

A Integralidade como
Pilar da Saúde: O Olhar
da LP Med em Toledo
Página 3

Ciência e Tecnologia no
Manejo da Dor
Página 4

Dra. Luciana Paulus Steffens
Médica de Família e Comunidade
CRM-PR 37.827 | RQE 35.876

Dr. Ivan Augusto Steffens
Médico de Família e Comunidade
CRM-PR 40.570 | RQE 33.237



EDITORIAL

Palavras do Presidente

Como de costume, nossa revista reúne uma seleção de temas relevantes e atuais na área da saúde. Mais do que abordar doenças de origem orgânica, buscamos ampliar o olhar sobre os fatores comportamentais e psíquicos que também influenciam diretamente o bem-estar e podem impactar significativamente a saúde física.

Os conteúdos desta edição foram elaborados por profissionais experientes e comprometidos, que, além de compartilharem conhecimento, estão preparados para oferecer um atendimento qualificado a você, paciente e leitor.

O Dr. Jamal Hammoud aborda a obesidade sob uma perspectiva abrangente, destacando não apenas o tratamento cirúrgico, como a cirurgia bariátrica, mas também os avanços medicamentosos que a ciência vem proporcionando. A obesidade é tratada como uma doença crônica, que exige acompanhamento contínuo e especializado.

Já o Dr. Ivan A. Steffens e a Dra. Luciana P. Steffens apresentam a importância da Medicina de Família e Comunidade, propondo um modelo de cuidado centrado na pessoa como um todo. Essa abordagem integra aspectos físicos, mentais e sociais, valorizando a continuidade do cuidado e o vínculo entre médico e paciente, fundamentais para a prevenção, o diagnóstico e o manejo adequado das doenças crônicas.

A psicóloga Débora Garcia traz reflexões sobre a psicoterapia contemporânea, ressaltando a importância do cuidado com a saúde mental em um mundo cada vez mais exigente.

O Dr. Rafael Krieger Martins destaca os avanços da mucosectomia endoscópica, evidenciando o nível técnico e os recursos disponíveis para a população de Toledo e região.

Dados recentes indicam que apenas uma pequena parcela da população alcança aposentadoria com independência financeira. É a partir dessa realidade que a Uniprime amplia seu Portfólio com o Uniprime Previ, um plano de previdência complementar desenvolvido para apoiar cooperados na construção de uma trajetória financeira mais segura, equilibrada e sustentável ao longo do tempo.

Além disso, esta edição contempla temas que despertam grande interesse e, por vezes, preocupação, como catarata, varizes e nódulos na tireoide — sempre com o objetivo de informar e orientar nossos leitores de forma clara e segura.

Por fim, celebramos com a PUCPR seus 23 anos de trajetória em Toledo, e com a consolidação do curso de Medicina em 2025, que certamente contribuirá para o fortalecimento da saúde e da formação profissional em nossa região.

Desejamos a todos uma excelente leitura desta edição da Revista AMP I Toledo Vida + Saúde.

Atenciosamente,

Dr. Ely Brondi de Carvalho
Médico Radiologista Presidente em exercício da
Associação Médica de Toledo



EXPEDIENTE

ORGANOGRAMA

Presidente:
Dr. Ely Brondi de Carvalho
Vice-Presidente:
Dr. Nilson Fabris
Primeira Secretária:
Dra. Isabella Sassaki Ricca
Segunda Secretária:
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti
Primeiro Tesoureiro:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Segundo Tesoureiro:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Primeiro Diretor Social:
Dr. Leize Nachiesca Schiavini
Segundo Diretor Social:
Dr. Claudiane Mozer de Assis
Terceiro Diretor Social:
Dra. Greici Schroeder
Departamento de Esportes:
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva
Dr. Paulo Fernandes Neto
Departamento de Cultura
(Doctors In Concert):
Dr. Wilson Massahiko Hattori
Dra. Cristiane Maria de França
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti
Dra. Juliana Galdino de Freitas Bressanim
Departamentos Científico e Acadêmico:
Dr. Nilson Fabris
Dr. Wilson Massahiko Hattori
Suplentes:
Dr. Rafael Krieger Martins
Dr. Anderson Ramos
Dr. Eduardo Gomes
Diretor de Patrimônio:
Dr. Rossano Jarabiza
Assessoria de Imprensa:
Dr. Ronan D'Ávila Martins
Admissão de Novos Sócios:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Dr. Julio Ragasson
Delegados Junto a Associação Médica do Paraná:
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Torao Takada
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Suplentes:
Dr. Christian Floriano e Silva
Diretores Sinam:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Arnaldo de Jesus Fernandes

Órgão de divulgação da
Associação Médica de Toledo
Sede Administrativa Rua Guarani, 1695 - Centro
Fone: (45) 3054-5078
www.sinamt.com

@revistavidausaude www.revistavidausaude.com

Editora
Francisca Perez Garcia
(45) 99914-1979 rvidasaude@gmail.com

Jornalista Responsável
Jair Scarpato
DRT-PR 7.116

Capa
Dr. Ivan Augusto Steffens
Médico de Família e Comunidade
CRM-PR 40.570 | RQE 33.237
Dra. Luciana Paulus Steffens
Médica de Família e Comunidade
CRM-PR 37.827 | RQE 35.876

Editoração Eletrônica
Matheus Fernando Santos

Impressão
Gráfica São Valentim

Todos os textos são de responsabilidade de seus autores



scarpato
A D V O C A C I A
Direito Internacional e Previdenciário

Marcia Guerra Salvalagio Scarpato

Advogada OAB/PR 37872

Dupla Cidadania



| 45 | **3277-7894** | 45 | **99900-1797**

Rua Porto Alegre, 263 - Jd. Porto Alegre
CEP: 85906-000 - Toledo - PR

A Integralidade como Pilar da Saúde: O Olhar da LP Med em Toledo

Por Dr. Ivan Augusto Steffens

No cenário atual da saúde, a fragmentação do cuidado tornou-se um desafio comum. Frequentemente, pacientes buscam múltiplos especialistas para queixas isoladas, perdendo de vista a conexão entre mente, corpo e o ambiente em que vivem. Em Toledo, a LP Med propõe uma abordagem baseada na Medicina de Família e Comunidade, onde o foco deixa de ser apenas a doença e passa a ser a pessoa em sua totalidade.

A Coordenação do Cuidado e o Vínculo Terapêutico

A base desse modelo é a continuidade. Ao acompanhar o indivíduo em todas as fases da vida — do desenvolvimento infantil ao envelhecimento — o médico de família estabelece um vínculo que permite diagnósticos mais precisos e intervenções preventivas. Essa proximidade é fundamental para a gestão de condições crônicas e para a promoção de hábitos que garantam autonomia e qualidade de vida a longo prazo.

Dentro dessa estrutura de cuidado integral, a saúde mental ocupa um lugar de destaque. A integração da psiquiatria, tanto para adultos quanto para o público infantil, permite que o sofrimento emocional seja acolhido sem estigmas. Ao compreender o contexto familiar e social, é possível oferecer um su-



Dr. Ivan Augusto Steffens
Médico de Família e Comunidade
CRM-PR 40.570 | RQE 33.237

porte terapêutico que considera não apenas os sintomas biológicos, mas também as complexidades das relações humanas e do desenvolvimento neuropsicológico desde a infância.

Este material possui caráter meramente informativo e educativo, não substituindo a consulta médica presencial.

Ciência e Tecnologia no Manejo da Dor

Por Dra. Luciana Paulus Steffens

Outro pilar essencial na busca pelo bem-estar é o manejo adequado da dor. A dor crônica, muitas vezes incapacitante, exige uma avaliação minuciosa que vai além da prescrição de analgésicos. Entre as ferramentas terapêuticas fundamentais nesse processo está o agulhamento seco (dry needling), uma técnica baseada em evidências científicas que atua diretamente nos pontos-gatilho musculares.

Quando aplicada por profissionais qualificados dentro de um plano de tratamento estruturado, essa técnica auxilia na restauração da funcionalidade e na redução de tensões em quadros como cervicalgias, lombalgias e síndromes miofasciais. O objetivo é sempre a reabilitação do paciente, permitindo que ele retome suas atividades diárias com menor limitação física.

Educação em Saúde: O Caminho para a Autonomia

A missão da medicina de família na LP Med transcende as paredes do consultório. Ela se manifesta na educação em saúde, capacitando o paciente a entender seu próprio corpo e a tomar decisões informadas sobre seu tratamento. Ao coordenar o cuidado junto a outras especialidades, o médico garante que a jornada do paciente pelo sistema de saúde seja organizada, segura e, acima de tudo, humana.

