



Toledo

Vida + Saúde

Revista Bimestral | Órgão de Divulgação AMT | Ano 28 | nº 170/2025

Dra. Verena Carvalho da Silva

CRM 21.103

Cirurgia Vascular - RQE 583

Doppler Vascular pela sociedade

Brasileira de Radiologia - RQE 25767

A prática de atividade física e a saúde vascular!
Página 3

Lipedema
Página 4

EDITORIAL

Palavras do Presidente

Queridos colegas, pacientes e leitores, O final de um ano e o início de outro representam marcos profundos em nossas vidas, simbolizando o encerramento de ciclos e o renascimento de novas possibilidades. No hemisfério sul, o solstício de verão, em dezembro, ilumina nossos dias com mais intensidade, convidando-nos a refletir sobre a luz que guia nossas jornadas. Assim como o sol atinge seu ápice, o Ano Novo surge como um portal de transformação, incentivando-nos a avaliar conquistas, aprender com desafios e planejar com otimismo. Esses ciclos não são meros calendários; eles nos lembram da importância da renovação pessoal, profissional e, sobretudo, da saúde – o bem mais precioso que nos permite viver plenamente. Na esfera da saúde, esses momentos de transição nos inspiram a priorizar o equilíbrio. O fim de ano, com suas festas e reflexões, é ideal para reforçar hábitos que promovam bem-estar físico e mental, preparando-nos para um futuro mais resiliente. Nesta edição bimensal de dezembro de 2025 e janeiro de 2026, trazemos conteúdos valiosos que ecoam essa essência de cuidado e inovação. Exploramos “Novas Fronteiras no Tratamento da Obesidade”, destacando avanços com medicamentos como semaglutida, tirzepatida e retatrutida, que revolucionam o manejo dessa condição crônica. Abordamos também “Como Aproveitar as Festas sem Desconfortos”, com dicas práticas para manter a saúde digestiva durante as celebrações, assinadas pelo Dr. Rafael Krieger Martins. Não deixamos de lado a “Prática de Atividade Física e a Saúde Vasculuar”, com insights da Dra. Verena Carvalho da Silva sobre lipedema, e “Lentes de Contato: Cuidados Essenciais para um Uso Seguro”, pela Dra. Nathália Lopes Pinho, enfatizando a prevenção ocular. Complementam a edição temas como o lançamento do Uniprime Previ, focado em planejamento financeiro de longo prazo para uma aposentadoria segura. Desejamos a todos uma boa leitura, repleta de inspirações para o dia a dia. Que 2026 seja um ano de saúde abundante, conquistas e luz, iluminando caminhos de bem-estar e prosperidade.

Dr. Nilson Fabris
Médico - CRM 20.299
Presidente da Associação Médica de Toledo



EXPEDIENTE

ORGANOGRAMA

Presidente:
Dr. Nilson Fabris.
Vice-Presidente:
Dr. Ely Brondi de Carvalho.
Primeira Secretária:
Dr.ª Isabella Sassaki Ricca.
Segunda Secretária:
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti.
Primeiro Tesoureiro:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira.
Segundo Tesoureiro:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi.
Primeiro Diretor Social:
Dr.ª Leize Nachiesca Schiavini.
Segundo Diretor Social:
Dr.ª Claudiane Mozer de Assis.
Terceiro Diretor Social:
Dra. Greici Schroeder.
Departamento de Esportes:
Dr. Luiz Felipe Hofstaetter da Silva.
E Dr. Paulo Fernandes Neto.
Departamento de Cultura:
(Doctors In Concert):
Dr. Wilson Massahiko Hattori;
Dr.ª Cristiane Maria de França;
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti;
Dra. Juliana Galdino de Freitas Bressanim;
Departamentos Científico e Acadêmico:
Dr. Nilson Fabris
Dr. Wilson Massahiko Hattori;
Suplentes:
Dr. Rafael Krieger Martins
Dr. Anderson Ramos
Dr. Eduardo Gomes
Diretor de Patrimônio:
Dr. Rossano Jarabiza
Assessoria de Imprensa:
Dr. Ronan D'Ávila Martins
Admissão de Novos Sócios:
Dr. Alexandre Lopes de Oliveira
Dr. Julio Ragasson
Delegados Junto a Associação Médica do Paraná:
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Torao Takada
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Suplentes:
Dr. Christian Floriano e Silva
Diretores Sinam:
Dr. Claudio Tomuo Hayashi
Dr. José Afrânio Davidoff Junior
Dr. Arnaldo de Jesus Fernandes.
Órgão de divulgação da
Associação Médica de Toledo
Sede Administrativa Rua Guarani, 1695 - Centro
Fone: (45)3054-5078
www.sinamt.com

@revistavidasaude www.revistavidasaude.com

Editora
Francisca Perez Garcia
(45) 99914-1979 rvidasaude@gmail.com

Jornalista Responsável
Jair Scarpato
DRT- PR 7.116

Capa
Dra. Verena Carvalho da Silva
CRM 21.103
Cirurgia Vasculuar - RQE 583
Doppler Vasculuar pela sociedade
Brasileira de Radiologia - RQE 25767

Editoração Eletrônica
Lucas Eduardo Antunes

Impressão
Gráfica São Valentim

Todos os textos são de responsabilidade de seus autores



scarpato
A D V O C A C I A
Direito Internacional e Previdenciário

Marcia Guerra Salvalagio Scarpato

Advogada OAB/PR 37872

Dupla Cidadania



|45| **3277-7894** |45| **99900-1797**

Rua Porto Alegre, 263 - Jd. Porto Alegre
CEP: 85906-000 - Toledo - PR

A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E A SAÚDE VASCULAR!

A prática regular de exercício físico é um dos pilares fundamentais para a manutenção da saúde geral, com benefícios notáveis e diretos para o sistema vascular, a qual é a rede complexa de vasos sanguíneos (artérias, veias e capilares) responsável por transportar o sangue por todo o corpo.

Se você busca uma circulação sanguínea eficiente e prevenção de doenças vasculares, a atividade física é sua maior aliada.

Quais exercícios são recomendados?

O melhor exercício é aquele que você faz consistentemente. Para a saúde vascular, atividades de baixo impacto costumam ser excelentes escolhas:

Caminhada: A simples ação de caminhar já ativa a "bomba muscular da panturrilha", essencial para o retorno venoso.

Natação e Hidroginástica: A pressão da água (hidrostática) oferece uma compressão natural que auxilia a circulação e alivia o inchaço nas pernas.

Ciclismo: Ótimo para fortalecer as pernas e melhorar o bombeamento de sangue sem grande impacto nas articulações.

Frequência: Tente realizar pelo menos 30 minutos de atividade física moderada na maioria dos dias da semana.

Consistência é chave e os benefícios são cumulativos. A regularidade supera a intensidade ocasional.

Converse com seu Médico antes de iniciar qualquer novo programa de exercícios, especialmente se você tiver condições vasculares pré-existentes (como varizes avançadas, trombose anterior ou problemas cardíacos), consulte um cirurgião vascular.

A saúde dos seus vasos sanguíneos depende do seu movimento. Cuide-se!



DRA VERENA CARVALHO DA SILVA
CRM-PR: 21.103
CIRURGIA VASCULAR | RQE: 583
DOPPLER VASCULAR | RQE: 25767

O exercício:

- Melhora a circulação sanguínea;
- Fortalece o coração;
- Combate fatores de risco;
- Promove a saúde das veias.

Para quem tem predisposição a varizes ou já apresenta a condição, o exercício regular melhora o tônus venoso e auxilia o funcionamento das válvulas dentro das veias, prevenindo o acúmulo de sangue nas extremidades inferiores.

LIPEDEMA

O lipedema é uma doença crônica do tecido adiposo (gordura) que afeta principalmente mulheres, caracterizado pelo acúmulo desproporcional de gordura nas coxas e pernas e, em alguns casos, nos braços, enquanto mãos e pés geralmente não são afetados. É um distúrbio de distribuição de gordura, reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença (CID-11) desde 2019.

A condição está frequentemente ligada a fatores hormonais, manifestando-se ou piorando durante a puberdade, gravidez ou menopausa. Os sinais e sintomas incluem:

Acúmulo simétrico de gordura nos membros (pernas e/ou braços), com uma transição nítida para as mãos e pés. Sensação de peso, cansaço e dor crônica nas áreas afetadas. Sensibilidade ao toque e tendência a formar hematomas (manchas roxas) com facilidade. Pele com textura irregular, semelhante a "casca de laranja" ou com nódulos palpáveis. Inchaço que pode piorar em climas quentes.

