 chegou e com ele a celebração dos 30 anos de fundação da Uniprime Pioneira. Ao longo dessas três décadas, a história da cooperativa vem sendo construída em movimentos contínuos de evolução e de compromisso com seu propósito: contribuir para tornar o mundo financeiro mais justo, transparente e pessoal.

O presidente da Uniprime Pioneira, Dr. Orley Campagnolo, ancora o marco dos 30 anos no valor das relações construídas no decorrer do tempo. “Nossa história não se fez sozinha. Ela foi tecida pelas mãos de cooperados, colaboradores e parceiros que acreditaram no cooperativismo como um modelo capaz de gerar prosperidade compartilhada. Cada ciclo vivido fortaleceu vínculos, formou pessoas e deixou legados que sustentam quem somos hoje”, enaltece.

Elos da história

Fundada com raízes na área da saúde, a Uniprime Pioneira nasceu em um contexto considerado desafiador e até ousado para a época. Em um país com um sistema financeiro altamente consolidado, um grupo de médicos decidiu apostar em um modelo cooperativo, inspirado por experiências já existentes no Sul do Brasil e movido pela convicção de que a mutualidade também poderia ser um caminho sustentável no crédito. O início foi artesanal, marcado por aprendizados constantes, tentativas, ajustes e, sobretudo, pela disposição de construir coletivamente.

Do grupo pioneiro formado por 20 fundadores à ampliação para a livre admissão, a cooperativa evoluiu acompanhando as necessidades de seus cooperados. Hoje, reúne cerca de 15 mil cooperados, atua com 18 agências estrategicamente localizadas nos estados do Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul e Mato Grosso do Sul e administra R\$ 840 milhões em ativos totais, consolidando-se como uma

instituição financeira cooperativa sólida, ética e próxima das pessoas.

“Nada veio pronto. Aprendemos fazendo, buscando referências, errando e ajustando. O que nos trouxe até aqui foi o espírito cooperativista, a consciência de que estávamos no mesmo barco e precisávamos nos ajudar para avançar”, relembra o presidente que também foi fundador da cooperativa.

Elos que sustentam

Ao longo dessas três décadas, a Uniprime Pioneira tornou-se uma ponte entre sonhos e realizações, conectando gerações e acompanhando a evolução da área da saúde, dos negócios e das comunidades onde está presente. Com uma governança sólida, liderada pelo Conselho de Administração e pela Diretoria Executiva, e com a atuação independente do Conselho Fiscal, a cooperativa assegura sua estabilidade financeira, sustentabilidade e relevância social.

Esse entendimento deu origem à campanha institucional “30 anos: Ciclos que constroem elos”, que traduz a essência da trajetória da Uniprime Pioneira. Em 2026, a campanha estará presente em materiais gráficos, digitais e ações comemorativas, reforçando a mensagem de que cada ciclo vivido fortaleceu vínculos e construiu bases sólidas - e que os próximos anos serão sustentados por elos ainda mais fortes.





**OFTALMOLOGIA
CLÍNICA E
CIRÚRGICA**

**Dr. Gláucio
Bressanim**

CRM-PR 20.725 | RQE 26.823

BOTOX E AS DOENÇAS DO CANAL ANAL

A toxina botulínica, conhecida popularmente como botox, é um medicamento utilizado na medicina para promover o relaxamento muscular. Na coloproctologia, ela tem sido uma importante aliada no tratamento de algumas doenças anais, principalmente por sua capacidade de reduzir a dor e favorecer a cicatrização, de forma segura e minimamente invasiva.

Redução da dor antes da cirurgia de hemorroidas

Em pacientes com doença hemorroidária, é comum a presença de dor intensa na região anal, muitas vezes causada pela contração excessiva do músculo do esfíncter anal. Essa contração aumenta a pressão local e intensifica o desconforto, especialmente durante as evacuações.

A aplicação da toxina botulínica antes da cirurgia de hemorroidas ajuda a relaxar esse músculo, diminuindo a pressão no canal anal. Com isso, o paciente sente menos dor, apresenta maior conforto no período que antecede a cirurgia e chega ao procedimento em melhores condições clínicas. Esse relaxamento também pode contribuir para uma recuperação pós-operatória mais tranquila.