Dessa forma, a prática médica se consolida não apenas como uma intervenção técnica, mas como um compromisso ético com a saúde da comunidade de Toledo, pautado pelo rigor científico e pelo respeito à individualidade de cada família.

Este material possui caráter meramente informativo e educativo, não substituindo a consulta médica presencial.

Referências Consultadas:

Starfield B. *Primary care: concept, evaluation, and policy*. Oxford University Press, 1992.

Conselho Federal de Medicina. Código de Ética Médica: Resolução CFM nº 2.217/18.

Huang, H. et al. Dry needling for myofascial pain: a systematic review. *J Pain Res*. 2019.

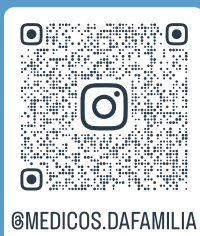


Dra. Luciana Paulus Steffens
Médica de Família e Comunidade
CRM-PR 37.827 | RQE 35.876

MÉDICOS DA *Família*



Atendimento ONLINE e
na Clínica Maievah, R.
Bento Munhoz da Rocha
Neto, 2533 - Jardim La
Salle, Toledo - PR.



@MEDICOS.DAFAMILIA

DR. IVAN AUGUSTO STEFFENS
CRM-PR 40570 | RQE 33237

Médico de família e comunidade
Atua na área de saúde mental
adulto e infantil e cuidados de
paciente em terminalidade.

DRA. LUCIANA STEFFENS
CRM-PR 37827 | RQE 35876

Médica de família e comunidade
Atua na área da saúde do idoso
e medicina da dor.
Procedimentos: Agulhamento a
seco e eletroestimulação.

Descobri um nódulo na tireoide: e agora?

Por Dr. Rafael Godoy

Receber a notícia de um nódulo na tireoide costuma gerar preocupação. No entanto, é importante destacar que os nódulos são muito comuns, podendo estar presentes em até metade da população adulta quando avaliados por exames de imagem e, na grande maioria das vezes, são benignos.

A tireoide é uma glândula localizada na parte anterior do pescoço, responsável por produzir hormônios que regulam o metabolismo. Os nódulos são pequenos “caroços” que podem surgir nessa região e, geralmente, não causam sintomas, sendo descobertos por acaso em exames de rotina, como o ultrassom.

Diante desse achado, o primeiro passo é uma avaliação adequada. O exame mais importante é o ultrassom, que permite analisar características como tamanho, formato e composição do nódulo. A dosagem dos hormônios tireoidianos no sangue também é fundamental, pois os nódulos podem afetar o funcionamento da tireoide.

Nem todo nódulo precisa ser investigado de forma invasiva. A indicação de punção (biópsia com agulha fina) depende principalmente das características observadas no ultrassom, e não apenas do tamanho. Quando indicada, trata-se de um proce-



Dr. Rafael Godoy
Médico Endocrinologista
CRM-PR 36.563 | RQE 33.157

dimento simples, rápido e geralmente bem tolerado.

A cirurgia é reservada para situações específicas, como suspeita de câncer (após resultado de biópsia) ou quando o nódulo causa sintomas, como dificuldade para engolir, sensação de pressão no pescoço, alteração da voz ou crescimento progressivo da lesão.

A boa notícia é que a maioria dos nódulos exige apenas acompanhamento, com exames de ultrassom periódicos, para avaliar crescimento e possíveis mudanças de características. Por isso, ao receber esse diagnóstico, o mais importante é evitar conclusões precipitadas e buscar avaliação adequada com um médico endocrinologista.



DR. RAFAEL GODOY

Médico - CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157

endocrinorafaelgodoy.com.br

@dr.godoyrafael

📍 Largo Chico Mendes, 210
Jardim La Salle, Toledo - PR
Clínica Plena - (45) 3252-4119
☎ (45) 9 9801-8089

📍 Largo Chico Mendes, 174
Jardim La Salle, Toledo - PR
Núcleo de Atenção a Saúde (NAS)
Unimed ☎ (45) 3277-8000

📍 Bertec Office Batel
Av. Sete de Setembro, 4682
16 andar. Sala 1601/1602/1603
Batel, Curitiba - PR
☎ (41) 9 9152-8887



VARIZES: QUANDO ELAS DEIXAM DE SER APENAS ESTÉTICAS

As varizes **são veias dilatadas e tortuosas** que surgem principalmente nas pernas devido à **dificuldade no retorno do sangue ao coração**. Embora muitas pessoas as associem apenas à estética, elas podem indicar uma condição chamada insuficiência venosa crônica.

Sinais e sintomas

- Sensação de peso ou cansaço nas pernas
- Dor ou desconforto ao final do dia
- Inchaço, especialmente nos tornozelos
- Queimação ou coceira
- Câimbras noturnas
- Veias visíveis e dilatadas

O **diagnóstico** é realizado por um cirurgião vascular, geralmente com o auxílio do ultrassom Doppler, um exame simples e indolor que avalia o funcionamento das veias e orienta a melhor conduta terapêutica.



DRA VERENA CARVALHO DA SILVA
CRM-PR: 21.103
CIRURGIA VASCULAR | RQE: 583
DOPPLER VASCULAR | RQE: 25767

Quando se preocupar?

É importante buscar avaliação médica quando houver:

- Aumento progressivo das varizes
- Dor persistente
- Inchaço frequente
- Escurecimento ou endurecimento da pele
- Episódios de sangramento
- Inflamação das veias (tromboflebite)
- Surgimento de feridas ou úlceras na pele

O **tratamento é individualizado** e pode incluir:

- Uso de meias de compressão
- Mudanças no estilo de vida
- Escleroterapia (aplicação de espuma ou líquido)
- Tratamento a laser
- Cirurgia, quando indicada

Cada caso é único,
o seu tratamento
também deve ser!



DRA. VERENA
CARVALHO
V A S C U L A R

CRM-PR: 21.103

Cirurgia vascular | RQE: 583

Doppler vascular | RQE: 25767

(45) 3055-1606 | (45) 3055-4055



Rua Guarani - nº 1768, Centro, Toledo, Paraná | CEP: 85900-190.

Remova lesões intestinais sem cirurgia com a **MUCOSECTOMIA**

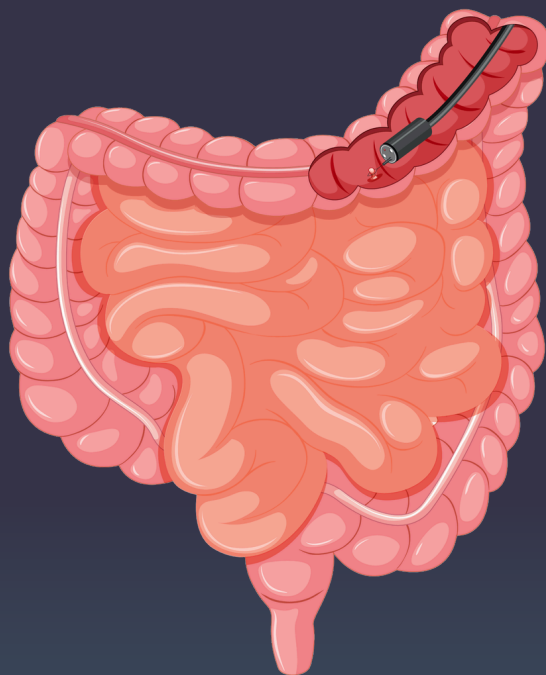
A mucosectomia endoscópica (EMR) é uma técnica feita durante a colonoscopia para remover lesões superficiais do intestino de forma minimamente invasiva, sem cortes externos.

Alerta importante: a maioria dos cânceres colorretais começa a partir de pólipos e pode levar 10 a 15 anos para evoluir, por isso rastrear e retirar lesões na hora certa pode prevenir câncer e também encontrar a doença no início, quando é mais tratável.

No Brasil, a estimativa para o triênio 2026–2028 é de 53.810 novos casos/ano de câncer colorretal.

E para que tudo isso seja feito com segurança, a experiência do profissional conta muito. O Dr. Rafael Krieger Martins é médico formado pela UFPR, com especialização em Cirurgia Geral e Cirurgia Digestiva (Santa Casa de São Paulo), especialização em Endoscopia Digestiva (Hospital das Clínicas da USP) e Doutorado em Cirurgia pela USP.

Atua em Toledo e região, unindo conhecimento técnico e atendimento humanizado para definir a melhor conduta caso a caso desde o rastreo até procedimentos terapêuticos endoscópicos, quando indicados.



Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA
CRM-PR 30318



(45) 99943-6339
(45) 3054-0807



Clínica Vitale

Rua Guarani, 1808
Toledo - Paraná



Cirurgião Geral e Aparelho Digestivo

Endoscopia, Colonoscopia e CPRE

Especialista em Aparelho Digestivo

Dr. Rafael Krieger

MÉDICO CRM-PR 30318 - RQE 24592/24593

 @dr_rafaelkrieger



Clínica Vitale

Rua Guarani, 1808
Toledo - Paraná



(45) 99943-6339
(45) 3054-0807





AA

Ana Avello

PEDIATRA

CRM 36.960 / RQE 30.254

IMED

Rua Santos Dumont, 2708 - 4ª Andar
Centro - IMED - Toledo - PR
☎ (45) 3056-0177

Clínica C-MED

Rua Curitiba, 130 - Jardim América
Assis Chateaubriand - PR
☎ (44) 3528-5196
☎ (44) 9 9991-5196

HOSPITAL BOM JESUS

VOCÊ TAMBÉM PODE AJUDAR A SALVAR VIDAS



MAIS DE 50 MIL
ATENDIMENTOS POR ANO



MAIS DE 70% SUS



PIX:
PROJETOS@HOESP.ORG.BR



HOESP

Associação Beneficente de Saúde
do Oeste do Paraná

SINAM

MÉDICOS QUE ATENDEM PELO SINAM

ACUPUNTURA

Dr. Alexandre Lopes de Oliveira (45) 3055-2406
Dr. Claudio T. Hayashi (45) 3055-2406
Dr. José Olivo Zenni (45) 3055-2406

ANESTESIOLOGIA

Dra. Alessandra M. de Oliveira (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2425
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2426
Dra. Amanda S. Valentini (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2427
Dr. Claudio T. Hayashi (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2428
Dra. Isabella Sassaki (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2429
Dr. José Olivo Zenni (45) 9 9976-1987 / (45) 3055-2430

CARDIOLOGIA

Dr. Alan Pinheiro de Almeida (45) 9 9824-6019 / (45) 3056-0175
Dr. André Aguiar Sá (45) 9 9949-7091 / (45) 3055-2091
Dr. Esdras Canfield Prado (45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
Dr. Fernando Dall'Oglio (45) 9 9980-5066 / (45) 2055-0328
Dr. José Afranio Davidoff Jr. (45) 9 9813-0322 / (45) 3055-2267
Dra. Marcella C. de O. e Oliveira (45) 3055-2855
Dr. Mateus Darouych S. Pereira (45) 9 9989-3771 / (45) 3054-0710
Dr. Matheus F. Mattiello (45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
Dr. Rogério de M. Lewandowski (45) 9 9104-2336 / (45) 3055-4091
Dra. Sabrina Lima Machado (45) 3252-7863
Dr. Walter J.S. Marques Neto (45) 3252-7863
Dr. Zenor Luiz Zuchi (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

CIRURGIA CARDIOVASCULAR / TORÁCICA

Dra. Maricelia Brommelstroet (45) 9 9931-8691 / (45) 3277-9690

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO

Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
Dr. Leandro Augusto G. Faé (45) 9 9821-2181
Dr. Marcos V. Zanchet (45) 3056-0161
Dr. Paulo Fernandes Neto (45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807

CIRURGIA GERAL

Dr. Alan Patrick Bombonato (45) 3056-0161
Dr. Carlos Minoru Sumi (45) 3055-2232
Dra. Dayanne Alba C. Zimmer (45) 9 9118-8484 / (45) 3056-1643
Dr. Igor A. Spilka (45) 9 9138-8817 / (45) 9 9135-0752
Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
Dr. Leandro Faé (45) 9 9821-2181
Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161
Dr. Marco Aurelio Nisiide (45) 3056-0116
Dr. Marcos Vinicius Zanchet (45) 3056-0161
Dra. Marianne A. Ramos (45) 9 9938-8727 / (45) 3056-0179
Dr. Paulo Fernandes Neto (45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
Dr. Valdecir Faé (45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707
Dra. Verena Carvalho da Silva (45) 3055-4055

CIRURGIA ONCOLÓGICA

Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. João Pedro P. Camara Filho (45) 3054-2525
Dr. Renato S. Somensi (45) 9 9816-6374 / (45) 3378-1478

CIRURGIA VASCULAR / ANGIOLOGIA

Dra. Adriana Pires Smaniotto (45) 3056-0179
Dr. Arnaldo de Jesus Fernandes (45) 3252-3664
Dra. Cristina Veronese Beffa (45) 9 9930-6677 / (45) 3277-5269
Dr. Felipe Yukio Obata (45) 9 9109-6601
Dra. Marianne A. Ramos (45) 9 9938-8727 / (45) 3056-0179
Dr. Roberto Simeão Roncatto (45) 3252-8201
Dr. Rodrigo Araldi Nery (45) 9 9980-7888 / (45) 3278-7298
Dr. Rossano Jarabiza (45) 9 9952-9897 / (45) 3278-3709
Dra. Verena Carvalho da Silva (45) 3055-4055 / (45) 3055-1606

Hospitais, Médicos e Laboratórios que atendem pelo SINAM

CLÍNICA MÉDICA

Dra. Any Karine Fruhauf (45) 9 9984-9298
Dr. Carlos Minoru Sumi (45) 3055-2232
Dra. Carolina Urbano Prado (45) 3056-0146
Dra. Mariana Cortês Caleffi (45) 3379-7700
Dr. Rafael H. Godoy (45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119
Dr. Renê A. de M. Ricca (45) 3054-1578 / (45) 9 9811-3668
Dr. Valdecir Faé (45) 3277-0707
Dra. Viviane A. Ragasson (45) 3056-1607

COLOPROCTOLOGIA

Dr. Alan Patrick Bombonato (45) 3056-0161
Dra. Dayanne Alba C. Zimmer (45) 9 9118-8484 / (45) 3056-1643
Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161

DERMATOLOGIA

Dr. Auro Prochnau (45) 9 9804-3430 / (45) 3054-1314
Dra. Karine Sperafico P. Kram (45) 3277-0011
Dra. Lia Natália D. Dallazem (45) 3196-0049
Dra. Simone D. Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-1704 / (45) 3252-7638

ENDOCRINOLOGIA / METABOLOGIA

Dra. Denise E. Fidler (45) 9 9928-1899 / (45) 3056-0177
Dr. Neudir Frare Junior (45) 9 9151-3351
Dr. Rafael H. Godoy (45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119

ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

Dra. Renata T. Dallago Galon (45) 9 9845-2209 / (45) 3054-5899

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dr. Alan P. Bombonato (45) 3056-0161
Dr. Christian F. e Silva (45) 3054-0807
Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161
Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
Dr. Valdecir Faé (45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707

GASTROENTEROLOGIA

Dra. Ana Gabriela G. Amorin (45) 9 9104-5214
Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
Dr. Leandro Faé (45) 9 9821-2181
Dr. Marcos Vinicius Zanchet (45) 3056-0161
Dr. Paulo Fernandes Neto (45) 3055-4055
Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
Dr. Rafael Magnanti (45) 3055-4055
Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
Dr. Valdecir Faé (45) 9 9970-0707 / (45) 3277-0707
Dra. Viviane A. Ragasson (45) 3056-1607

GERIATRIA

Dra. Any Karine Fruhauf (45) 9 9984-9298

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Dra. Alessandra De Carli (45) 9 9942-6343
Dra. Andréa de Cassia S. Sá (45) 9 9949-7091 / (45) 3055-2091
Dra. Denise Wiggers (45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
Dra. Eduarda Bombonato da Silva (45) 2035-3044
Dra. Heloise Kienen (45) 9 8842-4673
Dra. Leticia Pereira Machado (45) 9 9833-3486
Dra. Luana C. Schreiner (45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
Dr. Luiz Carlos Smith (45) 3252-1104
Dra. Muriely Rotta Obata (45) 9 9109-6601
Dra. Patricia Hiromi Kiara (45) 9 9910-3636
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti (45) 3277-9657
Dr. Rafael Victor (45) 3378-2421
Dr. Ricardo G. de Brito (45) 9 9833-8720 / (45) 3252-1104
Dr. Roberto Bravo Pimenta (45) 3378-2563
Dr. Takashi Onuka (45) 9 9910-3636
Dra. Tania Maria Balcewicz (45) 9 8811-2706 / (45) 3252-4119
Dr. Valdir Luiz Manica (45) 3277-2164