Em caso de sintomas sempre procure um médico para diagnóstico e tratamento adequados!

O lipedema necessita de um tratamento multidisciplinar. O diagnóstico e o plano de tratamento devem ser definidos por um profissional de saúde qualificado, como um cirurgião vascular.

TRATAMENTO E MANEJO

Embora não tenha cura, existem tratamentos que visam aliviar os sintomas, melhorar a qualidade de vida e prevenir a progressão da doença. A abordagem envolve uma combinação de terapias:

- Terapia Compressiva
- Drenagem Linfática Manual
- Exercícios Físicos
- Nutrição Anti-inflamatória
- Cuidados com a Pele: hidratação.
- Cirurgia: Em casos mais graves lipoaspiração.



DRA VERENA CARVALHO DA SILVA
CRM-PR: 21.103
CIRURGIA VASCULAR | RQE: 583
DOPPLER VASCULAR | RQE: 25767

Cada caso é único,
o seu tratamento
também deve ser!

 DRA. VERENA
CARVALHO
VASCULAR

CRM-PR: 21.103

Cirurgia vascular | RQE: 583

Doppler vascular | RQE: 25767

(45) 3055-1606 | (45) 3055-4055



Rua Guarani - nº 1768, Centro, Toledo, Paraná | CEP: 85900-190.

Lentes de Contato: Cuidados Essenciais Para um Uso Seguro

As lentes de contato oferecem praticidade e conforto, mas exigem atenção diária para evitar irritações e infecções. Pequenos cuidados garantem segurança e saúde ocular.

1. Higiene das mãos

Lave bem as mãos com água e sabão antes de manusear as lentes. Evite álcool gel, que pode deixar resíduos na lente.

2. Limpeza correta da lente

Após retirar, limpe a lente com a solução própria, esfregando-a delicadamente na palma da mão para remover depósitos. Enxágue com a mesma solução. Nunca use água ou soro fisiológico.

3. Cuidados com o estojo

Troque a solução diariamente, não complete o líquido e deixe o estojo secar ao ar. Substitua o estojo a cada 3 meses.

4. Respeite o prazo de uso

Lentes diárias, quinzenais ou mensais têm tempo de troca definido. Usar além do recomendado aumenta o risco de inflamações.

5. Não dormir com lentes

Dormir com lentes reduz a oxigenação da córnea e aumenta muito o risco de infecções, como ceratites. Retire sempre antes de dormir, mesmo em cochilos.

6. Evite contato com água

Chuveiro, piscina e mar podem conter microrganismos perigosos. Se a lente molhar, higienize corretamente antes de usar novamente.

7. Colírios com cautela

Nem todos são compatíveis com lentes. Use apenas colírios orientados pelo oftalmologista.

8. Atenção aos sinais de alerta

Retire a lente e procure avaliação se houver:

- Vermelhidão
- Dor
- Visão borrada
- Sensibilidade à luz
- Lacrimejamento

9. Consulta anual

Revisões garantem que o tipo de lente e o tempo de uso continuam adequados para seus olhos.



DRA.
Nathália Lopes Pinho
OFTALMOLOGIA
CRM-PR 36.768 • RQE 30.242

Biocentro - Rua Independência, 2564, Toledo/PR
(45) 99141-7020 dranathalialopespinho@gmail.com
[@nathalialpinho](https://www.instagram.com/nathalialpinho)



NATAL
Feliz

*Que a magia do Natal traga saúde, paz e bem-estar
para você e sua família. Boas Festas!*

Associação Médica de Toledo/SINAM
Rua Guarani, 1695 - Centro
(45) 3054 - 5078
(45) 9 9831-7622 ©

sinam
Sistema Nacional
de Atendimento Médico

amop | Toledo
Associação
Médica do
Paraná

Menopausa e Climatério: uma nova fase que merece cuidado e equilíbrio

A menopausa é o marco que indica o fim natural da vida reprodutiva da mulher — ocorre quando há ausência de menstruação por 12 meses consecutivos, resultado da queda definitiva da função ovariana. O período que antecipa esse evento é chamado de perimenopausa, quando os hormônios ainda oscilam e os ciclos tornam-se irregulares. Já o período que sucede a menopausa é conhecido como climatério, fase em que o corpo se adapta à nova condição hormonal. Durante essas etapas, muitas mulheres enfrentam sintomas como ondas de calor, alterações do sono e do humor, ressecamento vaginal, ganho de peso, entre outros. Essas mudanças refletem o declínio dos níveis de estrogênio e progesterona e podem afetar de forma significativa o bem-estar físico e emocional. Mais do que uma questão ginecológica, a menopausa é um momento de atenção integral à saúde. A queda hormonal aumenta o risco de osteoporose, alterações metabólicas e doenças cardiovasculares, tornando essencial o acompanhamento médico regular. A terapia hormonal de reposição, quando bem indicada, é a forma mais eficaz de aliviar os sintomas e proteger a saúde óssea. Ela deve ser individualizada conforme idade, tempo de menopausa e histórico clínico. Para quem não pode ou não deseja usar hormônios, existem alternativas não hormonais e medidas de estilo de vida — como alimentação equilibrada, prática regular de atividade física e abandono do tabagismo. Mais do que tratar sintomas, o objetivo é ajudar a mulher a viver essa nova etapa com bem-estar e auto conhecimento. A menopausa não precisa ser sinônimo de desconforto, e sim o início de uma fase de equilíbrio e cuidado com o corpo.



DR. RAFAEL GODOY
Médico CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157



DR. RAFAEL GODOY

Médico CRM 36.563
Endocrinologista - RQE 33.157



🌐 endocrinorafaelgodoy.com.br

📧 @dr.godoyrafael

📍 Largo Chico Mendes, 210, Jardim La Salle, Toledo - PR
Clínica Plena - (45) 3252-4119 | 📞 (45) 9 9801-8089

📍 Largo Chico Mendes, 174, Jardim La Salle, Toledo - PR
Núcleo de Atenção a Saúde (NAS) Unimed 📞 (45) 3277-8000

📍 Bertec Office Batel - Av. Sete de Setembro, 4682
16 andar. Sala 1601/1602/1603 - Batel, Curitiba - PR
📞 (41) 9 9152-8887

Como aproveitar as festas sem desconfortos?

As festas, viagens e mudanças de rotina tornam o final do ano um período de celebração mas também de maior sobrecarga para o sistema digestivo.

Exageros, álcool, noites mal dormidas e alimentos mais gordurosos podem causar azia, refluxo, náuseas, inchaço e crises de gastrite. A boa notícia é que pequenas escolhas fazem grande diferença.

Coma devagar e em quantidades moderadas. Mastigar bem e fazer pausas entre as garfadas evita sobrecarga do estômago e reduz episódios de queimação e má digestão.

Equilibre o dia com alimentos leves. Se a ceia será mais pesada, opte por frutas, saladas e proteínas magras ao longo do dia para manter o intestino funcionando bem.

Modere o álcool. O consumo excessivo irrita o estômago e pode agravar gastrite e refluxo. Intercale as bebidas com água e nunca beba de estômago vazio.

Cuidado com comidas muito gordurosas. Rabanadas, frituras e carnes pesadas podem desencadear crises, especialmente em quem tem histórico de gastrite ou pedra na vesícula. Reduza porções e prefira preparações assadas ou cozidas.

Não pule refeições para “compensar” a ceia. Isso aumenta a fome e leva a excessos.

Hidrate-se, principalmente no calor ou durante viagens. A falta de água favorece constipação e mal-estar.

Com pequenas atitudes, é possível aproveitar as festas com leveza, conforto e bem-estar, sem abrir mão da saúde digestiva.

E não leve seus sintomas gástricos para o ano novo, agende sua consulta e cuide da sua saúde.



Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA
CRM-PR 30318



Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA
CRM-PR 30318



(45) 99943-6339
(45) 3054-0807



Clínica Vitale

Rua Guarani, 1808
Toledo - Paraná





Que este Natal renove nossas esperanças e aproxime ainda mais aquilo que realmente importa: família, saúde e propósito.

Eu e minha família desejamos que o novo ano seja repleto de paz, união e conquistas sempre com gratidão pelo caminho percorrido e fé no que ainda está por vir.