Cicatrização da fissura anal crônica

A fissura anal crônica é uma pequena ferida na região anal que causa dor intensa e sangramento, especialmente ao evacuar. Um dos principais fatores que dificultam sua cicatrização é a contração constante do esfíncter anal, que reduz a circulação de sangue no local e mantém a ferida aberta.

A toxina botulínica atua quebrando esse ciclo de dor e contração. Ao promover o relaxamento temporário do músculo, ela melhora a circulação sanguínea na região, reduz a dor e permite que a fissura cicatrize de forma natural, muitas vezes evitando a necessidade de cirurgia.

Quais são as principais vantagens?

O uso da toxina botulínica apresenta diversos benefícios para o paciente, como:

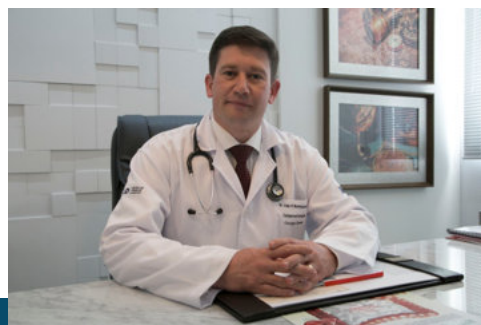
- redução significativa da dor anal;
- procedimento simples, rápido e geralmente realizado em ambiente ambulatorial;
- não altera permanentemente os músculos do ânus;
- baixo risco de efeitos colaterais;
- alternativa segura à cirurgia em casos selecionados.

Segurança do tratamento

Quando aplicada por médico especialista, a toxina botulínica é considerada segura. Os efeitos colaterais são raros e, quando ocorrem, costumam ser leves e temporários, como desconforto local ou pequena dificuldade para controlar gases, que melhora espontaneamente.

Mensagem final

A toxina botulínica é uma opção moderna e eficaz para reduzir a dor anal e ajudar na cicatrização da fissura anal crônica, além de melhorar o conforto do paciente antes da cirurgia de hemorroidas. A indicação deve ser sempre individualizada e feita pelo coloproctologista, após avaliação cuidadosa de cada caso.



Dr. Alan P. Bombonato

CRM - PR 22.946
Cirurgia Geral RQE 15.382
Coloproctologia RQE 227
Endoscopia Digestiva RQE 22.666



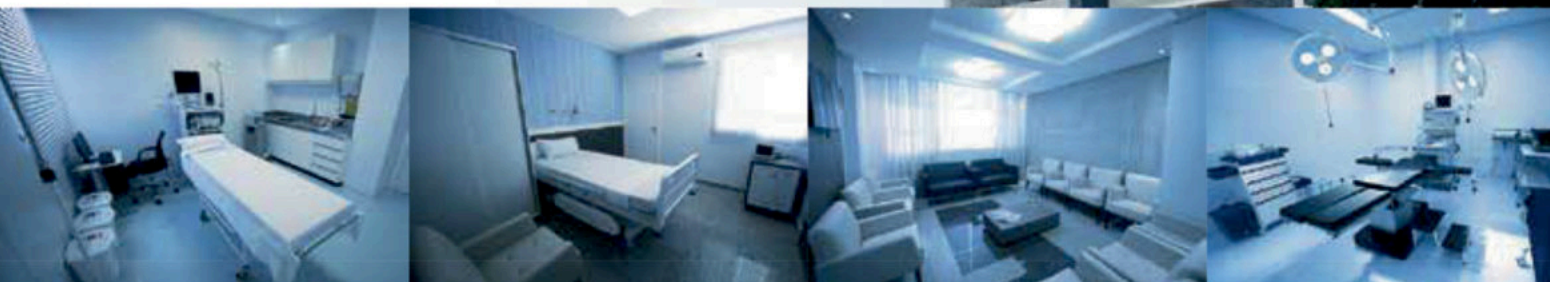
CENTRO DO
APARELHO
DIGESTIVO

EXCELÊNCIA MÁXIMA EM TODAS AS ETAPAS DO SEU TRATAMENTO.

Localizado na região central de Toledo, o CAD - Centro do Aparelho Digestivo possui médicos preparados para oferecer um atendimento personalizado, com a máxima qualidade em todas as etapas do tratamento.