CLÍNICA DA DOR E ACUPUNTURA

Dr. Cláudio Tumuo Hayashi

Diretor Técnico - CRM 4.131 / RQE 12.645

Dr. Alexandre Lopes de Oliveira

CRM 16.768 / RQE 16.271

Dr. José Olivo Zenni

CRM 10.794 / RQE 16.245

Médicos especialistas em Acupuntura
pelo Colégio Médico de Acupuntura
da Associação Médica Brasileira

CLÍNICA DUMONT - Rua Santos Dumont, 2322 - Toledo - PR Fone: 3055-2406 - E-mail: clinicadadortoo@yahoo.com.br



Bioactiva
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Pharmácia e Laboratório
de Homeopatia e Manipulação de
Fórmulas Magistrais

Largo São Vicente de Paulo, 1364 | (45) 3252 4889 | Toledo - PR
Rua Carlos de Carvalho, 4004 | (45) 3036 6450 | Cascavel PR

HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA

Dra. Carla Elisa Scherer (45) 3055-2055

MEDICINA DA FAMÍLIA E COMUNIDADE

Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574
 Dr. Ivan A. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804
 Dra. Luciana P. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804
 Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

MEDICINA DO TRABALHO

Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244

MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Rafael C. Geiss Santos (45) 3056-0176

MEDICINA PALIATIVA

Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

MÉDICOS

Dr. Alcântara Ramos de A. Cesar (45) 9 8836-2890
 Dra. Alexandra B. de Paula (45) 9 9128-7070
 Dra. Ana Karen Siviero (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450
 Dr. Arlindo de Souza Castro (45) 3277-0947
 Dr. Christian Floriano e Silva (45) 3054-0807
 Dr. Claudio H. Teruo H. (11) 9 5577-2200 / (45) 2103-2007
 Dr. Edvaldo de Barros e Silva (45) 3252-2105
 Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574
 Dr. Elias Pereira da Silva Jr. (45) 3055-2020
 Dr. Felipe Dall'Oglio Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638
 Dr. Hilario Schaedler (45) 3252-4048
 Dr. Italo F. Fumagali - Marechal (45) 9 8422-4499 / (45) 3254-3100
 Dra. Leticia Voigt (45) 9 8427-1569
 Dra. Luana D. Bauermann (45) 9 9804-8150
 Dr. Lucas Stoppa Colussi (45) 9 9128-7070
 Dra. Luciana P. Steffens (45) 9 8423-0804
 Dra. Maria de Fatima Campagnolo (45) 9 9801-0169 / (45) 3278-1890
 Dra. Paula Dall'Oglio Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638
 Dr. Ronan D. Bauermann (45) 9 9124-5374
 Dr. Sérgio A. Campagnolo (45) 3278-1890
 Dr. Shiguemi Kiara (45) 9 9910-3636
 Dr. Wilson M. Hattori (45) 9 9807-2939 / (45) 3020-1368

NEFROLOGIA

Dra. Carolina Urbano Prado (45) 3056-0146
 Dr. Fernando Roberto Roman (45) 3056-0146
 Dra. Karina Litchteneker (45) 3056-0146

NEONATOLOGIA

Dra. Ana Claudia L. da S. Plewka (45) 3055-3091

NEUROCIRURGIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044
 Dra. Kelly Cristina B. Gomes (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

NEUROLOGIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044
 Dr. Mauricio Martins Roriz (45) 9 9841-5737 / (45) 3277-3032
 Dr. Wilson Gomes Junior (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

OFTALMOLOGIA

Dr. Abenor M.M. Filho (45) 2101-4242
 Dra. Ana Luiza S. Heim (45) 9 8402-9526 / (45) 3252-4048
 Dr. Glaucio L. Bressanim (45) 9 9928-0011 / (45) 3054-6060
 Dr. John Prochnau (45) 3252-0170 / (45) 3054-1314
 Dr. Marcelo Moresco (45) 9 8401-8637 / (45) 3065-0784
 Dra. Nathália Lopes Pinho (45) 9 9141-7020
 Dr. Ronan Yudi Cavazzana (45) 2101-4242
 Dr. Sérgio Sória Vieira (45) 9 8813-9824 / (45) 3055-2501
 Dra. Tatiana de A. Camargo (45) 3252-7593
 Dra. Tatiana S.D. Martynetz (45) 9 9907-6401 / (45) 3252-4624
 Dra. Thaisa Strabelli (45) 9 8401-8637 / (45) 3065-0784

ONCOLOGIA

Dr. Igor A. Spilka (45) 9 9138-8817 / (45) 9 9135-0752
 Dr. Marco Aurelio Nisiide (45) 3056-0116
 Dra. Mariana Cortês Caleffi (45) 3379-7700

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Adilson Cleto Bier (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Alexandre Luiz Conti (45) 9 9948-1300
 Dr. Alexandre Roberto R. Coelho (45) 3056-0176
 Dr. Danilo Santos Resende (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Deyler Martarello (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Diego Rafael Araújo Santana (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Fabio Alexandre Martynetz (45) 9 9972-8728 / (45) 3056-0176
 Dr. Ivan Ogrodnik Ferreira (45) 9 9802-7229
 Dr. Jesse B.C. Junior (45) 9 9942-6343
 Dr. João V. Effting Jr. (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Julio C. Ragasson (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Luciano Leandro Martins (45) 9 9975-4656 / (45) 3054-8897
 Dr. Luiz Antonio F. Penha Junior (45) 9 9802-7229
 Dr. Paulo H.O. Rodrigues (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Renato S. Futagami (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302
 Dr. Valdomiro Vendramini (45) 9 9137-3309 / (45) 3055-4302

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dra. Claudiane M. de Assis (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638
 Dr. Demétrio de Almeida (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638
 Dr. Diego Lopardo (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638
 Dr. Lino Ladislav V. Ostroski (45) 9 9137-9401 / (45) 3252-3627
 Dra. Luciana C.P. Kokubo (45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072
 Dra. Thais Helena Gonçalves (45) 9 9909-1101 / (45) 3054-0406

PEDIATRIA

Dra. Ana Claudia L. da S. Plewka (45) 3055-3091
 Dra. Ana Paula R. Avello (45) 3056-0177
 Dra. Carmem D. Royer (45) 9 9910-3636 / (45) 3252-0729
 Dra. Daniele Fernanda P. da Cunha (45) 9 9839-6944
 Dr. Henrique S. Seki (45) 9 9828-1958 / (45) 3055-3435
 Dr. José Luiz Ochôa (45) 9 9951-1016 / (45) 9 9918-3683
 Dr. José Silva Tramuja (45) 2103-2031
 Dra. Juliana Rocha P. Dias (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
 Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244
 Dr. Orlando M. Zacaluzny (45) 3055-2244
 Dra. Paula Bragato Futagami (45) 9 9845-2209 / (45) 3054-5899
 Dra. Renata T. Dallago Galon (45) 9 9845-2209 / (45) 3054-5899
 Dra. Talitta Carvalho Fonseca (45) 9 9996-0804
 Dr. Wilso Roberto S. Silva (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450

PNEUMOLOGIA ADULTO

Dr. Bruno L. Marcon (45) 9 9917-8514 / (45) 3056-5361
 Dra. Manuela T. Truiti (45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072
 Dra. Nayra M.P. Valério (45) 9 9905-0274 / (45) 3056-5361

PSIQUIATRIA

Dr. Paulo Cesar Volpato (45) 9 9908-0969 / (45) 3054-1112
 Dr. Sandro J.Y. Okano (45) 9 9129-8950 / (45) 2103-2000

REUMATOLOGIA

Dr. André Fernando Otto (45) 3278-3501
 Dr. Carlos Eduardo Magro (45) 9 9950-5833 / (45) 3055-3424
 Dr. Renê A. de M. Ricca (45) 9 9811-3668 / (45) 3054-1578

UROLOGIA

Dr. Anderson Ramos (45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271
 Dr. Jose Perandre Neto (45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271
 Dr. Wellington B. Avila Milhan (45) 9 9923-0165 / (45) 3056-7271



Dra. Cristina V. Beffa
 CRM 16.558 Vascular
 RQE 12.515 | Ecodoppler RQE 595

(45) 99930-6677
 (45) 3277-5269

Rua Dom Pedro II, 2714

TRATAR VARIZES

É CUIDAR DA SAÚDE E DA AUTOESTIMA!

- TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO DE VARIZES
- ÚLCERAS VENOSAS
- DOENÇAS VASCULARES
- ECODOPPLER
- PERIFÉRICAS
- ESCLEROTERAPIA (APLICAÇÕES)



OUTROS SERVIÇOS QUE ATENDEM PELO SINAM
CLÍNICA HIPERBÁRICA

Oxygeni (45) 2032-3600

ECOCARDIOGRAMA

Cardioclinica Costa Oeste (45) 3552-0240
 Clínica Pulsares (45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
 Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054-2080
 Ultraeco Diagnósticos (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

Accus Corp. Fisioterapia (45) 3055-2625
 Apoio Clínica Integrada (45) 3055-4888
 Cenira da S.M. Gomes (45) 9 8815-6023 / (45) 3378-6297
 Clínica Yaveh - Fisioterapia Pediátrica (45) 9 9809-9958
 Clínica Reab Plus (45) 3277-0705
 Clinifisio Pioneira (45) 3277-0295
 Clínica FisiVitalis (45) 3378-6475
 Clínica Santa Rosa - Nova. S. Rosa (45) 3253-1256
 Fisioclin / Fisiovida (45) 9 9906-6906
 Gradual Clínica de Fisioterapia e Estética (45) 3252-6010
 Vitalitá - M.S. Clínica de Fisioterapia (45) 3378-2141

FONOAUDIOLOGIA

Audiostore - Centro Auditivo (45) 9 9826-3535
 Clínica Champagnat (45) 3252-5121
 Débora da Silva Barros (45) 3252-3308
 Jane M.R. Lawder (45) 3277-2553

HEMODINÂMICA

Angiocor (C. Diag p/ Im. C. Oeste) (45) 3055-4207

HOSPITAL

Bom Jesus - HOESP (45) 2103-2000
 HGU - Hospital Geral Unimed (45) 3379-7700

LABORATÓRIO

Laboratório Análises Clínicas M.C. Rondon (45) 3254-1301
 Laboratório Análises - NEOLAB (45) 2103-2008
 Laboratório Bio Análises (45) 3277-3124
 Laboratório Biocenter (45) 3252-0234
 Laboratório Bio + Saúde (45) 3055-3536
 Laboratório CPAC - Patologia & Citologia (45) 3055-2684
 Laboratório Labclinic (45) 9 9932-0076 / (45) 3252-5353
 Laboratório Padre J. Anchieta (45) 3379-2486
 Laboratório Prevenção e Diagnose (45) 3278-2800
 Laboratório Santa Rita - Palotina (44) 9 9926-6634
 Laboratório Toledo (45) 3252-7226 / (45) 3252-6104
 Laboratório Vera Cruz - São Pedro (45) 9 8411-9378
 Laboratório Vera Cruz - Vera Cruz (45) 3267-1179

NUTRICIONISTA

Andréia Teonila Fuhr dos Santos (45) 9 8840-4856
 Claudia Foellmer Backes (45) 9 9845-0042 / (45) 3278-2172
 Denise R.N.E. Santo (Materno / infantil) (45) 9 9819-8403
 Janaina Sartorelli (45) 9 9807-8532
 Tânia C. da D. de Souza (45) 9 9906-6906

TRADUÇÕES E IDIOMAS

Danielle C. Comarella (45) 9 9964-6376

ODONTOLOGIA PARA PACIENTES COM DEFICIÊNCIA

Daniela Lopes da Silva (45) 9 8836-2890

ODONTOLOGIA

Adriana E. Bergmann (45) 9 9969-0065
 Andreza Cristina Bonatto (45) 9 9953-3767
 Celeste O. Muranaka (45) 3055-3443 / (45) 3055-4147
 Davi Ceolin Periodontia (45) 9 9997-9294 / (45) 3277-6321
 Élen C. Weizenmann (45) 3054-7110 / (45) 9 9923-3339
 Guilherme A. Brandalize (Implante) (45) 9 9974-2924
 Guilherme Costa Marin (Implante) (45) 9 9932-3414 / (45) 3055-3850
 Heloisa Cristina Hendges (Canal Infantil) (45) 9 9921-1165 / (45) 3056-5630
 Isadora A. Mocellin (45) 9 9114-3942
 Jonathan Danilo Correa (Geral + implante) (45) 3055-3318
 Karina Yamada Danilussi - Assis C. (44) 3528-1309
 Luiz Felipe Zavadzki (45) 9 9818-5690 / (45) 3055-2429
 Nobredent - Thátiana (45) 3056-5774
 Odontologia Petrucci (45) 9 9800-1394 / (45) 3252-6573
 Paulo H.F. Palka (45) 3054-2044
 Personnalité (45) 9 9999-6005 / (45) 3252-5644
 Thibes Rubert (Odontologia Infantil) (45) 9 9926-6391 / (45) 3055-3370
 Vinicius de Aguiar Vieira (45) 3252-4178

PSICOLOGIA

Alana Keila Cardoso (45) 9 8416-3208 / (45) 9 9993-1035
 Anna Paula Rodrigues (45) 9 9914-8777 / (45) 3020-1587
 Apoiar Clínica (45) 9 9909-1717 / (45) 3055-4888
 Claudete Bonatto (45) 9 9926-5139
 Emanuel Leite Faria (45) 9 9977-7811
 Ivonete Seki (Comportamental adulto) (45) 3055-3435
 Juliana E. Braga da Silva Poder (45) 9 9994-4228
 Licioneide (Constelação familiar) (45) 9 9983-6112
 Marcelo F. Horostecki (45) 9 9937-1684
 Marília Barreto Osti Perandrê (45) 9 9950-5735
 Moretto Psic. (Autismo) (45) 9 9923-6782
 Poliana A. Donassolo (45) 9 9822-4572
 Rafaela Pastore (45) 3056-0199
 Ricardo R. França da Silva (Psicanálise) (45) 9 9121-9390
 Romilda Guillard (45) 9 9992-7257
 Silvana R.C. de Carvalho (45) 9 9972-9020 / (45) 3056-0199
 Tatiane A. de Andrade (Autismo) (45) 9 9993-6865
 Valclicia Bruisma M. Ansolin (45) 9 9970-5445
 Valsiane Kurmann (45) 9 9936-7160 / (45) 3379-3318
 Vanessa A. Waltermann (44) 9 9767-0831
 Waleska Lais Lando (45) 9 9948-7587

RADIOLOGIA

Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Densitoclinica (densitometria óssea) (45) 3055-3424
 I-Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
 Unimagem Serviço Diagnóstico (45) 3277-1504

ULTRASSOM

Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054-2080
 Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 9 9935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 I-Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
 Ultraeco Diagnósticos (Dr. Zuchi) (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655
 Unimagem Serviço Diagnóstico (45) 3277-1504

VACINAÇÃO

Clínica de Vacinas Maievah (45) 9 9940-3035 / (45) 3278-7298
 Clínica Vitale Vacinas (45) 9 9908-0600
 Toledo Vacinas (45) 9 9950-4127
 Vacinum (45) 9 9861-8833 / (45) 3065-0404



GRÁFICA
São Valentim





 Gráfica São Valentim

 @graficasaovalentim

 (45) 9 9963-2664

 (45) 3054-2550

 Av. Adão Geiss, 2128 - Vila Becker - Toledo - PR

PUCPR TOLEDO



**23 ANOS TRANSFORMANDO HISTÓRIAS,
CONSTRUINDO FUTUROS.**

Muito além de um campus. Um movimento que conecta pessoas, impulsiona a região e constrói futuros todos os dias.

A PUCPR – Câmpus Toledo iniciou suas atividades em 2003, fruto de uma interação genuína e de um acolhimento da comunidade regional, que reconheceu na universidade uma oportunidade de crescimento, desenvolvimento e transformação. Desde então, essa conexão permanece viva, fortalecida pela atuação direta dos cursos de graduação e especialização, pelas pesquisas aplicadas e pelas parcerias construídas ao longo dos anos.



**A GENTE FAZ
QUESTÃO
DE ENSINAR DO
JEITO CERTO**

Mais do que infraestrutura, o Centro de Simulação Clínica representa o compromisso da PUCPR Toledo com uma formação prática, segura e de excelência na área da saúde.

**CÂMPUS
TOLEDO
PUCPR**



Esse compromisso com a excelência acadêmica e com a formação alinhada às demandas da região também se expressa na estrutura do Câmpus, que conta com o Centro de Simulação Clínica. Integrado ao curso de Medicina, o espaço reúne consultórios, centro cirúrgico e obstétrico, enfermaria, UTI e unidades de atendimento, proporcionando aos estudantes vivências realistas para o desenvolvimento de habilidades técnicas, clínicas e de tomada de decisão em um ambiente seguro, inovador e conectado à prática em saúde.

Estude na melhor Universidade privada do Paraná. O futuro reconhece quem é filho da PUCPR



Mais do que um espaço físico, o Câmpus Toledo se configura como um ambiente dinâmico de aprendizagem, inovação e desenvolvimento. Aqui, o conhecimento ultrapassa a teoria e se transforma em experiência, preparando os estudantes para os desafios reais do mercado e da sociedade.