Rafael Krieger Martins

GASTRO | CIRURGIA | ENDOSCOPIA
CRM-PR 30318



(45) 99943-6339

(45) 3054-0807

Clínica Vitale

Rua Guarani, 1808 Toledo - Paraná



Entrega da Doação dos Doctors in Concert Sunset Edition 2025

Noite de gratidão aos médicos e voluntários que tornaram possível este grande evento musical, aos patrocinadores pelo apoio, às Formiguinhas Solidárias pelo trabalho incansável e ao público que sempre acredita na causa, marcaram a entrega de R\$13.000,00 às Formiguinhas Solidárias, que com dedicação transformarão esse valor em cuidado e amor ao próximo", afirma o Dr. Nilson Fabris - presidente da associação médica.



A HOESP é filantrópica

e mais de **60% dos atendimentos**
são destinados ao **SUS!**

Sua ajuda é fundamental para continuarmos.



CHAVE: **06958776000103**



ACUPUNTURA

Dr. Alexandre L. de Oliveira (45) 3055-2406
 Dr. Claudio Tomuo Hayashi (45) 3055-2406
 Dr. José Olivo Zenni (45) 3055-2406

ANESTESIOLOGIA

Dra. Alessandra M. G. de Oliveira (45) 3055-2425
 Dr. Alexandre L. de Oliveira (45) 3055-2425
 Dra. Amanda S. Valentini (45) 3055-2425
 Dr. Claudio Tomuo Hayashi (45) 3055-2425
 Dra. Isabella Sasaki Ricca (45) 3055-2425
 Dr. José Olivo Zenni (45) 3055-2425

CANCEROLOGIA

Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116

CARDIOLOGIA

Dr. Alan Pinheiro de Almeida (45) 99824-6019 / (45) 3056-0175
 Dr. André Aguiar Sá (45) 99949-7091 / (45) 3055-2091
 Dr. Esdras Canfield Prado (45) 99921-2199 / (45) 3055-2855
 Dr. Fernando L. Dall' Oglio (45) 99980-5066 / (45) 2055-0328
 Dr. José Afrânio Davidoff Junior (45) 99813-0322 / (45) 3055-2267
 Dra. Marcela C. de Oliveira e Oliveira (45) 3055-2855
 Dr. Mateus Darouych Scaff Pereira (45) 99989-3771 / (45) 3054-0710
 Dr. Matheus Felipe Mattiello (45) 99921-2199 / (45) 3055-2855
 Dr. Rogério de M. Lewandowski (45) 9 9104-2336 / (45) 3055-4091
 Dra. Sábriana Lima Machado (45) 3252-7863
 Dr. Walter J. de S. Marques Neto (45) 3252-7863
 Dr. Zenor Luiz Zuchi (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

CIRURGIA CARDIOVASCULAR

Dra. Maricélia Broemmelstroet (45) 9 9931-8691 / (45) 3277-9690

CIRURGIA DO APARELHO DIGESTIVO

Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 Dr. Leandro Augusto G. Faé (45) 9 9821-2181
 Dr. Marcos V. Zanchet (45) 3056-0161
 Dr. Paulo Fernandes Neto (45) 3055-4055
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807

CIRURGIA GERAL

Dr. Alan P. Bombonato (45) 3056-0161
 Dr. Carlos Minoru Sumi (45) 3055-2232
 Dra. Dayanne A. Chiumento Zimmer (45) 99118-8484 / (45) 3056-1643
 Dr. Igor A. Splika (45) 9 9138-8817 / (45) 9 99135-0752
 Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 DR. Leandro Faé (45) 9 9821-2181
 Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055
 Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161
 Dra. Marianne Andretta Ramos (45) 99338-8727 / (45) 3056-0179
 Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116
 Dr. Marcos Vinicius Zanchet (45) 3056-0161
 Dr. Paulo F. Neto (45) 3055-4055
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
 Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
 Dr. Valdecir Faé (45) 99970-0707 / (45) 3277-0707
 Dra. Verena Carvalho da Silva (45) 3055-4055

CIRURGIA ONCOLÓGICA

Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. João Pedro Pontes Camara Filho (45) 3054-2525
 Dr. Renato S. Somensi (45) 9 9816-6374 / (45) 3378-1478

CIRURGIA TORÁCICA

Dra. Maricélia Broemmelstroet (45) 9 9931-8691 / (45) 3277-9690

CIRURGIA VASCULAR / ANGIOLOGIA

Dra. Adriana Pires Smaniotto (45) 3056-0179
 Dr. Arnaldo de J. Fernandes (45) 3252-3664
 Dra. Cristina Veronese Beffa (45) 99930-6677 / (45) 3277-5269
 Dr. Felipe Yukio Obata (45) 99109-6601
 Dra. Marianne Andretta Ramos (45) 99338-8727 / (45) 3056-0179
 Dr. Roberto Simeão Roncato (45) 3252-8201
 Dr. Rodrigo Araldi Nery (45) 9 9980-7888 / (45) 3278-7298
 Dr. Rossano Jarabiza (45) 99952-9897 / (45) 3278-3709
 Dra. Verena Carvalho da Silva (45) 3055-4055

CLÍNICA MÉDICA

Dra. Any Karine Fruhauf (45) 9 9984-9298
 Dr. Carlos Minoru Sumi (45) 3055-2232
 Dra. Carolina Urbano Prado (45) 3056-0146
 Dr. Neudir Frare Junior (45) 9 9151-3351
 Dra. Mariana Cortês Caleffi (45) 3379-7700
 Dr. Rafael H. Godoy (45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119
 Dr. Renê A. de Mattos Ricca (45) 9 9811-3668 / (45) 3054-1578
 Dr. Valdecir Faé (45) 3277-0707
 Dra. Viviane A. Ragasson (45) 3056-1607

COLOPROCTOLOGIA

Dr. Alan P. Bombonato (45) 3056-0161
 Dra. Dayanne A. Chiumento Zimmer (45) 99118-8484 / (45) 3056-1643
 Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055
 Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161

DERMATOLOGIA

Dr. Auro Prochnau (45) 99804-3430 / (45) 3054-1314
 Dra. Karine Sperafico P. Kram (45) 3277-0011
 Dra. Lia Dihel Dallazem (45) 99805-3385 / (45) 3196-0049
 Dra. Simone Dall' Oglio Furlan (45) 99974-0523 / (45) 3252-7638 / 3252-1704

ENDOCRINOLOGIA / METABOLOGIA

Dra. Denise Engel Fidler (45) 99928-1899 / (45) 3056-0177
 Dr. Neudir Frare Junior (45) 9 9151-3351
 Dr. Rafael H. Godoy (45) 9 9801-8089 / (45) 3252-4119

ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

Dra. Renata Thomazini Dallago Galon (45) 99845-2209 / (45) 3054-5899

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Dr. Alan P. Bombonato (45) 3056-0161
 Dr. Christian F. e Silva (45) 3054-0807
 Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 Dr. Luciano O. Sponchiado (45) 3056-0161
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
 Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
 Dr. Valdecir Faé (45) 99970-0707 / (45) 3277-0707

GASTROENTEROLOGIA

Dr. Jonas Takada (45) 3055-4055
 Dr. Leandro Faé (45) 99821-2181
 Dr. Marcos Vinicius Zanchet (45) 3056-0161
 Dr. Paulo Fernandes Neto (45) 3055-4055
 Dr. Rafael Krieger Martins (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807
 Dr. Rafael Magnanti (45) 3055-4055
 Dr. Torao Takada (45) 3055-4055
 Dr. Valdecir Faé (45) 3277-0707
 Dra. Viviane A. Ragasson (45) 3056-1607

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Dra. Andréa de C. Sincero Sá (45) 99949-7091 / (45) 3055-2091
 Dra. Denise Wiggers (45) 99992-3132 / (45) 3055-2969
 Dra. Eduarda Bombonato da Silva (45) 2035-3044

CLÍNICA DA DOR E ACUPUNTURA

Dr. Cláudio Tumuo Hayashi

Diretor Técnico - CRM 4.131 / RQE 12.645

Dr. Alexandre Lopes de Oliveira

CRM 16.768 / RQE 16.271

Dr. José Olivo Zenni

CRM 10.794 / RQE 16.245

Médicos especialistas em Acupuntura
 pelo Colégio Médico de Acupuntura
 da Associação Médica Brasileira

CLÍNICA DUMONT - Rua Santos Dumont, 2322 - Toledo - PR Fone: 3055-2406 - E-mail: clinicadadortoo@yahoo.com.br



Bioactiva
 FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**Pharmácia e Laboratório
 de Homeopatia e Manipulação de
 Fórmulas Magistrais**