A clínica dispõe de uma moderna estrutura, com salas de exames e de endoscopia, consultórios, leitos de recuperação anestésica e de observação, além de um centro cirúrgico equipado no padrão das principais referências do país.

O CAD faz parte do IMED, um centro médico integrado, formado por diversos especialistas reunidos em um espaço amplo, agradável e planejado com detalhes para garantir o seu conforto e satisfação.



**Dr. Alan P.
Bombonato**

CRM - PR 22.946
Cirurgia Geral RQE 15.382
Coloproctologia RQE 227
Endoscopia Digestiva RQE 22.666

**Dr. Luciano
Olttramari Sponchiado**

CRM - PR 21.276
Cirurgia Geral RQE 15.298
Coloproctologia RQE 15.962
Endoscopia Digestiva RQE 21.278

**Dr. Marcos Vinícius
Zanchet**

CRM - PR 21.387
Cirurgia Geral RQE 15.073
Cirurgia do Aparelho Digestivo
RQE 16.073

TEL.: (45) 3056-0161

Rua Santos Dumont, 2708 | Toledo/PR

imedtoledo.com.br



Emoções não são o problema. A falta de habilidade para lidar com elas é.

Vivemos em uma cultura que, ao mesmo tempo em que começa a falar mais sobre saúde mental, ainda transmite uma mensagem silenciosa: sentir demais é um problema. Tristeza é vista como fraqueza. Ansiedade como descontrole. Raiva como imaturidade. Medo como incapacidade. Mas do ponto de vista da psicologia baseada em evidências, emoções não são falhas do sistema. Elas são parte fundamental do funcionamento humano, o sofrimento psicológico não nasce do simples fato de sentir, afinal, isso é fundamental para a vida, ele costuma surgir quando não desenvolvemos habilidades suficientes para compreender, regular e responder às emoções de maneira eficaz.

O que são emoções, afinal?

Em termos científicos, emoções são respostas complexas do organismo que envolvem alterações fisiológicas, padrões de pensamento e tendências comportamentais, elas têm função adaptativa. A ansiedade prepara o corpo para lidar com ameaças. A tristeza sinaliza perda e pode favorecer introspecção e reorganização. A raiva mobiliza energia para lidar com injustiças. O medo te protege. As emoções comunicam coisas fundamentais, o problema não está na emoção em si, mas na forma como reagimos a ela. A Terapia Comportamental Dialética (DBT), abordagem desenvolvida por Marsha Linehan e amplamente validada cientificamente, parte do pressuposto de que muitas pessoas não aprenderam, ao longo da vida, habilidades adequadas para lidar com seus estados emocionais, relacionamentos e problemas complexos da vida em sociedade. Isso não significa que sejam fracas ou incapazes, apenas indica que faltou desenvolvimento de habilidades comportamentais.

Emoção, impulso e comportamento não são a mesma coisa.

Um ponto central na psicoeducação é diferenciar emoção de ação. Sentir raiva não é o mesmo que agredir. Sentir medo não é o mesmo que fugir de tudo. Sentir tristeza não é o mesmo que desistir. Entre a emoção e o comportamento existe um espaço, esse espaço pode ser ampliado com desenvolvimento de habilidades permitindo comportamentos conscientes e assertivos. Quando alguém nunca aprendeu a identificar o que sente, nomear emoções ou tolerar desconforto, a tendência é agir impulsivamente ou entrar em padrões de evitação. A pessoa tenta se livrar da emoção rapidamente, mesmo que isso traga consequências negativas a longo prazo.



Por que evitar emoções piora o sofrimento?

Evitar emoções costuma funcionar no curto prazo. Distrair-se, exagerar no trabalho, consumir álcool, comer compulsivamente ou se isolar podem reduzir momentaneamente o desconforto. O problema é que a evitação mantém o ciclo.

Na perspectiva comportamental, comportamentos que reduzem o mal-estar imediato tendem a ser reforçados. Ou seja, o cérebro aprende que fugir funciona. Porém, a longo prazo, a emoção retorna com mais intensidade, muitas vezes associada a culpa, vergonha ou prejuízos interpessoais. A DBT descreve que a evitação emocional crônica está na base de grande parte da desregulação. Quando não desenvolvemos tolerância ao desconforto, qualquer emoção intensa passa a ser percebida como ameaça e então os problemas surgem.