Assim, ao longo de mais de duas décadas, a PUCPR em Toledo se consolida como um verdadeiro agente de transformação regional. Um espaço onde diferentes áreas do conhecimento se encontram, onde oportunidades são construídas e onde histórias começam a ganhar forma, com ainda mais força, agora impulsionadas por novas conquistas, que projeta o campus para um futuro ainda mais promissor.



O QUE É

SINAM?

Sistema Nacional de Atendimento Médico

É um sistema alternativo de saúde para quem não quer depender do SUS.

- Qualquer cidadão pode fazer parte do SINAM/PR. A participação é voluntária e sem intermediários. É livre a escolha dos profissionais cadastrados.
- SINAM não é plano de saúde. Não temos vendedor externo — cadastro somente na sede administrativa da AMT ou via WhatsApp.

Vantagens do SINAM:

- Não tem mensalidade;
- Não tem carência;
- Tempo de espera para consultas é mínimo, dependendo da agenda médica;
- Não tem condicionantes de idade ou de doenças preexistentes;

Como funciona?

- O usuário pode escolher, dentre os médicos referenciados pela AMP, aquele da sua preferência.
- Todos os médicos que atendem pelo Sinam são sócios da AMP.
- Consultas, exames e procedimentos têm valor diferenciado e mais acessível.
- Mais de 1.500 médicos cadastrados nas localidades onde o Sinam tem unidades.

Critério de dependentes:

- Cônjuges (comprovando união);
- Filhos menores de 21 anos ou até 24 (estudante com comprovação);
- Pais e sogros acima de 60 anos;
- Avós acima de 80 anos;
- Outros, somente mediante comprovação documental.
- Sem custo adicional algum.

Documentos necessários:

- Carteira de Identidade;
- CPF;
- Comprovante de residência;
- Dependentes: Carteira de Identidade e/ou Certidão de nascimento ou casamento.

Custo:

- Taxa de inscrição anual 2026: R\$ 190,00.
- Não tem mensalidade.
- Consultas com médicos cadastrados: R\$ 280,00.
- (Retorno para consultas com validade de 15 dias).

Consultas com médicos cadastrados: R\$ 280,00.
(Retorno para consultas com validade de 15 dias).

- Laboratórios, radiologia, dentistas, nutrição, psicologia, fisioterapia e diversos segmentos da saúde com descontos de até 50%.
- Os hospitais de Toledo, Bom Jesus e HGU atendem pelo SINAM (**atendimento emergencial apenas no Bom Jesus**), com tabelas diferenciadas e serviços médicos seguem tabela CBHPM.
- **Sempre apresentar sua carteirinha (física ou digital) e observar a validade.**



Horários de atendimento:
Segunda à sexta-feira.
Das 7:30 às 12hrs e das 13 às 18hrs.

Associação Médica de Toledo/SINAM
Rua Guarani, 1695 - Centro
(45) 3054-5078 | (45) 9 9831-7622 ☎

Benefícios e descontos exclusivos para você e toda a sua família!



O que você
tem feito para
envelhecer
com saúde?

45 **3054-5078 | 99831-7622**

R. Guarani, 1695 | Centro | Toledo/PR

sinam
Sistema Nacional
de Atendimento Médico

Associação Médica de Toledo
amt

CONSTRUINDO SEGURANÇA FINANCEIRA EM UM MUNDO QUE VIVE MAIS

O aumento da expectativa de vida no Brasil é uma conquista. Hoje, vivemos mais do que qualquer geração anterior e a tendência é que essa longevidade continue crescendo nas próximas décadas. No entanto, esse novo cenário traz um desafio silencioso: como garantir renda suficiente para sustentar um padrão de vida por mais tempo?

Dados recentes indicam que apenas uma pequena parcela da população alcança a aposentadoria com independência financeira, enquanto a maioria depende de terceiros ou precisa reduzir significativamente seu padrão de vida. Esse contexto reforça uma mudança de mentalidade: planejar o futuro deixou de ser uma escolha opcional e passou a ser uma necessidade estratégica.

Se sua renda parasse hoje, por quanto tempo seu padrão de vida estaria protegido?

É a partir dessa realidade que a Uniprime amplia seu portfólio com o Uniprime Previ, um plano de previdência complementar desenvolvido para apoiar cooperados na construção de uma trajetória financeira mais segura, equilibrada e sustentável ao longo do tempo.

Mais do que uma alternativa para aposentadoria, o Uniprime Previ está inserido em uma visão mais ampla de planejamento financeiro. Um planejamento completo envolve três pilares fundamentais: a construção de patrimônio, a proteção contra imprevistos e a organização da transferência de recursos ao longo das gerações. Nesse sentido, a previdência complementar assume um papel

central ao transformar disciplina de poupança em renda futura.

O plano permite que o cooperado construa sua reserva de forma personalizada, definindo valores e frequência de aportes conforme sua realidade. Além disso, conta com diferenciais importantes, como taxa de administração de apenas 0,22% ao ano e ausência de taxa de carregamento, garantindo maior eficiência no crescimento do patrimônio ao longo do tempo. Outro aspecto relevante é o benefício fiscal. As contribuições podem ser deduzidas no Imposto de Renda, dentro dos limites legais. Ao mesmo tempo, o Uniprime Previ contempla proteção financeira em caso de invalidez ou falecimento, além de permitir a indicação de beneficiários, facilitando o processo sucessório.

A solução também oferece flexibilidade ao cooperado, incluindo a possibilidade de portabilidade de planos de outras instituições, sem custos e sem perda do histórico de reservas, além de permitir ajustes ao longo do tempo conforme mudanças de objetivos e momento de vida.

Administrado pela MAG Fundo de Pensão, instituição com ampla experiência na gestão de planos previdenciários, o Uniprime Previ combina solidez, governança e visão de longo prazo.

Com o Uniprime Previ, a Uniprime reforça seu compromisso em apoiar seus cooperados na construção de um futuro mais seguro, independente e alinhado aos seus projetos de vida.





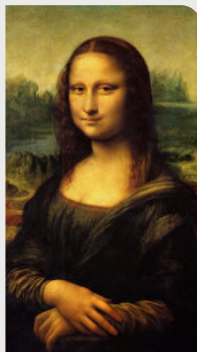
**OFTALMOLOGIA
CLÍNICA E
CIRÚRGICA**

**Dr. Gláucio
Bressanim**

CRM-PR 20.725 | RQE 26.823

OBESIDADE NA ERA DOS ANÁLOGOS INCRETÍNICOS: UMA MUDANÇA DE PARADIGMA

Por Dr. Jamal Hammoud



A Mona Lisa, obra de Leonardo da Vinci, eternizada como símbolo de beleza e prosperidade, talvez hoje recebesse, em consultório, a prescrição de uma medicação antiobesidade. A provocação pode parecer exagerada, mas traduz bem o quanto os conceitos de corpo, saúde e doença mudaram ao longo do tempo.

Durante muitos anos, o excesso de peso foi interpretado principalmente sob a ótica estética. Na prática clínica, porém, sabemos que a obesidade é uma doença crônica, multifatorial e sistêmica, associada a aumento de morbimortalidade e impacto significativo nos sistemas de saúde. Trata-se de uma condição que compromete múltiplos órgãos e está diretamente relacionada a doenças cardiovasculares, metabólicas, hepáticas e neoplásicas.

Quando iniciei minha formação, o cenário terapêutico era bastante limitado. Orientação alimentar, atividade física, algumas medicações com eficácia modesta e, nos casos mais avançados, a cirurgia bariátrica. Fármacos como sibutramina e orlistate até tinham seu papel, mas frequentemente acompanhados de efeitos adversos relevantes e resultados pouco sustentáveis. A cirurgia, por outro lado, sempre foi eficaz, mas envolve invasividade, riscos e a necessidade de seguimento rigoroso.

Esse cenário começou a mudar com o surgimento dos análogos de incretinas. Inicialmente utilizados no tratamento do diabetes tipo 2, os agonistas de GLP-1 mostraram algo que, na prática, chamou atenção de todos nós: além do controle glicêmico, promoviam perda de peso consistente e melhora metabólica global. A partir daí, a evolução foi rápida. Vieram as terapias duplas, como a tirzepatida, e mais recentemente as moléculas triplas, como a retatrutida.

Hoje, já falamos em perdas superiores a 20% do peso corporal em ensaios clínicos, algo que até pouco tempo atrás era praticamente exclusivo da cirurgia bariátrica. Pela primeira vez, temos medicações que atuam diretamente na regulação neuroendócrina do apetite e do metabolismo, mudando não apenas o quanto o paciente come, mas a forma como ele se relaciona com a comida.