Largo São Vicente de Paulo, 1364 | (45) 3252 4889 | Toledo - PR
 Rua Carlos de Carvalho, 4004 | (45) 3036 6450 | Cascavel PR

Hospitais, Médicos e Laboratórios que atendem pelo SINAM

SINAM

Dra. Heloíse Kienen (45) 9 8842-4673
Dra. Leticia Pereira Machado (45) 9 9833-3486
Dra. Luana Cristina Shreiner (45) 9 9992-3132 / (45) 3055-2969
Dr. Luiz Carlos Smith (45) 3252-1104
Dra. Muriely Rotta Obata (45) 9 9109-6601
Dra. Patricia H. Kiara (45) 99910-3636
Dra. Patricia Leen Kosako Cerutti (45) 3277-9657
Dr. Rafael Victor (45) 3378-2421
Dr. Ricardo Grigoletto de Brito (45) 99833-8720 / (45) 3252-1104
Dr. Takashi Onuka (45) 99910-3636
Dra. Tânia Maria Balcewicz (45) 98811-2706 / (45) 3252-4119
Dr. Valdir Luiz Mânica (45) 3277-2164

GERIATRIA

Dra. Any Karine Fruhauf (45) 9 9984-9298

HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA

Dra. Carla Elisa Scherer (45) 3055-2055

MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Rafael C. Geiss Santos (45) 3056-0176

MEDICINA DO TRABALHO

Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244

MEDICINA INTENSIVA

Dr. Fernando Roberto Roman (45) 3056-0146

Dra. Liliane Vizotto (45) 3055-4055

Dr. Sérgio Kazuyuki Saito (45) 3056-0146

MÉDICOS

Dr. Alcântara Ramos de A. Cesar (45) 98836-2890
Dra. Alexandra B. De Paula (45) 9 9128-7070
Dra. Ana Karen Siviero (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450
Dr. Arlindo de Souza Castro (45) 3277-0947
Dr. Christian Floriano e Silva (45) 3054-0807
Dr. Cláudio Henrique Teruo Hayashi (11) 95577-2200 / (45) 2103-2007
Dr. Edvaldo de Barros e Silva (45) 3252-2105
Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574
Dr. Elias P. da Silva Junior (45) 9 9900-2015 / (45) 3055-2020
Dr. Felipe Dall'Oglio Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638
Dr. Hilario Schaedler (45) 3252-4048
Dr. Italo Fernando Fumagali (M. C. Rondon) (45) 98422-4499 / (45) 3254-3100
Dra. Leticia Voigt (45) 9 8427-1569
Dra. Luana D. Bauermann (45) 9 9804-8150
Dr. Lucas Stopa Colussi (45) 9 9128-7070
Dra. Luciana P. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804
Dra. Maria de Fatima Q. Campagnolo (45) 99801-0169 / (45) 3278-1890
Dra. Paula Dall'Oglio Furlan (45) 9 9974-0523 / (45) 3252-7638
Dr. Ronan D. Bauermann (45) 9 9124-5374
Dr. Sérgio Avelino Campagnolo (45) 3278-1890
Dr. Shiguemi Kiara (45) 99910-3636
Dr. Wilson Massahiko Hattori (45) 9 9807-2939 / (45) 3020-1368

MÉDICO DA FAMÍLIA E COMUNIDADE

Dra. Eliana Benatti (45) 9 9980-5066 / (45) 3278-1574

Dr. Ivan Augusto Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804

Dra. Luciana P. Steffens (Online + Presencial) (45) 9 8423-0804

Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

MEDICINA PALIATIVA

Dra. Tauane Cesaro (Domiciliar + Presencial) (45) 9 9862-8292

NEFROLOGIA

Dra. Carolina Urbano Prado (45) 3056-0146

Dr. Fernando R. Roman (45) 3056-0146

Dra. Karina Litchteneker (45) 3056-0146

Dr. Sérgio Kazuyuki Saito (45) 3056-0146

NEONATOLOGIA

Dra. Ana Cláudia L. da S. Plewka (45) 3055-3091

NEUROCIQUIRIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044

Dra. Kelly Cristina B. Gomes (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

NEUROLOGIA

Dr. Carlos Rocha Junior (45) 9 9803-3044

Dr. Mauricio Martins Roriz (45) 9 9841-5737 / (45) 3277-3032

Dr. Wilson Gomes Junior (45) 9 9984-3311 / (45) 2035-5072

OFTALMOLOGIA

Dra. Ana Luiza Schaedler Heim (45) 98402-9526 / (45) 3252-4048

Dr. Gláucio Luciano Bressanin (45) 99928-0011 / (45) 3054-6060

Dr. John Prochnau (45) 3054-1314 / (45) 3252-0170

Dr. Marcelo Moresco (45) 98401-8637 / (45) 3065-0784

Dr. Milton Dresch (45) 3252-1247

Dra. Nathália Lopes Pinho (45) 99141-7020

Dr. Sérgio Sória Vieira (45) 98813-9824 / (45) 3055-2501

Dra. Tatiana de A. Camargo (45) 3252-7593

Dra. Tatiana S. D. Martynetz (45) 99907-6401 / (45) 3252-2025

Dra. Thaísa Mara B. Strabelli (45) 98401-8637 / (45) 3065-0784

ONCOLOGIA

Dr. Igor A. Spilka (45) 9 99138-8817 / (45) 9 9135-0752

Dr. Marco Aurélio Nisiide (45) 3056-0116

Dra. Mariana Cortês Caleffi (45) 3379-7700

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Adilson Cleto Bier (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Alexandre Luiz Conti (45) 99948-1300

Dr. Alexandre Roberto R. Coelho (45) 3056-0176

Dr. Danilo Santos Resende (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Diego Rafael Araújo Santana (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Fabio Alexandre Martynetz (45) 9 9972-8728 / (45) 3056-0176

Dr. Ivan Ogradnik Ferreira (45) 99802-7229

Dr. João Viannei E. Junior (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Julio Cesar Ragasson (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Luciano Leandro Martins (45) 99975-4656 / (45) 3054-8897

Dr. Luiz Antonio F. P. Júnior (45) 99802-7229

Dr. Paulo H. de. O. Rodrigues (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Renato Shiguemi Futagami (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

Dr. Valdomiro Vendramini (45) 99137-3309 / (45) 3055-4302

OTORRINOLARINGOLOGIA

Dra. Claudiane M. de Assis (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Demetrio de Almeida (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Diego Lopardo (45) 3252-3308 / (45) 3277-3638

Dr. Lino Ladislav V. Ostroski (45) 99137-9401 / (45) 3252-3627

Dra. Luciana Carolina P. Kokubo (45) 99996-0804 / (45) 3196-0072

Dra. Thaís Helena Gonçalves (45) 99909-1101 / (45) 3054-0406

PEDIATRIA

Dra. Ana Claudia da S. L. Plewka (45) 3055-3091

Dra. Ana Paula Rodrigues Avello (45) 3056-0177

Dra. Carmem D. Royer (45) 99910 3636 / (45) 3252-0729

Dr. Henrique Seidi Seki (45) 99828-1958 / (45) 3055-3435

Dr. José Luiz Ochôa (45) 9 9951-1016 / (45) 9 9918-3683

Dr. José Silva Tramuja (45) 2103- 2031

Dra. Juliana Rocha P. Dias (45) 9 9950-6426 / (45) 3054-0807

Dr. Luiz Soares (45) 3055-2244

Dr. Orlando M. Zacalusny (45) 3055-2244

Dra. Paula Bragato Futagami (45) 99845-2209 / (45) 3054-5899

Dra. Renata Thomazini Dallago Galon (45) 99845-2209 / (45) 3054-5899

Dra. Talitta Carvalho Fonseca (45) 9 9996-0804

Dr. Wilson Roberto S. da Silva (45) 9 9103-0485 / (45) 3055-4450

PNEUMOLOGIA ADULTO

Dr. Bruno Luiz Marcon (45) 99917- 8514 / (45) 3056-5361

Dra. Manuela Torrado Truitti (45) 9 9996-0804 / (45) 3196-0072

Dra. Nayra Maria P. Valério (45) 9 9905-0274 / (45) 3056-5361

PSIQUIATRIA

Dr. Adolfo Regis Feitosa Gomes (45) 99106-9790

Dr. Edivarley R. da C. Júnior (45) 9 9157-4141

Dr. Paulo Cesar Volpato (45) 9 9908-0969 / (45) 3054-1112

Dr. Sandro J. Y. Okano (45) 99129-8950 / (45) 2103-2000

REUMATOLOGIA

Dr. André Fernando Otto (45) 3278-3501

Dr. Carlos Eduardo Magro (45) 99950-5833 / (45) 3055-3424

Dr. Renê A. Mattos Ricca (45) 99811-3668 / (45) 3054-1578



Dra. Cristina V. Beffa
CRM 16.558 Vascular
RQE 12.515 | Ecodoppler RQE 595

(45) 99930-6677
(45) 3277-5269

Rua Dom Pedro II, 2714



TRATAR VARIZES

É CUIDAR DA SAÚDE E DA AUTOESTIMA!