O que significa regulação emocional?

Regulação emocional não é reprimir sentimentos nem “pensar positivo” o tempo todo. Também não significa controlar tudo o que se sente. Regular emoções envolve:

- Reconhecer e nomear o que está acontecendo internamente.
- Compreender a função daquela emoção.
- Reduzir vulnerabilidade de respostas comportamentais.
- Escolher respostas mais alinhadas aos próprios valores.
- Trata-se de ampliar repertório comportamental.

Pessoas emocionalmente intensas, por exemplo, muitas vezes possuem alta sensibilidade biológica aliada a contextos invalidantes ao longo da vida. Isso pode gerar maior reatividade emocional. O desenvolvimento de habilidades específicas permite transformar intensidade em potência, ao invés de sofrimento.

Quando a psicoterapia se torna necessária?

Todos nós experimentamos emoções difíceis. Isso faz parte da condição humana.

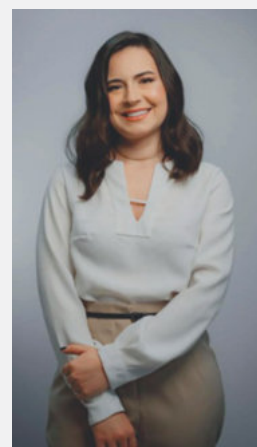
A psicoterapia passa a ser indicada quando:

- As emoções interferem significativamente na vida profissional, familiar ou social.
- Há impulsividade frequente e arrependimentos recorrentes.
- Existe sensação constante de descontrole interno.
- A autocrítica é excessiva e paralisa decisões.
- Padrões de relacionamento se repetem causando sofrimento.

Na clínica baseada em evidências, o trabalho não se resume a conversar sobre problemas. Ele envolve ensino e treino estruturado de habilidades. A DBT, por exemplo, organiza o tratamento em módulos que incluem atenção plena, regulação emocional, tolerância ao mal-estar e habilidades interpessoais. O foco está em construir capacidades que sustentem mudanças duradouras.

Desenvolver habilidades é possível em qualquer fase da vida.

Uma das mensagens mais importantes da psicologia contemporânea é que habilidades emocionais podem ser aprendidas. O cérebro é plástico. O comportamento é treinável. A forma como reagimos pode ser modificada com prática consistente. Não se trata de eliminar emoções difíceis. Trata-se de aprender a conviver com elas sem que determinem automaticamente nossas ações. Emoções continuarão fazendo parte da experiência humana. Elas informam, sinalizam, organizam. Quando compreendidas e reguladas, tornam-se aliadas. Quando ignoradas ou combatidas, podem se tornar fontes constantes de conflito interno. Em última análise, saúde mental não significa ausência de emoção. Significa capacidade de sentir e, ainda assim, escolher como agir. E essa capacidade é construída.



DÉBORA GARCIA
PSICÓLOGA
CRP: 08/33355

Posse da Diretoria Executiva da Associação Paranaense de Psiquiatria (APPsiq)

Nova diretoria executiva da Associação Paranaense de psiquiatria (APPsiq) toma posse e inicia novo ciclo institucional

A Associação Paranaense de Psiquiatria (APPsiq) realizou, recentemente, a cerimônia de posse da nova Diretoria Executiva, marcando o início de um novo ciclo de trabalho voltado ao fortalecimento da psiquiatria no Paraná e à promoção da saúde mental da população.

O evento reuniu psiquiatras, autoridades médicas, representantes de instituições, lideranças da área da saúde, além de convidados familiares, reforçando a importância institucional da APPsiq no cenário científico e assistencial do Estado. A solenidade foi marcada por um clima de integração, diálogo e compromisso com os desafios contemporâneos da saúde mental.

A nova diretoria assume com a missão de dar continuidade às ações consolidadas pela Associação e, ao mesmo tempo, ampliar projetos voltados à educação médica continuada, ao fortalecimento do exercício ético da psiquiatria, a valorização profissional e a interlocução com a sociedade e órgãos públicos.