Mas, junto com essa evolução, vieram também novos desafios — e talvez esse seja um ponto que merece atenção especial. Tenho observado, com frequência crescente, o uso dessas medicações sem indicação adequada, sem acompanhamento médico e, muitas vezes, com objetivos puramente estéticos. E isso não é isento de risco.

Na prática, o uso indiscriminado pode levar a efeitos adversos importantes, como sintomas gastrointestinais intensos, desidratação, perda excessiva de massa magra e deficiências nutricionais. Além disso, a interrupção do tratamento sem acompanhamento adequado frequentemente resulta em reganho de peso, reforçando que estamos diante de uma doença crônica, e não de uma solução pontual. Soma-se a isso a preocupação com produtos irregulares, falsificados ou utilizados fora de protocolos seguros.

Ao mesmo tempo, é impossível não perceber que essas terapias já começam a impactar além do consultório. Mudanças no comportamento alimentar, maior valorização de hábitos saudáveis e o crescimento do setor voltado ao bem-estar indicam que estamos diante de uma transformação que ultrapassa a medicina e alcança a sociedade como um todo.

Na minha visão, estamos vivendo uma mudança de paradigma. A obesidade deixa de ser uma condição de manejo limitado e passa a ser uma doença tratável com alto grau de eficácia — desde que conduzida com critério, acompanhamento e responsabilidade.

É nesse contexto que, após minha pós-graduação em cirurgia bariátrica e metabólica, passo a incorporar essa abordagem no **CAD – Centro do Aparelho Digestivo**, trazendo para Toledo e região o que há de mais moderno no tratamento da obesidade, com foco em segurança, individualização e resultados sustentáveis.



Dr. Jamal Hammoud
Médico
CRM-PR 35.307
Cirurgia Geral
RQE 23.320



CENTRO DO
APARELHO
DIGESTIVO

EXCELÊNCIA MÁXIMA EM TODAS AS ETAPAS DO SEU TRATAMENTO.

Localizado na região central de Toledo, o CAD - Centro do Aparelho Digestivo possui médicos preparados para oferecer um atendimento personalizado, com a máxima qualidade em todas as etapas do tratamento.

A clínica dispõe de uma moderna estrutura, com salas de exames e de endoscopia, consultórios, leitos de recuperação anestésica e de observação, além de um centro cirúrgico equipado no padrão das principais referências do país.

O CAD faz parte do IMED, um centro médico integrado, formado por diversos especialistas reunidos em um espaço amplo, agradável e planejado com detalhes para garantir o seu conforto e satisfação.



Dr. Alan P. Bombonato

CRM - PR 22.946
Cirurgia Geral RQE 15.382
Coloproctologia RQE 227
Endoscopia Digestiva RQE 22.666

Dr. Luciano Oltamari Sponchiado

CRM - PR 21.276
Cirurgia Geral RQE 15.298
Coloproctologia RQE 15.962
Endoscopia Digestiva RQE 21.278

Dr. Marcos Ilnícius Zanchet

CRM - PR 21.387
Cirurgia Geral RQE 15.073
Cirurgia do Aparelho Digestivo
RQE 16.073

Dr. Jamal Hammoud

CRM - PR 35.307
Cirurgia Geral RQE 23.320

TEL.: (45) 3056-0161

Rua Santos Dumont, 2708 | Toledo/PR

imedtoledo.com.br



Um plano de saúde completo também tem **Centros de Imagens!**



(45) 3277-8000



www.unimedcostaoeste.com.br

Unimed 
Costa Oeste

AMS - nº 371106

CATARATA:

Quando a visão fica embaçada, existe solução

Por Dr. Marcelo Moresco

A catarata é uma condição ocular comum que ocorre quando o cristalino — a lente natural do olho — perde sua transparência, deixando a visão embaçada, como se estivesse olhando por um vidro fosco. É a principal causa de perda visual no mundo, mas também uma das mais tratáveis.

Sintomas mais comuns

Visão embaçada ou nublada
Sensibilidade à luz
Dificuldade para enxergar à noite
Cores menos vivas
Troca frequente de óculos

Quem pode ter?

Mais comum após os 60 anos, mas também pode ocorrer por diabetes, exposição solar excessiva, uso de corticoides ou traumas oculares.

Tratamento

O único tratamento é cirúrgico. A cirurgia remove o cristalino opaco e o substitui por uma lente intraocular moderna, podendo inclusive corrigir o grau.

Quando operar?

Quando a visão começa a atrapalhar atividades como ler, dirigir ou trabalhar. Qualidade de vida Após a cirurgia, a maioria dos pacientes volta a enxergar com mais nitidez, segurança e independência.

Benefícios da cirurgia

- ✓ Rápida (cerca de 15 minutos)
- ✓ Anestesia local
- ✓ Alta no mesmo dia
- ✓ Recuperação rápida

Fique atento. A avaliação com oftalmologista é essencial para diagnóstico e indicação do melhor momento cirúrgico. Enxergar bem é viver melhor.



Dr. Marcelo Moresco
Retina, catarata e oftalmologia geral
CRM-PR 29.311
RQE 23.524



A ESTAÇÃO REQUER CUIDADOS RESPIRATÓRIOS

O outono e o inverno trazem quedas de temperatura e ar mais seco, condições que favorecem a propagação de vírus respiratórios e o agravamento de doenças como asma, rinite e bronquite. Lembrando que a prevenção é a melhor estratégia.

Aqui estão os pilares para manter o sistema respiratório protegido:

Hidratação Constante: O ar seco resseca as mucosas das vias aéreas, que funcionam como barreiras naturais.

Beber água e usar soro fisiológico para higienizar o nariz ajuda a manter essa proteção ativa.

Ambientes Ventilados: Embora o frio convide a fechar janelas, a renovação do ar é essencial para evitar a concentração de ácaros, fungos e vírus. Tente manter frestas abertas para a circulação.

Cuidado com a "Roupa de Guardado": Casacos e cobertores que ficaram meses no armário acumulam poeira e mofo. Lave-os e coloque-os ao sol antes do primeiro uso para evitar crises alérgicas.

Umidificação do Ar: Em dias de umidade muito baixa, utilize umidificadores ou bacias com água nos quartos, mas cuidado para não exagerar e favorecer o mofo nas paredes.

Vacinação em Dia: Manter o calendário vacinal atualizado (especialmente contra Gripe e COVID-19) é fundamental para reduzir o risco de complicações graves.

Alimentação Fortalecida: Priorize alimentos ricos em vitamina C e zinco para auxiliar o sistema imunológico.



DERMCLIN

Clínica de Dermatologia

(45) 3252-7638 | (45) 99974-0523

RUA PEDRO DOS SANTOS RAMOS, 97
JD. LA SALLE - TOLEDO-PR



DR. FELIPE DALL'OGLIO FURLAN

MÉDICO GENERALISTA

CRM-PR 56424 / CRM-RJ 52-0130980-3

DRA. SIMONE DALL'OGGIO FURLAN

MÉDICA DERMATOLOGISTA

CRM 10.660 | RQE 2.944

DRA. PAULA DALL'OGGIO FURLAN

MÉDICA EM DERMATOLOGIA

CRM-PR 37364 / CRM-RJ 52-0122992-3



Psicoterapia moderna: como a ciência orienta o cuidado em saúde mental

Por Débora Garcia de Oliveira



Durante muito tempo, a psicoterapia foi compreendida de forma limitada, muitas vezes associada apenas à escuta ou à interpretação subjetiva da experiência humana. Embora esses elementos ainda tenham valor, o campo da saúde mental passou por uma transformação profunda nas últimas décadas. Hoje, a psicoterapia moderna é sustentada por um corpo robusto de evidências científicas, integrando conhecimentos da psicologia, psiquiatria, neurociência e ciências comportamentais para oferecer intervenções mais eficazes, seguras e direcionadas.

Essa evolução acompanha o movimento da Psicologia Baseada em Evidências (PBE), que propõe a integração entre três pilares: as melhores evidências científicas disponíveis, a expertise clínica do profissional e as características e valores do paciente (American Psychological Association, 2006). Isso significa que a prática clínica deixa de ser guiada apenas por tradição ou opinião, e passa a se apoiar em métodos testados, avaliados e continuamente aprimorados.

Dentro dessa perspectiva, abordagens como a Análise do Comportamento Clínica e terapias contextuais, como a Terapia Comportamental Dialética (DBT), têm demonstrado eficácia consistente no tratamento de diversos quadros, incluindo transtornos de humor, ansiedade, desregulação emocional e comportamentos de risco (Linehan, 2015; Hayes et al., 2012). Essas abordagens partem de um princípio central: compreender como o comportamento é aprendido, mantido e pode ser modificado a partir da interação entre indivíduo e ambiente.