- TRATAMENTO CLÍNICO E CIRÚRGICO DE VARIZES
- ÚLCERAS VENOSAS
- DOENÇAS VASCULARES
- ECODOPPLER
- PERIFÉRICAS
- ESCLEROTERAPIA (APLICAÇÕES)

UROLOGIA

Dr. Anderson Ramos (45) 9 9923-0165 / (45) 3252-2665
 Dr. José Perandrê Neto (45) 9 9923-0165 / (45) 3252-2665
 Dr. Wellington B. Avila Milhan (45) 9 9923-0165 / (45) 3252-2665

ECOCARDIOGRAMA

Cardioclínica Costa Oeste (45) 3552-0240
 Clínica Pulsares (45) 9 9921-2199 / (45) 3055-2855
 Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054-2080
 Ultraeco Diagnóstico (45) 9 8836-4646 / (45) 3252-2655

HEMODINÂMICA

ANGIOCOR (C. Diag. p/ Im. C. Oeste) (45) 3055-4207

Outros serviços que atendem pelo SINAM

LABÓRATORIOS

Laboratório Análises Clínica M.C. Rondon (45) 3254-1301
 Laboratório Biocenter (45) 3252-0234
 Laboratório Bio+ Saúde (45) 3055-3536
 Laboratório CPAC - Patologia & Citologia (45) 3055-2684
 Laboratório Bio Análises (45) 3277-3124
 Laboratório Labclínica LTDA (45) 99932-0076 / (45) 3252-5353
 Laboratório Padre Anchieta LTDA (45) 99918-0341 / (45) 3379-2486
 Laboratório Análises - NEOLAB (45) 3020-1295 / (45) 2103-2008
 Laboratório Prevenção e Diagnose (45) 3278-2800
 Laboratório Santa Rita - Palotina (44) 99926-6634
 Laboratório Toledo (45) 3252-7226 / (45) 3252-6104
 Laboratório Vera Cruz - São Pedro (45) 9 8411-9378
 Laboratório Vera Cruz - Vera Cruz (45) 3267-1179

RADIOLOGIA

Densitoclínica (45) 99950-5833 / (45) 3055-3424
 Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 I- Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 99108-6685 / (45) 3056-1616
 Unimagem (45) 3277-1504

ULTRASSOM

Clínica de Ultrassonografia Toledo (45) 3054- 2080
 Diagnose I (45) 3252-2042 / (45) 3054-1454
 Diagnose II (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 Diagnose III (45) 99935-8776 / (45) 3054-7778 / (45) 3054-1454
 I- Radi Inst. de Radiologia de Toledo (45) 9 9108-6685 / (45) 3056-1616
 Unimagem (45) 3277-1504
 Ultraeco Diagnósticos (Dr. Zuchi - (45) 9 8836-4646) (45) 3252-2655

HOSPITAL

Bom Jesus- HOESP (45) 2103-2000
 HGU - Hospital Geral Unimed (45) 3379-7700

FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

Accus Corp. Fisioterapia (45) 3055-2625
 Apoio Clínica Integrada (45) 3055-4888
 Cenira da S. M. Gomes (45) 9 8815-6023 / (45) 3378-6297
 Clínica de Fisioterapia Reab Plus (45) 3277-0705
 Clinifisio Pioneira (45) 3277-0295
 Clínica de Fisioterapia Santa Rosa - Nova S. Rosa (45) 3253-1256
 Fisiovitais (45) 3378-6475
 Fisioclin/Fisiovida (45) 9 9906-6906
 Gradual Clínica de Fisioterapia e Estética (45) 3252-6010
 Vitalità - M.S. Cli. de Fisioterapia (45) 3378-2141

FONOAUDIOLOGIA

Clínica Champagnat (45) 3252-5121
 Débora da Silva Barros (45) 3252-3308
 Jane M. R. Lawder (45) 3277-2553

NUTRIÇÃO

Andreia Teônia F. dos Santos (45) 98840-4856
 Claudia Foellmer Beckes (45) 9 9845-0042 / (45) 3278-2172
 Denise R.N.E.Santo (Materno / infantil) (45) 9 9819-8403
 Janaina Sartorelli (45) 9 9807-8532
 Tânia C.da S.de Souza (45) 9 9906-6906

ODONTOLOGIA

Adriana E. Bergmann (45) 9 9969-0065
 Celeste O.Muranaka (45) 3055-3443 / (45) 3055-4147
 Davi Ceolin Periodontia (45) 9 9997-9294 / (45) 3277-6321
 Élen Caroline Weizenmann (45) 9 9923-3339 / (45) 3054-7110
 Graziela Leonardi Kannenberg (45) 3252-8593
 Guilherme A.Brandalize (Implante) (45) 9 9974-2924
 Guilherme Costa Marin (Implante) (45) 9 9932-3414 / (45) 3055-3850
 Heloisa Cristina Hendges (Canal Infantil) (45) 9 9921-1165 / (45) 3056-5630
 Isadora A. Mocellin - Endo e Implante (45) 9 9114-3942
 Jonathan Danilo Correa (45) 3055-3318
 Karina Yamada Danilussi - Assis C. (44) 3528-1309
 Luiz Felipe Zavadzki (45) 9 9818-5690 / (45) 3055-2429
 Meitor Ragasson geral + Implante (45) 9 9826-3371
 Nobredent - Thatiana (45) 3056-5774
 Odontologia Petrucci (45) 9800-1394 / (45) 3252-6573
 Paulo H. F. Palka (45) 3054-2044
 Personalité (45) 9999-6005 / (45) 3252-5644
 Thibes Rubert (Odontologia Infantil) (45) 9 9926-6391 / (45) 3055-3370
 Vinicius de Aguiar Vieira (45) 3252-4178

PSICOLOGIA

Alana Keila Cardoso (45) 99993-1035
 Anna Paula Rodrigues (45) 9914-8777 / (45) 3020-1587
 Apoiar Clínica (45) 9909-1717 / (45) 3055-4888
 Emanuel L. Faria (45) 9 9977-7811
 Ivonete Seki (Comportamental adulto) (45) 3055-3435
 Juliana E.Braga da Silva Poder (45) 99994-4228
 Licioneide (Constelação familiar) (45) 99983-6112
 Marília Barreto Osti Perandrê (45) 99950-5735
 Moretto Psic. (Autismo) (45) 99923-6782
 Poliana A. Donassolo (45) 99822-4572
 Rafaela Pastore (45) 3056-0199
 Ricardo R. França da Silva (Psicanalise) (45) 9 9121-9390
 Romilda Guilland (45) 99992-7257
 Silvana R.C.de Carvalho (45) 99972-9020 / (45) 3056-0199
 Tatiane A. de Andrade (Autismo) (45) 9 9993-6865
 Valclécia Bruisma M.Ansolin (45) 99970-5445
 Valsiane Kurmann (45) 99936-7160 / (45) 3379-3318
 Vanessa A. Walterman (44) 99767-0831
 Waleska Laís Lando (45) 99948-7587

VACINAÇÃO

Clínica de Vacinas Maievah (45) 9 9940-3035 / (45) 3278-7298
 Clínica de Vacinas Vacinum (45) 9 9861-8833 / (45) 3065-0404
 Clínica Vitale Vacinas (45) 9 9908-0600

CLÍNICA HIPERBÁRICA

Oxygeni (45) 2032-3600

TRADUÇÕES E IDIOMAS

Danielle C. Comarella (45) 9 9964-6376

Feliz NATAL
 E UM PRÓSPERO ANO NOVO

f Gráfica São Valentim (45) 9 9963-2664
 @graficasaovalentim (45) 3054-2550
 Au. Adão Geiss, 2128 - Vila Becker - Toledo - PR

GRÁFICA São Valentim



O FUTURO
RECONHECE
QUEM É

FILHO DA PUCPR

CONHEÇA O CURSOS DE GRADUAÇÃO:

ADMINISTRAÇÃO

DIREITO

ENGENHARIA DE PRODUÇÃO

GESTÃO INTEGRADA DE AGRONEGÓCIOS

MEDICINA VETERINÁRIA

PSICOLOGIA

AGRONOMIA

MEDICINA



ENGENHARIA DE SOFTWARE **NOVO**

FONOAUDIOLOGIA **NOVO**

NUTRIÇÃO **NOVO**

BIOMEDICINA **NOVO**

ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO
DE SISTEMAS **NOVO**

CURSO TECNÓLOGO - DURAÇÃO: 2 ANOS E MEIO

PUCPR

PUCPR 2026

CÂMPUS TOLEDO

ENTRE EM 2026
NA PUCPR: ESCOLHA
A MELHOR FORMA
DE INGRESSO

Exceto Medicina

- › VESTIBULAR AGENDADO*
- › SEGUNDA GRADUAÇÃO*
- › NOTA DO ENEM*
- › PROUNI
- › TRANSFERÊNCIA EXTERNA
- › REABERTURA DE MATRÍCULA*

BOLSAS E DESCONTOS

PUCPR CÂMPUS TOLEDO

CONFIRA AS OPORTUNIDADES E OS DESCONTOS PARA INGRESSAR EM CURSOS DE GRADUAÇÃO DO CÂMPUS PUCPR TOLEDO.