Para a presidente da APPsiq Ana Camila Cabeço, a nova gestão representa um compromisso coletivo com a excelência e a responsabilidade institucional. "É uma honra para mim trabalhar ao lado de colegas tão competentes e comprometidos com a

psiquiatria. Representar o Estado do Paraná à frente da APPsiq é uma grande responsabilidade, que assumo com dedicação, diálogo e compromisso com a saúde mental e com a valorização da nossa especialidade", destacou.

Durante a cerimônia, também foi ressaltada a importância da atuação integrada entre a APPsiq e a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), conselhos profissionais, universidades e serviços de saúde, visando o aprimoramento da assistência psiquiátrica e o fortalecimento de políticas públicas baseadas em evidências científicas.

A APPsiq reafirma, com a nova gestão, seu compromisso com a excelência científica, a responsabilidade social e o cuidado integral em saúde mental, colocando-se à disposição da comunidade, dos profissionais da área e das instituições parceiras para a construção de uma psiquiatria cada vez mais forte, ética e humanizada no Paraná.

Fazem parte da diretoria da gestão 2026-2028:

Presidente:

Dra. Ana Camila Gomes Cabeço

Vice-presidente Centro:

Dra. Ana Francine Sansana Marques

Vice-presidente Sudoeste:

Dra. Luana Zen

Vice-presidente Norte:

Dr. Eduardo Luiz Frassato

Vice-presidente Capital:

Dr. Luiz Fernando Petry Filho

Vice-presidente Noroeste:

Dr. Cláudio Vinícius Fritzen

Secretária:

Dra. Danielle Cristina Geiss Santos

Secretário Adjunto:

Dr. Thiago Henrique Roza

Tesoureira:

Dra. Carolina Alves de Moraes Nicolau

Tesoureiro Adjunto:

Dr. José Cleber Feliciano Ferreira

Conselho Fiscal:

Dr. Marcelo Daut Von der Heyde

Dr. Cleto Rocha Pombo Filho

Dr. Cláudio Costa Júnior

Conselheiros Fiscais Suplentes:

Dr. Fabiano Rosa Agostinho

Dra. Alessandra Diehl

Dr. Eduardo Alcantara Quidigno



Diretoria 2026-2028



Dra. Ana Camila G. Cabeço (presidente APPsiq) e Dra. Luana Zen (Vice-presidente Sudoeste APPsiq)



Dra. Ana Camila G. Cabeço (presidente APPsiq) e Dra. Danielle Geiss Santos (secretária)



DERMCLIN

Clínica de Dermatologia

(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

RUA PEDRO DOS SANTOS RAMOS, 97
JD. LA SALLE - TOLEDO-PR



DR. FELIPE DALL'OGLIO FURLAN
MÉDICO GENERALISTA
CRM-PR 56424 / CRM-RJ 52-0130980-3

DRA. SIMONE DALL'OGGIO FURLAN
MÉDICA DERMATOLOGISTA
CRM 10.660 | RQE 2.944

DRA. PAULA DALL'OGGIO FURLAN
MÉDICA EM DERMATOLOGIA
CRM-PR 37364 / CRM-RJ 52-0122992-3



Calázio: o carocinho na pálpebra que costuma ser benigno

O **calázio** é um nódulo (carocinho) que aparece na pálpebra, geralmente sem dor, causado pela obstrução de uma glândula de gordura chamada glândula de Meibômio. Essas glândulas produzem um óleo essencial para a lubrificação dos olhos. Quando ocorre o entupimento, a secreção se acumula e provoca uma inflamação local.

Principais sinais e sintomas

- Carocinho endurecido na pálpebra superior ou inferior
- Geralmente não causa dor
- Crescimento lento ao longo de semanas
- Pode causar desconforto estético ou sensação de peso
- Em casos maiores, pode provocar visão embaçada

Calázio é diferente de terçol?

Sim. O terçol é uma infecção aguda, dolorosa e avermelhada, geralmente com presença de pus. Já o calázio é uma inflamação crônica, sem infecção ativa e, na maioria das vezes, indolor.

Quem tem mais risco?