Na prática, isso significa que a psicoterapia não se limita a nomear diagnósticos. O foco está em analisar padrões de comportamento, identificar variáveis que mantêm o sofrimento e desenvolver habilidades que ampliem a capacidade da pessoa de lidar com sua própria experiência. Trata-se de um processo ativo, estruturado e orientado por princípios e por objetivos, que busca promover autonomia, flexibilidade psicológica e qualidade de vida.

Outro avanço importante é a compreensão de que o cuidado em saúde mental se torna mais efetivo

quando conduzido de forma multidisciplinar. A integração entre psicoterapia, acompanhamento psiquiátrico quando necessário, intervenções médicas, suporte social e mudanças no estilo de vida apresenta melhores desfechos clínicos, especialmente em quadros mais complexos (World Health Organization, 2022). Essa abordagem amplia o olhar sobre o indivíduo, considerando fatores biológicos, psicológicos e sociais de forma integrada.

Além do tratamento, a psicoterapia moderna também tem um papel fundamental na prevenção. Dados da Organização Mundial da Saúde indicam que os transtornos mentais estão entre as principais causas de incapacidade no mundo, afetando milhões de pessoas e impactando diretamente a qualidade de vida, relações interpessoais e desempenho ocupacional (WHO, 2022). Intervenções precoces, desenvolvimento de habilidades emocionais e acesso à informação qualificada são estratégias fundamentais para reduzir esse impacto.

Falar sobre saúde mental, portanto, não é apenas falar sobre adoecimento. É falar sobre desenvolvimento de repertório, capacidade de enfrentamento e construção de uma vida que faça sentido para quem a vive. A psicoterapia, quando orientada por evidências e conduzida com rigor técnico, e é claro, sensibilidade, se torna um espaço de cuidado real, onde ciência e relação terapêutica caminham juntas.

Buscar ajuda psicológica não deve ser visto como um último recurso, mas como uma escolha de cuidado. Assim como cuidamos do corpo, a saúde mental também exige atenção, baseada em conhecimento confiável, cuidado personalizado e intervenções eficazes.

Referências

- American Psychological Association. (2006). *Prática Baseada em Evidências em Psicologia*. (Documento original: *Evidence-Based Practice in Psychology*).
- Marsha M. Linehan (2015). *Manual de Treinamento de Habilidades em DBT – Terapia Comportamental Dialética*. Porto Alegre: Artmed.
- Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, & Kelly G. Wilson. *Terapia de Aceitação e Compromisso: O Processo e a Prática da Mudança Consciente*. (há edições traduzidas disponíveis no Brasil, Artmed).
- Organização Mundial da Saúde (2022). *Relatório Mundial de Saúde Mental: Transformando a Saúde Mental para Todos*.

(45) 99155-3350
Rua Santos Dumont, 2322
2º Piso, Sala 12, Centro
Toledo - PR - Clínica Dumont

Débora Garcia de Oliveira
Psicóloga Clínica — CRP 08/33355
Esp. em Análise Comportamental Clínica
Esp. em Terapia Comportamental Dialética - DBT



DÉBORA GARCIA

PSICÓLOGA

CRP: 08/33355

Especialista em Análise
Comportamental Clínica e em
Terapia Comportamental
Dialética - DBT

Atendimento de adultos

📞 (45) 99155-3350

📍 Rua Santos Dumont, 2322
2º Piso, Sala 12, Centro
Toledo - PR - Clínica Dumont





10 de maio

FELIZ DIA DAS *mães*

Mãe é o primeiro check-up de amor: o **abraço** que cura, o **olhar** que previne e o **carinho** que fortalece a **alma**.

ACONTECE

Aniversariantes

Maio

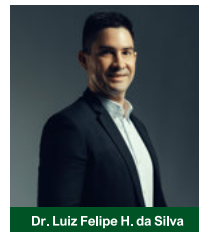
Dr. Torao Takada	01/05
Dr. Luiz Carlos Smith	03/05
Dra. Anna Claudia Okano	03/05
Dra. Alessandra De Carli	10/05
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva	10/05
Dra. Gabriela Carolina de Mira Magro	11/05
Dr. José Ribeiro	11/05
Dr. Patrick Kosako	13/05
Dra. Juliana Xavier Accorsi	14/05
Dr. Danilo Santos Resende	15/05
Dra. Amanda Simoni Valentini	16/05
Dra. Fabiola Sperafico	20/05
Dr. Fernando Roberto Roman	20/05
Dr. Marcos Vinicius Zanchet	26/05
Dra. Gabriela Almeida Kucharski	27/05
Dr. Hilario Schaedler	31/05



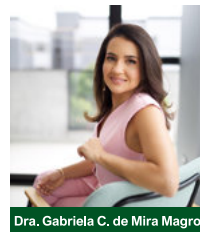
Dr. Torao Takada



Dra. Anna Claudia Okano



Dr. Luiz Felipe H. da Silva



Dra. Gabriela C. de Mira Magro



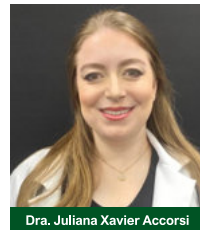
Dr. Patrick Kosako



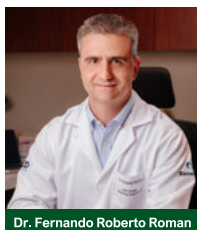
Dr. Danilo Santos Resende



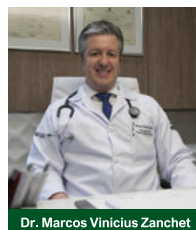
Dra. Amanda Simoni Valentini



Dra. Juliana Xavier Accorsi



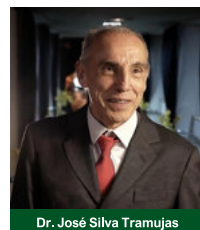
Dr. Fernando Roberto Roman



Dr. Marcos Vinicius Zanchet



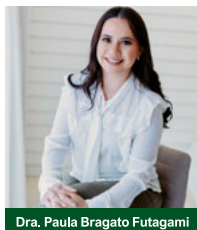
Dr. Hilario Schaedler



Dr. José Silva Tramuja

Junho

Dr. José Silva Tramuja	01/06
Dra. Paula Bragato Futagami	04/06
Dra. Luana Dutra Bauermann	07/06
Dra. Thais Helena Gonçalves	09/06
Dra. Tatiana De Almeida Camargo	11/06
Dra. Renata Bragato Futagami	11/06
Dr. Wilson M. Hattori	12/06
Dra. Anna Paula Bressan	14/06
Dra. Vania Riera Sarquis	17/06
Dr. Carlos Horacio P. Baptista	17/06
Dr. Valdir Luiz Manica	21/06
Dr. Fabricio Pavia Aguiar	24/06
Dr. Felipe Dall'Oglio Furlan	25/06
Dr. Anderson Ramos	27/06
Dr. Ricardo Grigoletto de Brito	30/06



Dra. Paula Bragato Futagami



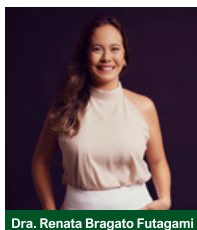
Dra. Luana Dutra Bauermann



Dra. Thais Helena Gonçalves



Dra. Tatiana de A. Camargo



Dra. Renata Bragato Futagami



Dr. Wilson M. Hattori



Dra. Anna Paula Bressan



Dra. Vania Riera Sarquis



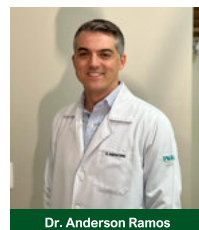
Dr. Carlos Horacio P. Baptista



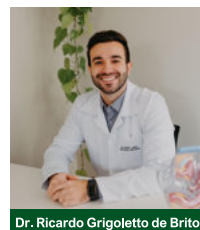
Dr. Fabricio Pavia Aguiar



Dr. Felipe Dall'Oglio Furlan



Dr. Anderson Ramos



Dr. Ricardo Grigoletto de Brito

Uniprime Previ

Sua previdência complementar
com gestão estratégica, benefícios
fiscais e proteção familiar

- ✓ Renda mensal programada
- ✓ Renda por invalidez
- ✓ Benefício temporário
- ✓ Proteção aos beneficiários



Fale com seu gerente e
comece a investir no seu futuro
com autonomia e segurança.

 **Uniprime**
cooperativa de crédito