- › Bolsa para estudante do Ensino Médio em Escola Pública*
- › Egresso Colégio Marista*
- › transferência Para aprovados no mesmo curso em IES pública*
- › Colégios Agrícolas*
- › Empresas / cooperativas conveniadas*
- › ACIT Toledo*

*Exceto Medicina

+ Financiamento estudantil / CREDIES PUCPR

Condições não cumulativas com outros descontos e/ou outras bolsas de estudos, prevalecendo sempre que for o caso, o maior benefício de direito individual / Exceto Medicina



INSCREVA-SE

pucpr.br/campus-toledo



CÂMPUS
TOLEDO
PUCPR

INFORMAÇÕES: (45) 99966 – 2072



Fogo Cutelo & Lenha EVENTOS

VARIEDADE - CAPRICHOS - DEDICAÇÃO - QUALIDADE

ENTENDA QUAL É A ESSÊNCIA POR TRÁS DO CHURRASCO PERFEITO!

eventos corporativos, empresariais,
aniversários, casamentos e
lançamentos de produtos.

*Mais sabor aos
seus eventos!*

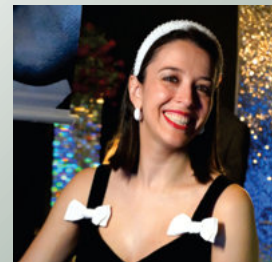


@giovannebbq

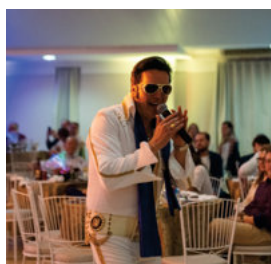
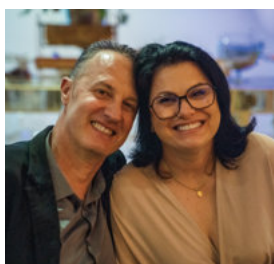
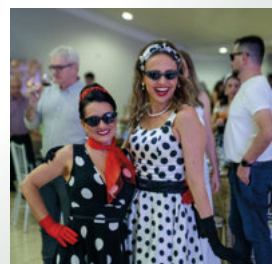
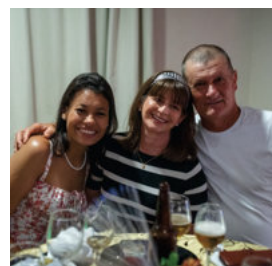
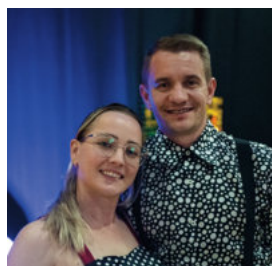
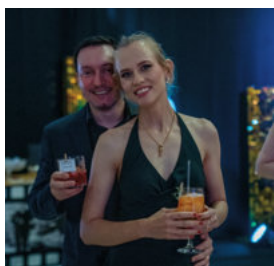
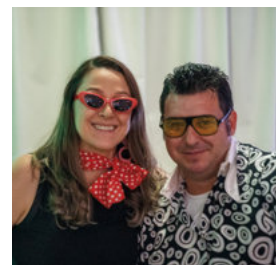
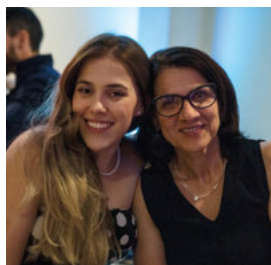
(45) 99108-2711

Giovane Pelisão Locatelli

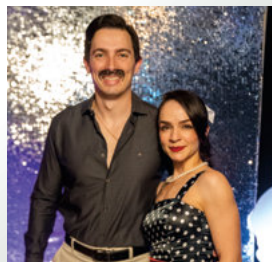
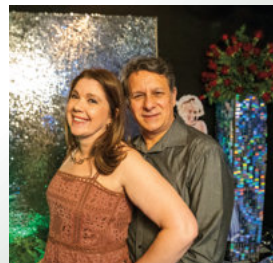
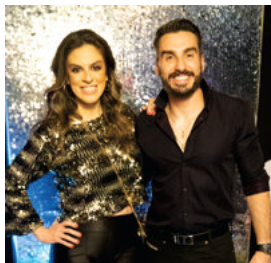
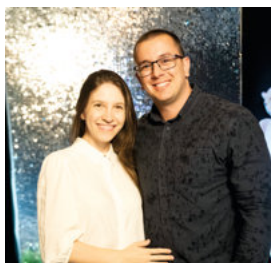
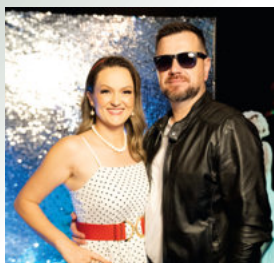
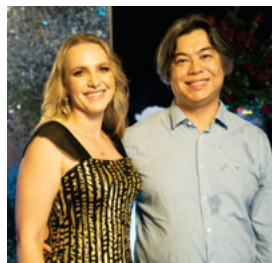
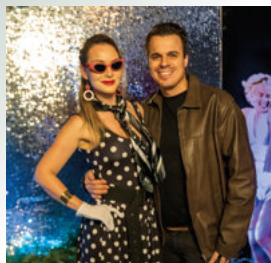
Festa anos 70 da Associação Médica em Homenagem ao Dia do Médico



*Festa anos 70 da Associação Médica
em Homenagem ao Dia do Médico*



*Festa anos 70 da Associação Médica
em Homenagem ao Dia do Médico*



Novas Fronteiras no Tratamento da Obesidade:

A obesidade continua sendo um grave problema de saúde pública, associada a comorbidades como diabetes, doenças cardiovasculares, esteatose hepática, apneia do sono e outras. Tradicionalmente, o manejo da obesidade inclui dieta, atividade física e mudanças de estilo de vida e, em casos graves, a cirurgia bariátrica. Nos últimos anos, novas drogas biotecnológicas com ação sobre hormônios reguladores do apetite e do metabolismo vêm revolucionando o tratamento clínico da obesidade, abrindo a possibilidade de reduzir a necessidade de intervenções cirúrgicas para determinados pacientes.

As três drogas mais promissoras desse novo panorama são a semaglutida (OZEMPIC®), tirzepatida (MOUNJARO®) e retatrutida (GODZILLA®, ainda não disponível no Brasil). Elas apresentam mecanismos diferentes de ação, graus variados de evidência e perfis distintos de eficácia e segurança. A seguir, discutimos cada uma, com seus benefícios, limitações, efeitos adversos, contraindicações e o potencial impacto sobre a prática da cirurgia bariátrica.

Semaglutida (OZEMPIC®)

É um agonista do receptor de GLP-1. Quando usado para obesidade (associado a mudanças no estilo de vida), os dados de estudos clínicos mostram reduções médias de peso entre aproximadamente 10 % a 15 % em doses baixas e redução de até 21% da massa corporal em 72 semanas com dose mais alta. Além da perda de peso, a semaglutida parece promover redistribuição da gordura corporal, com redução de gordura visceral, o que contribui para melhora do risco cardiovascular, esteatose hepática, e outras comorbidades associadas à obesidade.