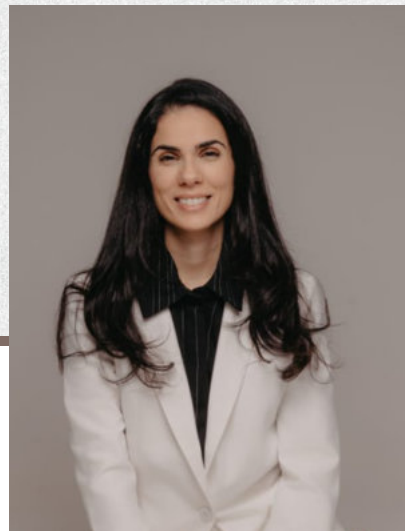
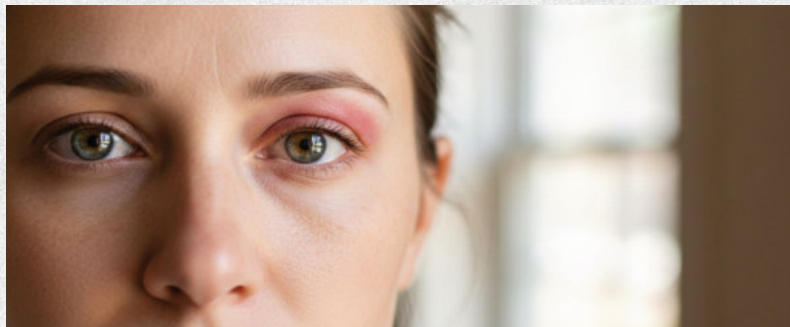
- Pessoas com blefarite
- Pele oleosa, rosácea ou acne
- Uso frequente de maquiagem nos olhos
- Hábito de coçar os olhos
- Histórico de calázios repetidos

Tratamento

Na maioria dos casos, o calázio desaparece espontaneamente. Compressas mornas sobre a pálpebra, associadas à higiene adequada, costumam ser suficientes. Quando persiste, o oftalmologista pode indicar medicação local ou pequeno procedimento cirúrgico.

Quando procurar o oftalmologista?

Se o calázio não regredir após algumas semanas, se houver recorrência frequente, dor, alteração da visão ou dúvida diagnóstica, a avaliação médica é fundamental.





**Aqui
tem
gente.**

**Aqui
tem
vida.**

**Aqui
tem
Unimed.**

A Unimed Costa Oeste segue em constante evolução, fortalecendo diariamente o compromisso com cooperados, colaboradores e clientes. Atuamos com responsabilidade e respeito, sempre guiados por aquilo que mais importa: a vida.

Saiba mais:

www.unimedcostaoeste.com.br

Unimed 
Costa Oeste

Retrospectiva 2025

Informações Seguras
Prevenção
Qualidade de Vida



ACONTECE

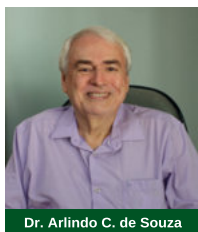
Aniversariantes

Março

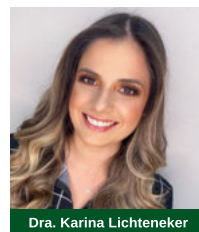
Dr. José Olivo Zenni	02/03
Dr. Luciano Leandro Martins	03/03
Dr. Alexandre Luiz Conti	04/03
Dr. Arlindo Castro de Souza	04/03
Dra. Karina Lichteneker	04/03
Dr. Carlos Eduardo Magro	05/03
Dra. Luciana Paulus Steffens	06/03
Dra. Eliana Benatti	07/03
Dr. Takashi Onuka	07/03
Dr. Luiz Ivan Zeni da Rocha	11/03
Dr. Sandro Jorge K. Okano	14/03
Dra. Renata Thomazini Dallago Galon	16/03
Dr. Auro Prochnau	17/03
Dr. Gláucio Luciano Bressanim	17/03
Dr. Mauricio Martins Roriz	18/03
Dr. Floriano Marin Neto	18/03
Dra. Claires Josefina B. Worma	19/03
Dr. Ronan Yudi Cavazzana	22/03
Dr. Matheus Felipe Mattiello	21/03
Dr. Paulo Henrique O. Rodrigues	23/03
Dra. Lori Pereira da Cruz	23/03
Dra. Cristina Fernanda Magro	25/03
Dr. Sérgio Soria-Vieira	26/03
Dr. Rafael Victor	30/03