Tirzepatida (MOUNJARO®)

A tirzepatida combina ação dupla sobre os receptores de GLP-1 e GIP. Indicada originalmente para diabetes tipo II, foi aprovada em alguns países para obesidade e sobrepeso. Em ensaios clínicos (estudo SURMOUNT), ela alcançou redução média de peso de até aproximadamente 20,9 % ao longo de 72 semanas em doses mais elevadas. Também foram observadas melhorias em parâmetros metabólicos (sensibilidade à insulina, perfil lipídico, pressão arterial, circunferência abdominal), o que amplia seu benefício além da simples perda de peso.

Retatrutida (GODZILLA®)

É um “agonista triplo”: ativa simultaneamente os receptores de GLP-1, GIP e glucagon. Estudos preliminares em adultos com obesidade ou sobrepeso, a aplicação semanal de altas doses por 48 semanas resultou em perda de peso média de 24,2 %, uma perda significativamente superior àquela observada com os outros medicamentos. Doses mais baixas demonstraram redução de peso de 8,7 % (dose 1 mg) a 22,8 % (dose 8 mg), sugerindo efeito dose-dependente. Além disso, a retatrutida promove, além da saciedade e redução da ingestão calórica, aumento da taxa metabólica, o que pode favorecer perda de gordura hepática e corporal. Contudo, como é experimental, não há aprovação regulatória definitiva para obesidade, o que exige cautela e uso apenas no contexto de pesquisa ou, no futuro, sob rigoroso controle médico.

Contraindicações e alertas:

- Para semaglutida e tirzepatida, as entidades médicas nacionais alertam contra o uso de versões manipuladas ou de origem duvidosa.
- A titulação gradual e o acompanhamento médico com monitorização clínica e de efeitos adversos são fundamentais para garantir tolerabilidade e segurança, sobretudo nas primeiras semanas do tratamento.
- O uso em populações especiais (gestantes, lactantes,

crianças/adolescentes, pacientes com história de pancreatite ou câncer de tireoide) tende a ser contraindicado ou desaconselhado.

Impacto potencial sobre a cirurgia bariátrica

Os resultados de perda de peso observados com retatrutida (~24 % em 48 semanas) se aproximam daquelas alcançadas por algumas cirurgias bariátricas, o que levanta a hipótese de que, em um futuro não tão distante, algumas cirurgias poderiam ser evitadas ou adiadas em determinados pacientes.

A tirzepatida, com perdas de peso robustas e sustentadas, também já se posiciona como alternativa atraente para pacientes com obesidade moderada a grave, especialmente aqueles que têm contraindicações para cirurgia ou não desejam o procedimento.

A semaglutida, embora menos “potente” que as duas anteriores, continua sendo uma opção válida, especialmente em combinações com mudanças de estilo de vida e pode servir como “porta de entrada” para o tratamento clínico em muitos casos.

Contudo, é importante ressaltar que a cirurgia bariátrica ainda pode ser necessária em muitos casos, sobretudo na obesidade grave (comorbidades importantes, IMC muito elevado, falha de terapias clínicas, etc.). As drogas não substituem a necessidade de avaliação multidisciplinar, decisões individualizadas e acompanhamento de longo prazo.

Conclusão e perspectivas

As drogas semaglutida, tirzepatida e retatrutida representam uma nova era no tratamento da obesidade, oferecendo a possibilidade de perdas de peso substanciais sem necessidade de cirurgia, naquelas situações em que os pacientes são elegíveis e bem acompanhados. A retatrutida, em particular, com seu “triplo agonismo” e resultados impressionantes em estudos preliminares, tem potencial para redefinir paradigmas, mas são necessários os ensaios de fase 3 que confirmem sua segurança e eficácia a longo prazo. Entretanto, essas terapias não eliminam a necessidade de avaliação criteriosa, monitorização médica e abordagem multidisciplinar. Além disso, a decisão de “quando tratar com drogas” versus “quando indicar cirurgia bariátrica” continuará a depender de fatores individuais, como: gravidade da obesidade, presença de comorbidades, tolerância a medicamentos, riscos cirúrgicos, preferências do paciente e contexto socioeconômico.

Para a comunidade médica e para os sistemas de saúde, esses novos fármacos oferecem uma oportunidade histórica de ampliar as opções de tratamento da obesidade, mas também impõem o desafio de definir protocolos seguros, acessíveis e sustentáveis.



Dr. Marcos Vinícius Zanchet
Médico CRM - PR 21.387
Cirurgia Geral RQE 15073
Cirurgia do Aparelho Digestivo RQE 16.073



CAD

CENTRO DO
APARELHO
DIGESTIVO

EXCELÊNCIA MÁXIMA EM TODAS AS ETAPAS DO SEU TRATAMENTO.

Localizado na região central de Toledo, o CAD - Centro do Aparelho Digestivo possui médicos preparados para oferecer um atendimento personalizado, com a máxima qualidade em todas as etapas do tratamento.

A clínica dispõe de uma moderna estrutura, com salas de exames e de endoscopia, consultórios, leitos de recuperação anestésica e de observação, além de um centro cirúrgico equipado no padrão das principais referências do país.

O CAD faz parte do IMED, um centro médico integrado, formado por diversos especialistas reunidos em um espaço amplo, agradável e planejado com detalhes para garantir o seu conforto e satisfação.



Dr. Alan P. Bombonato

CRM - PR 22.946
Cirurgia Geral RQE 15.382
Coloproctologia RQE 227
Endoscopia Digestiva RQE 22.666

Dr. Luciano Oltamari Sponchiado

CRM - PR 21.276
Cirurgia Geral RQE 15.298
Coloproctologia RQE 15.962
Endoscopia Digestiva RQE 21.278

Dr. Marcos Vinícius Zanchet

CRM - PR 21.387
Cirurgia Geral RQE 15.073
Cirurgia do Aparelho Digestivo
RQE 16.073

TEL.: (45) 3056-0161

Rua Santos Dumont, 2708 | Toledo/PR

imedtoledo.com.br



O Médico de Família e o Enfrentamento da Dor Crônica: Um Olhar Integral

A dor crônica é uma condição complexa que afeta milhões de brasileiros e compromete a qualidade de vida. Mais que um sintoma, ela é uma experiência multifacetada, influenciada por fatores físicos, emocionais e sociais. O médico de família, por sua formação abrangente e seu acompanhamento contínuo do paciente, ocupa lugar estratégico no cuidado às pessoas com dor persistente.

Um Relacionamento que Faz Diferença

O diferencial do médico de família está na construção de vínculo genuíno e diálogo aberto com o paciente, revelando as verdadeiras causas e impactos da dor. O relacionamento longitudinal possibilita que questões emocionais, contextos familiares e hábitos de vida sejam compreendidos e abordados, permitindo planos terapêuticos mais eficazes e personalizados.

A atenção centrada na pessoa promove não apenas alívio dos sintomas, mas melhora global — física, mental e relacional — fundamental para o enfrentamento da dor crônica.

Abordagem Multiprofissional e Procedimentos Modernos

Na LP Med, a Dra. Luciana, médica de família, que integra técnicas de alta qualidade ao atendimento clínico. Seu trabalho com *agulhamento seco e molhado* e *eletroestimulação* representa o que há de mais moderno para o tratamento das síndromes dolorosas, especialmente aquelas de origem musculares.

Agulhamento Seco/molhado

O agulhamento seco consiste na aplicação de agulhas finas em pontos gatilho musculares, promovendo relaxamento, redução da sensibilidade dolorosa e reabilitação funcional. É indicado para casos de dor miofascial, cefaleia, labirintite, lombalgia, cervicalgia, dor em ombro e pernas, fibromialgia e outras condições recorrentes.[1][2]

Eletroestimulação

A eletroestimulação complementa o tratamento, utilizando pequenas correntes elétricas para ativar músculos e modular a percepção da dor. Esse recurso potencializa o efeito analgésico, auxilia no fortalecimento muscular e na recuperação de movimentos. É especialmente útil em pacientes com dor crônica associada à tensão muscular ou limitações funcionais.[3]

O Papel da Educação e do Acolhimento

Mais do que procedimentos, a atuação da Dra. Luciana envolve educação do paciente sobre os mecanismos da dor, autocuidado e

mudanças de comportamento. Este processo amplia a autonomia e proporciona segurança ao paciente, tornando o tratamento mais eficaz e duradouro.

Uma Medicina de Família que Inova e Cuida

A atuação integrada do médico de família com técnicas modernas de manejo da dor representa um avanço significativo para o paciente. No ambiente acolhedor da LP Med, cada pessoa recebe cuidado humano, global e atualizado, refletindo o melhor da medicina baseada em evidências e em relações de confiança.

Referências Científicas:

- Travell JG, Simons DG, Simons LS. Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual. Lippincott Williams & Wilkins; 1999.
- Starfield B, Shi L, Macinko J. Contribution of primary care to health systems and health. Milbank Q. 2005;83(3):457-502.
- Huang, H. et al. Dry needling for myofascial pain: a systematic review and meta-analysis. J Pain Res. 2019;12:849-860.
- Lim EC, Tay MG. Clinical effectiveness of transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) and acupuncture in relieving chronic musculoskeletal pain—a meta-analysis. J Orthop Sports Phys Ther. 2015;45(11):819-831.
- Institute of Medicine (US). Relieving Pain in America: A Blueprint for Transforming Prevention, Care, Education, and Research. Washington (DC): National Academies Press (US); 2011.

LPAULUS CLÍNICA MÉDICA

(45) 9 8423-0804
@medicos.dafamilia



Atendimento ONLINE e
na Clínica Maievah, R.
Bento Munhoz da Rocha
Neto, 2533 - Jardim La
Salle, Toledo - PR.



DR. IVAN STEFFENS
CRM/PR 40570 RQE 33237

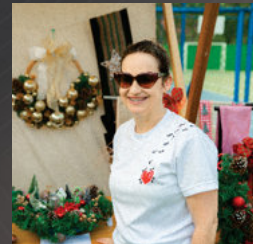
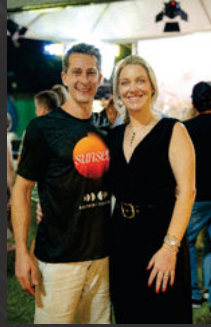
Médico de família e comunidade
Atua na área de saúde mental adulto e
infantil e cuidados de paciente em
terminalidade.

DRA. LUCIANA STEFFENS
CRM/PR 37827 RQE 35876

Médica de família e comunidade
Atua na área da saúde do idoso e medicina
da dor.
Procedimentos: Agulhamento a seco,
eletroestimulação.

Doctors in Concert 2025 - Sunset Edition

Foi pura: música, família, amigos, solidariedade, comida boa, feirinha linda e um público que fez tudo ganhar sentido.



Doctors in Concert 2025 - Sunset Edition

Foi pura: música, família, amigos, solidariedade, comida boa, feirinha linda e um público que fez tudo ganhar sentido.





**OFTALMOLOGIA
CLÍNICA E
CIRÚRGICA**

**Dr. Gláucio
Bressanim**

CRM-PR 20.725 | RQE 26.823

A magia do Natal está em enxergar a beleza nos pequenos momentos. Desejamos a todos os nossos pacientes e amigos um Feliz e abençoado Natal e um Ano Novo de muita saúde e realizações!

Novo Endereço
Rua da Liberdade, 1662
Centro - Toledo - PR

(45) 3065-0784

(45) 9 8401-8637

Dr. Marcelo Moresco

Retina, Catarata e Oftamologia Geral
Médico CRM-PR 29311 / RQE 23524

Dr. Thaísa Strabelli

Oftamologia Geral e Plástica Ocular
Médico CRM-PR 30196 / RQE 23595



 **ÓRAMA**
OFTALMOLOGIA



**Aqui
tem
gente.**

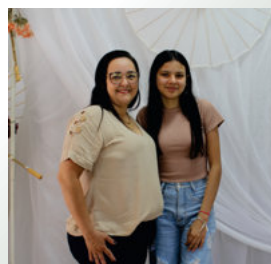
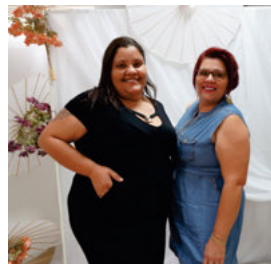
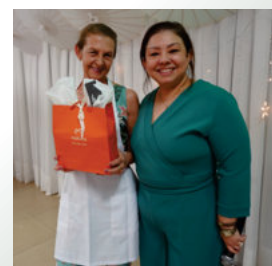
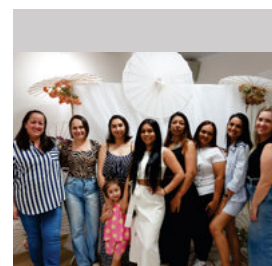
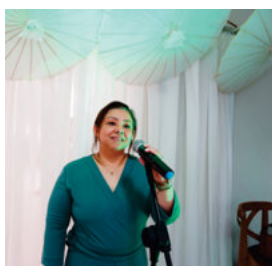
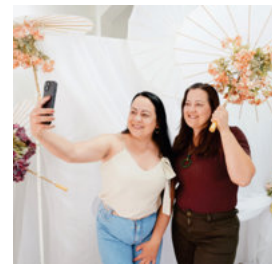
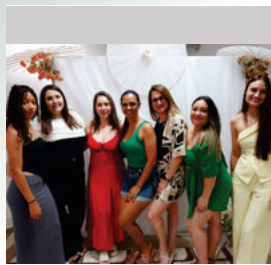
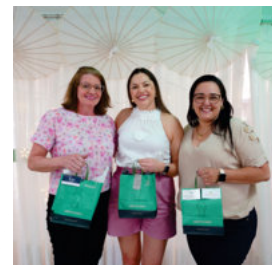
**Aqui
tem
vida.**

**Aqui
tem
Unimed.**

A Unimed Costa Oeste segue em constante evolução, fortalecendo diariamente o compromisso com cooperados, colaboradores e clientes. Atuamos com responsabilidade e respeito, **sempre guiados por aquilo que mais importa: a vida.**



Festa em Homenagem as Secretárias do Sinam e AMT



Uniprime lança produto com foco no planejamento financeiro de longo prazo

A Uniprime está prestes a dar mais um passo importante na ampliação de soluções estratégicas para seus cooperados com o lançamento, em breve, do Uniprime Previ, um plano exclusivo de previdência complementar desenvolvido para quem valoriza autonomia, segurança e planejamento no cuidado com o futuro.

O plano permitirá ao cooperado construir sua reserva financeira de forma personalizada, realizar aportes conforme sua rotina, proteger seu patrimônio e ainda aproveitar benefícios fiscais que podem contribuir para a dedução do Imposto de Renda. Trata-se de uma solução criada para apoiar a continuidade do padrão de vida após a aposentadoria, reduzindo a defasagem existente entre os rendimentos atuais e o benefício do INSS.

“Buscamos formatar um produto que apoie nosso cooperado a fazer escolhas financeiras sustentáveis, estratégicas e com total autonomia. Quanto antes ele começar a planejar o futuro, menos esforço financeiro será preciso fazer para manter um bom padrão de vida após anos de trabalho ou realizar um projeto futuro”, destaca o diretor comercial da Uniprime Pioneira, Renan Ziani, sobre alguns dos benefícios.

Capacitação das equipes

Para garantir que o Uniprime Previ seja apresentado aos cooperados com clareza, segurança e profundidade técnica, a cooperativa iniciou um ciclo de treinamentos presenciais com as equipes de relacionamento de todas as regiões onde atua. A jornada aconteceu no mês de novembro nas cidades de Campo Grande, Toledo, Florianópolis e Caxias do Sul.

Nos encontros, a equipe da Mag - Fundos de Pensão, junto com a área comercial da cooperativa, reforçou pontos técnicos sobre o produto e formas de adaptar a solução às necessidades de cada cooperado. “Nossa equipe está pronta para orientar, esclarecer dúvidas e acompanhar o cooperado em cada etapa de sua jornada de planejamento financeiro”, assegura Ziani.

Alinhado ao cooperativismo

O Uniprime Previ reforça o compromisso da cooperativa em oferecer soluções que promovem autonomia, cuidado e visão de longo prazo. Neste sentido, a Uniprime fortalece seu papel como parceira estratégica na construção de um futuro financeiramente mais estável e planejado para seus cooperados.



Campanha

COOPERA+

Chegou a oportunidade de transformar sua cooperação em prêmios!



Invista, contrate, movimente sua conta na Uniprime e ganhe cupons para concorrer a diversos prêmios

Fale com seu gerente e participe!

3º Sorteio

10/12
2025

4º Sorteio

14/01
2026

Vigência

18/08/25 a 31/12/25 - Consulte o regulamento completo no site www.uniprimepioneira.com.br

2

Sorteios
Extras

2

Sorteios
Gerais

 /uniprimepioneira
www.uniprimepioneira.com.br

 **Uniprime**
cooperativa de crédito