Dr. José Olivo Zenni



Dr. Arlindo C. de Souza



Dra. Karina Lichteneker



Dr. Carlos E. Magro



Dra. Eliana Benatti



Dr. Luiz Ivan Z. da Rocha



Dr. Sandro J. K. Okano



Dr. Auro Prochnau



Dr. Gláucio Bressanim



Dra. Claires J. B. Worma



Dr. Paulo H. O. Rodrigues



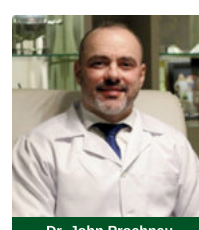
Dr. Ronan D'Avila Martins



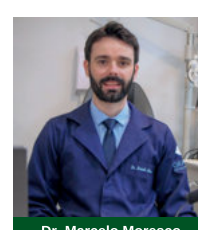
Dra. Cristina F. Magro



Dr. Sérgio Soria-Vieira



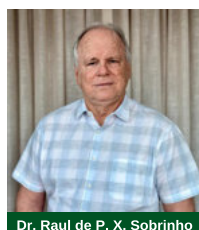
Dr. John Prochnau



Dr. Marcelo Moresco

Abril

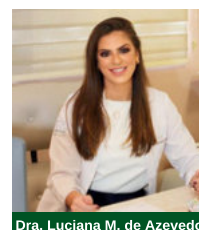
Dr. Felipe Yukio Obata	02/04
Dr. John Prochnau	04/04
Dra. Fabiane Fachin	07/04
Dr. Ronan D'Avila Martins	08/04
Dr. Guilherme Riva de Paula Xavier	08/04
Dr. Raul de Paula Xavier Sobrinho	11/04
Dr. Ely Brondi de Carvalho	11/04
Dra. Luciana M. de Azevedo R. Coelho	11/04
Dra. Michele Pizzato	15/04
Dr. Gelson Leonardi	17/04
Dra. Any Karine Fruhauf	22/04
Dra. Naura Rocha Tonin	24/04
Dr. Adilson Cleto Bier	26/04
Dr. Manoel Joaquim de Oliveira	27/04
Dr. Walter José de Souza Marques	28/04
Dr. Marcelo Moresco	29/04



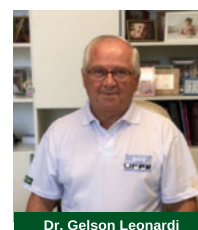
Dr. Raul de P. X. Sobrinho



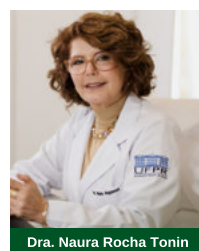
Dr. Ely B. Carvalho



Dra. Luciana M. de Azevedo



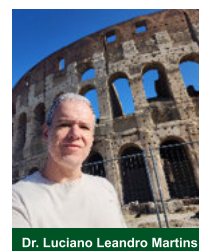
Dr. Gelson Leonardi



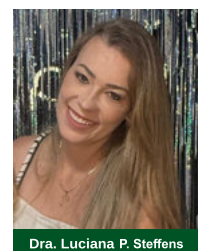
Dra. Naura Rocha Tonin



Dr. Adilson C. Bier



Dr. Luciano Leandro Martins



Dra. Luciana P. Steffens

1996 - 2026



Os anos passam num movimento contínuo

Há 30 anos, avançamos em ciclos que iniciam, amadurecem e evoluem, criando os elos que sustentam a história da Uniprime Pioneira.

Da origem na área médica à expansão para novos públicos e regiões, cada ciclo da nossa história fortaleceu o próximo e ampliou nossa capacidade de cooperar, de transformar desafios em oportunidades e sonhos em realizações.

É dessa construção contínua que nasce a nossa força: uma corrente humana, sustentável e guiada por valores cooperativistas.

Porque quando os elos são fortes,
o tempo apenas os reforça.

 /uniprimepioneira
www.uniprimepioneira.com.br

 **Uniprime**
cooperativa de crédito